

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の休日は通常の休館日を記載しています。緊急事態宣言などに伴う臨時休館などについては、市HP(4号左上二次元コード)か各施設にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

☎①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
11/1(月)	刈崎会館	9:30～11:30
11/8(月)	向洋新町会館	
11/9(火)	本浦会館	
11/10(水)	段原南一丁目集会所	
11/12(金)	東青崎集会所	

☎①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

☎当日会場で

⑥胃がん検診(X線検査・予約制)

☎年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
11/12(金)	東青崎集会所	9:00～11:00

☎1,100円

☎市HPか集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00～16:30)で。先着順

広島市 集団検診 検索

上記の集団検診を受ける人へ

※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■栄養相談(予約制)

☎9月15日(火)9:30～11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

☎毎週(火)9:00～11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

■大人のための歯科相談日

無料で歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。「8020」いい歯の表彰のための健診も併せて行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある

人を表彰します(過去に表彰を受けた人を除く)。

☎9月17日(金)午後13:30～15:30

☎区役所別館

☎電話で同課へ。先着12人

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎9月17日(金)13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■医師による心の健康相談(予約制)

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎9月2日、9月16日(木)の13:30～15:00

☎区役所別館

☎前日までに電話で

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/8(金)	大州学区集会所	9:30～11:30
10/10(日)	似島公民館	
10/11(月)	堀越集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん診断

期日	会場	時間
10/10(日)	似島公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
10/6(水)	仁保公民館	9:30～11:00
10/8(金)	区役所別館	

※胃がん、子宮がん、乳がん検診は予約制です

☎電話で同課へ

＋400ml献血にご協力を＋

日時	会場
9/4(土) 9:00～11:30 12:30～16:00	イオン宇品店
9/9(木) 13:00～16:00	荒神町小学校
9/15(水) 13:00～16:00	出汐第二公園

☎生活課(☎250-4103、☎254-9184)

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■離乳食教室(予約制)

☎生後4～6カ月児の保護者

☎9月22日(水)10:00～11:00

☎区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

■赤ちゃん&MAMAの食育教室(予約制)

☎生後10～15カ月児の保護者

☎9月8日(水)10:00～11:00

☎区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め方の話

☎電話で

■タッチケア(予約制)

☎会場とオンラインの同時開催です

☎区内に在住の生後3～6カ月児の乳児と保護者

☎9月29日(水)10:00～11:00

☎区役所別館

☎お話と実技【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎電話で。会場は先着8組

催し

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■障害福祉相談会

☎9月14日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

☎電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

☎休月(20日を除く)、21日(火)、24日(金)、30日(木)

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎9月14日(火)①10:30から、②11:05から、25日(土)11:00から

☎南区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべうたなど

☎当日会場で。先着9組

南区民文化センター

☎251-4120 ☎256-8811

☎休月(20日を除く)

■話芸に親しむパート126

☎9月18日(土)14:00から

☎南区民文化センター

☎市内で活躍している、広島演芸協会による落語のお笑い寄席

☎事前予約700円、当日券1,000円。チケットは、当日同センターにて販売。事前予約受付中。

☎同センターへ電話で

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

☎休(火)

■わいわいキッズ広場

☎小学生

☎9月25日(土)9:30～11:00

☎ニュースポーツやボール遊びなどを楽しむ ☎600円

☎来館か電話で。先着24人

■宇品ピンポン広場

☎小学生以上

☎10月16日(土)9:15～11:15

☎宇品体育館

☎卓球の基本動作や技術を楽しむ(初心者向け) ☎600円

☎来館か電話で。先着24人

■かけっこ教室-めざせ!みらいアスリート-

☎①年少の幼児と保護者、②小学校1～3年生

☎10月17日(日)①9:00～10:30、②11:00～12:30

■今の自分より早く走る練習

☎各回600円

☎来館か電話で。先着①30組、②30人

■ベビー&パパ・ママふれあい親子ヨガ

☎1歳半までの乳幼児と保護者

☎10月31日(日)10:00～11:00

■親子のスキンシップを中心とした体操を行い、家でもできるプログラムの提供

☎600円

☎来館か電話で。先着12組

ここに寄り添うボランティア入門講座

心の病を抱えながら、地域で生活している人への理解を深め、作業所などで地域を支え合う生活をお手伝いしてみませんか。

☎区内に在住で下記①～④全課程参加できる人

☎時間:各日程13:30～15:30(③のみ15:00まで)

①10月6日(水)「精神障害者が、地域で安心して自分らしい暮らしをすることが出来るために」
講師:地域生活支援センターふれあい所長・原田葉子氏

②10月12日(火)「精神障害の理解と対応について」
講師:第2心療クリニックコモリ工院長・土岐茂氏

③10月20日(水)「南区にある共同作業所を知ろう」
講師:トムハウス・ミルキーハウス・みどり作業所の職員

④10月27日(水)「ボランティア活動とは」
講師:ボランティアグループ「とちの美」・南区社会福祉協議会職員

☎区役所別館

☎前日までに南区社会福祉協議会(☎251-0525)へ。先着20人

もっと知ってほしい「肺がん」のこと -早期発見・早期治療が決め手-

日本人の2人に1人ががんにかかる時代となっています。初期のうちには症状が現れにくい肺がんは、気づきにくく、進行速度が早い。ため早期発見・早期治療が大切です。肺がんの最新情報を専門医が分かりやすくお伝えします。 ※要約筆記あり

☎9月24日(金)10:00～11:30

☎区役所別館

☎電話かファクスで地域支えあい課(☎250-4108、☎254-9184)へ。先着50人

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ ※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	9/4(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	9/18(土) 10:00～11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	9/4(土) 10:00～11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	9/11(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大河	251-4894	9/9(木) 10:00～11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	9/18(土) 10:00～11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	9/4(土) 10:00～11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	9/30(木) 10:30～11:30	ふれあい子どもコンサート
宇品東	254-1600	9/11(土) 10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	9/21(火) 10:00～11:00	絵本をみよう
似島	259-2131	9/29(水) 10:15～11:15	散歩に行こう
うじな	251-4833	9/30(木) 10:00から	9月の誕生会(誕生カード有) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)～(金) 15:00から	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水) 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	9/25(土) 10:00～12:00	作って遊ぼう
あい保育園仁保	258-1220	9/30(木) 9:40～10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	9/10(金) 10:00～11:30	園庭開放など
あさひ	254-2153	9/2(木) 10:30～11:30	親子体操 ※要予約
大洲	281-0403	9/2(木) 9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	9/7(火) 13:00～14:00	英語見学 ※要予約、先着7人
親和	254-3313	9/11(土) 10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	9/7(火) 10:30～11:30	園庭開放、園内見学
谷の百合	251-6351	9/7(火) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談 ※HPでご確認ください
比治山	261-3526	9/30(木) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	9/15(水) 9:30～10:30	園庭開放(入園説明会)
フレーザー	251-6865	9/9(木) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	9/15(水) 10:00～11:30	園庭開放 ※HPでご確認ください
みみょう	261-5330	9/21(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談 他
洋光	281-5900	9/18(土) 9:00～11:00	園庭開放