

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。また、各施設の休日は通常の休館日を掲載しています。緊急事態宣言などに伴う臨時休館については、市HP(4号左上二次元コード)が各施設にお問い合わせを。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

献血日程表: 9/25(土)アルゾ可部店, 9/26(日)真亀公民館, 10/3(日)久地南集会所

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断日程表: 10/1(金)大林集会所, 10/4(月)狩留家集会所, 10/6(水)はびね広島安佐, 10/8(金)真亀公民館, 10/11(月)安佐小河内集会所, 10/12(火)久地小学校(体育館), 10/13(水)はびね広島安佐

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診日程表: 10/11(月)安佐小河内集会所(胃がん), 10/12(火)久地小学校(肺がん), 10/13(水)はびね広島安佐

子宮がん・乳がん検診日程表: 10/4(月)フレスタ可部店, 10/12(火)久地小学校(体育館)

※胃がん、子宮がん、乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診断受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

ミニ人間ドック日程表: 11/18(木)真亀公民館, 11/25(木)亀山公民館

健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

健康診査日程表: 9/16(木)安佐公民館, 9/30(木)区総合福祉センター, 10/11(月)区総合福祉センター

※①無料、②各400円

①受診券、保険証、②チケット型の受診券 当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているのがきで、事前に採便容器の請求を

胃がん検診(X線)日程表: 11/9(火)JA広島市小河原支店, 11/14(日)区総合福祉センター, 11/14(日)口田公民館, 11/22(月)白木公民館, 11/24(水)三田集会所

※1,100円

①子宮頸がん・②乳がん検診 ①受診時に20歳以上、②年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

子宮頸がん・乳がん検診日程表: 11/1(月)真亀公民館, 11/30(火)区総合福祉センター

※①1,000円、②1,500円

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談 夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人 9月16日(木)13:30~15:00 区総合福祉センター 前日までに電話で

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室 保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

乳幼児健康相談室日程表: 9/2(木)※高陽出張所, 9/3(金)三入公民館, 9/8(水)区総合福祉センター, 9/9(木)区総合福祉センター, 9/10(金)亀山公民館, 9/17(金)安佐公民館, 9/21(火)※区総合福祉センター, 9/22(水)白木公民館, 9/24(金)口田公民館, 9/28(火)久地南集会所

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

◆常設オープンスペース 9月12日(日)以降の平日10:00~15:00

スマイルあさきたミニイベント日程表: 14(火)ふれあい遊び, 16(木)子どもの病気, 17(金)食育相談, 30(木)わらべうた遊び

☎電話で

すずらんひろば高陽 9月26日(日)12:30開演 【演目】①「葛城山」、②「鍾馗」 【出演】①亀山子供神楽、②亀山神楽団

※1,000円(中学生以下無料) 当日同センターで入場整理券を配布。先着250人 ※演目は変更する場合があります

さくらんぼひろば高陽ミニイベント日程表: 14(火)10:00~11:45 ほんわか相談室, 15(水)11:00~11:30 英語であそぼう with Little Star English, 16(木)10:00~15:00 よろず相談室, 21(火)10:00~15:00 食生活・栄養相談, 24(金)10:00~11:30 子育て相談, 28(火)10:00~11:45 ほんわか相談室

◆ちいさな絵本とおうたの会 9月13日(月)9:30~11:30 区総合福祉センター ◆おもちゃ紹介、経産婦からのアドバイス、出産・授乳について ◆母子健康手帳、母子手帳副読本 ◆電話で、9月8日(水)までに地域支えあい課地域支援第一係へ ◆同課(☎819-0616、☎819-0602)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会 9月15日(水)10:00~11:30 区総合福祉センター ◆9カ月からの離乳食講座 9月9日(木)10:00~11:30 区総合福祉センター ◆栄養相談日 管理栄養士が赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。9月30日(木)9:30~11:30。1人30分程度

催し

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604 休月(20日は開館)、21日火、24日金、30日木

おはなし会日程表: 9/16(木)10:30 乳幼児と保護者, 9/18(土)14:00 幼児・小学生と保護者, 9/26(日)14:00 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

◆図書展示 9月29日(水)まで 障害に関する図書を集めて展示

安佐北区民文化センター ☎814-0370 ☎814-0770 休月(20日は開館)

◆あさきた神楽公演 9月26日(日)12:30開演 【演目】①「葛城山」、②「鍾馗」 【出演】①亀山子供神楽、②亀山神楽団 ※1,000円(中学生以下無料) 当日同センターで入場整理券を配布。先着250人 ※演目は変更する場合があります

◆やまびこ発表会ステージの部【出場者募集】 区内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体 ※1団体30人まで 再来年2月26日(土)、27日(日) 1団体3,000円 所定の申込書で10月31日(日)(必着)までに同センターへ。チ

ラシは同センター、区内公民館、またはホームページで。抽選各30団体

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 休水

◆水泳秘密練習 水が苦手な小学生 9月26日(日)14:00~15:00 水遊びを入れながらバタ足まで練習 ¥500円 9月2日(木)9:00から来館で、空気があれば10:00から電話で。先着5人 ◆バレトンで美姿勢づくり 18歳以上 9月13日、27日(月)、10:30~11:30 フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズ ¥500円 当日10:15から同センターで。先着各25人



◆燃やせ!体脂肪-はじめてのエアロビクス- 18歳以上 9月17日、24日(金)、13:30~14:30 リズムに合わせて体を動かし体脂肪を燃焼 ¥500円 当日13:15から同センターで。先着各25人

◆Let'sピラティス&骨盤体操 18歳以上 9月16日、30日(木)、14:30~15:30 バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える ¥500円 当日14:15から同センターで。先着各25人



認知症の人と家族の会

9月21日(火)13:30~15:00 区総合福祉センター ◆成年後見人制度について 【講師】司法書士・上中元真氏 圏地域支えあい課地域包括ケア推進センター (☎819-0587、☎819-0602)

☎電話で

妊婦さん交流会 9月13日(月)9:30~11:30 区総合福祉センター ◆おもちゃ紹介、経産婦からのアドバイス、出産・授乳について ◆母子健康手帳、母子手帳副読本 ◆電話で、9月8日(水)までに地域支えあい課地域支援第一係へ ◆同課(☎819-0616、☎819-0602)

