

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

区役所各課への問い合わせなどは、8月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

10月の集団検診

※④はポイント対象外

- ①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健診、④胃がん(X線検査)、⑤乳がん

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②④年度末で40歳以上の人、③年度末で65歳以上の人、⑤年度末で40歳以上の女性 ※②～⑤は会社で受けられる人は除く

日時	
①～④	10/15(金)9:00～11:00
①～③、⑤	10/29(金)18:00～19:30

吉島福祉センター

①③無料、②各400円、④1,100円、⑤1,500円

10月29日(金)実施の検診と④は、先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 8月6日(金)を除く平日の9:00～16:30)か市HPで

上記健診・検診を受診する人へ

がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
受診券、健康診査を受診する人は保険証

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

8月26日(木)9:30～11:30(30分ごとの予約制)

中保健センター

☎電話で同課へ

栄養相談日

9月7日(火)13:30～15:30(30分ごとの予約制)

中保健センター

管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で同課へ

専門医による心の健康相談

気分の落ち込み、不眠などの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。
8月12日(木)、26日(木)の13:30～15:00

中保健センター

☎電話で同課地域

支援第一係

(☎504-2109)へ

エイズの検査・相談

8月9日(月)の18:00～19:40、(水)の9:00～11:00



※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

中保健センター

☎電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

8月24日(火)9:30～11:30

江波集会所

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者子宮がん・乳がん検診

8月17日(火)9:30～11:00

江波集会所

☎電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(火、6日(金)、9日(休))

中区公民館ネットワーク事業

中区KAWAの魅力再発見「ヒガタモンスターをさがそう！」

小学生と保護者

8月21日(土)14:30～16:30、②9月19日(日)14:00～16:00

①鶴見橋西付近の広場、②西部河岸緑地(吉島東の広場)

干潟に住む生物の観察
【講師】海洋生物研究者・畑久美氏

帽子、長靴、軍手、タオル
☎直接か電話で。先着各16組

竹屋公民館

☎☎241-8003

(火、6日(金)、9日(休))

子どもお茶教室

小学生・中学生(保護者同伴の幼児も可)

8月22日(日)14:00～15:00

¥100円

☎前日までに直接か電話で。先着10人

舟入公民館

☎☎295-5003

(火、6日(金)、9日(休))

子育て中のお片付けの話-イラストしないための整理収納のススメ-

小学生の保護者

8月27日(金)10:00～11:30
日々の生活の中で増えてくる物と丁寧に向き合い、スッキリ片付けるコツを学ぶ

☎前日までに直接か電話で。先着20人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(火、6日(金)、9日(休))

Yoshijima Wild Life講座「はじめてのボルダリング」

20歳以上

8月28日(土)10:00～12:00
pb climbing MARINAHOP

(西区観音新町4-14-35 マリーナホップ内)

ボルダリングの体験会

【講師】pb climbing代表・笹木靖志氏

¥1,500円

着替え、薄手の靴下、タオル

8月26日(木)17:00までに直接か電話で同館へ。先着15人

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

(休(月)(9日を除く)、10日(火))

雑誌リサイクル

保存期限の切れた雑誌を1人5冊まで無償譲渡します。

市立図書館の利用登録者

8月26日(木)14:00～15:30

※会場(多目的スタジオ)は20人の入場制限あり

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(休(水))

ウォーキング体験会

18歳以上

8月28日(土)9:30～11:00

肩こりや腰痛対策、きれいな姿勢や体力づくりにつながる運動を紹介し、効果的なウォーキングの動機づけを行う

¥500円

☎直接か電話で。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(休(水))

やさしい！ フィットネス&水中運動

18歳以上

8月19日(木)、26日(木)の14:30～15:30

プールサイドや水中でさまざまな道具を使って運動

¥各日600円

☎直接か電話で。先着各12人

子育て

離乳食教室(スタート編)

生後4～6カ月の乳児の保護者

8月20日(金)10:00～11:00

中保健センター

離乳食の進め方など

☎電話で地域支えあい課へ。先着10人程度

※教室のほか、離乳食に関する電話相談に管理栄養士が応じます

☎☎504-2528、☎504-2175



お知らせ

中区民作品展の作品募集

作品は、来年2月3日(木)～6日(日)にJMSアステールプラザで展示します。

区内に在住・通勤・通学している人、区内を拠点に活動している個人・団体

【応募作品】絵画、書、写真、工芸、デザイン、彫刻など

【部門】一般/中区の魅力紹介(区内の風景やイベントなどを題材にした作品)

☎所定の応募用紙を12月12日(日)までに同プラザへ。用紙は同プラザ、同プラザHP、区内の公民館で

☎☎244-8000、☎246-5808

中区医師会 第21回市民公開講座 「夫婦フーフー闘病日記」



9月4日(土)14:30～16:00 県民文化センター

8月6日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、はがき(〒730-0013 八丁堀11-28 1階 9/4市民公開講座係)かファクス(221-1718)で。抽選250人

中区地域保健対策協議会(☎504-6681、☎504-6685)

高齢者スポーツ大会

「ねんりんピック」出場の区予選を兼ねたスポーツ大会を開催します。

区内に在住で来年度60歳以上の人

種目	開催日	予備日	場所	参加費	チーム	申込締切
ペタンク	9/13(月)		千田スポーツ公園	1人800円	4人※	8/27(金)
グラウンドゴルフ	10/14(水)	翌日			6人	9/6(月)

※うち1人は補欠。女性と70歳以上の人各1人以上

☎郵送でチーム代表者が参加費(郵便小為替)を同封して、各締切日までに中区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036 中区袋町9-5)へ ☎☎246-2550

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(8月)	内容など	
保育園	基町	221-5303	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	竹屋	241-1860	19日(木) 10:00～11:00	夏のおそびを楽しみましょう※(5組)	
	神崎	231-7831	20日(金) 10:00～11:00	夏の遊び※(5組)	
	舟入	232-3698	18日(水) 10:00～11:00	夏のおそびを楽しもう(雨天中止)※(5組)	
	江波	231-7934	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	江波第二	292-8166	21日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放※	
	報恩	231-5439	7日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)	
	中島	241-7775	4日(水) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)	
	広島YMCA	227-2884	21日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※	
	ルーテル	241-2479	4日(水) 10:00～11:00	夏を楽しもう※(5組)	
	真和	231-9718	3日(火) 10:00～11:30	夏の遊びを楽しもう	
	千田	243-2766	17日(火) 10:00～11:00	マリimba演奏会※(5組)	
	ともえ	228-6088	7日(土) 10:00～11:00	ひんやり気持ちいいな！ 感触あそび※(5組)	
こども園	かおる	291-0321	19日(木) 10:00～11:00	園庭開放	
	リトルメイト	244-2525	4日(水) 10:00～11:00	夏のおそびを楽しもう※(5組)	
	りらくす十日市	961-4570	20日(金) 10:00～11:00	スイカ割りしよう※(5組)	
	りらくす竹屋	207-1821	18日(水) 10:00～11:00	絵の具でフィンガーペインティング※(5組)	
	りらくす	208-5600	5日(木) 10:00～11:00	感触あそびを楽しもう※(5組)	
	クローバー	240-0788	26日(木) 10:00～11:00	リズムあそびしよう※(3組)	
	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	2日(月) 10:00～11:00	夏祭り※(2組)	
	順正寺	241-7062	毎週(木)(19日以外) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう(雨天中止)※(5組)	
	幼稚園	慈光	241-8059	27日(金) 9:30～10:30	オープンガーデン、園内見学※
		安田	221-2763	随時	- 電話による育児相談
広島三育学院		241-3010	随時	- 電話による育児相談	
吉島		244-2225	随時	- 電話による育児相談	
たちばな		243-5174	27日(金) 9:00～12:30	1日体験入園※(詳しくは園HPで)	
広島中央	246-4094	31日(火) 10:00～11:30	園庭開放、自由参観		
聖母	221-3207	随時 9:00～17:00	電話による育児相談		

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	8/20(金) 10:00～12:00
同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着12組	
竹屋公民館	子育て「ばんぶー」	8/13(金) 10:00～12:00
同公民館(☎241-8003)		
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	8/23(月)、30(月)、9/6(月)の10:00、10:50からの2部制
☎直接か電話で。先着各7組 同公民館(☎295-5003)		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	8/19(木)
同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着20組	10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください。