

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

区役所各課への問い合わせなどは、8月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

■ 集団検診

①ミニ人間ドック(予約制)  健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

☎以下参照

期日	会場	時間
10/19(火)	区役所別館	9:00~11:30

☎400円~5,400円(検診の種類により異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診 

※⑥はポイント対象外

☎②~④は年度末で40歳以上(②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④は会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥は年度末で65歳以上

期日	会場	時間
10/8(金)	大州学区集会所	9:30~11:30
10/10(日)	似島公民館	9:00~11:00
10/11(月)	堀越集会所	9:30~11:30
10/25(月)	東雲一丁目集会所	
10/27(水)	南蟹屋集会所	9:00~11:00

☎②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

☎当日会場で

⑦胃がん検診(X線検査・予約制) 

☎年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
10/10(日)	似島公民館	9:00~11:00
10/20(水)	宇品公民館	
10/27(水)	南蟹屋集会所	

☎1,100円

⑧子宮頸がん検診(予約制) 

⑨乳がん検診(予約制) 

☎⑧は受診時20歳以上、⑨は年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)受診は2年度に1回

期日	会場	時間
10/6(水)	仁保公民館	9:30~11:00
10/8(金)	区役所別館	

☎⑧1,000円、⑨1,500円

☎①⑦⑧⑨の予約は8月2日(月)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日(8月6日を除く)9:00~16:30)か市

HPで。先着順

広島市 集団検診

左記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■ 健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎8月18日(水)9:30~11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

■ エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。

☎毎週(火) 9:00~11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■ 南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎8月20日(金)13:30~15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■ 医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎8月5日(木)・8月19日(木)の13:30~15:00

☎区役所別館

☎前日までに電話で

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■ 被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/20(金)	楠那公民館	9:30~11:30
8/30(月)	宇品公民館	
9/3(金)	宇品公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■ 離乳食教室(予約制)

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

☎生後4~6カ月児の保護者

☎8月25日(水)10:00~11:00

☎区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

■ 赤ちゃんとママの食育教室(予約制)

☎生後10~15カ月児の保護者

☎9月8日(水)10:00~11:30

☎区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め方のお話

☎電話で

催し

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■ 障害福祉相談会

☎8月10日(火)10:30~12:00(受け付け11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます。

☎電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

☎休(月)(9日を除く)、10日(火)

■ おはなし会

☎幼児から

☎8月7日(土)、28日(土)11:00から

☎南区区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場で。先着9組

■ ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児から

☎8月21日(土)11:00から

☎南区区民文化センター

☎ストーリーテリングやわらべうたなど

☎当日会場で。先着9組

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

☎休(火)

■ いきいき健康広場

☎おおむね40歳以上

☎9月3日(金)、17日(金)の13:30~15:00

☎健康体操と3日はミニテニス。17日はバドミントンを楽しむ

☎¥500円

☎来館か電話で。先着各回16人

■ いきいき宇品健康広場

☎おおむね40歳以上

☎9月10日(金)、24日(金)の13:30~15:00

☎宇品体育館

☎健康体操と10日はミニテニス。24日はバドミントンを楽しむ

☎¥500円

☎来館か電話で。

☎先着各回16人

■ ピンポンしようよ!

☎小学生以上

☎9月18日(土)9:00~11:00

☎体験しよう!まずは打ち方から!楽しく卓球の基礎から練習

☎¥600円

☎来館か電話で。先着24人

■ からだスッキリ体操

☎おおむね40歳以上

☎9月26日(日)9:30~11:00

☎身体の機能向上が期待できる体操

☎¥600円

☎来館か電話で。先着15人

世界史の中の日本国憲法

日本国憲法の3つの理念「基本的人権の尊重」「平和主義」「国民民主権」は、学校で学びましたが、憲法が私たちの暮らしにどのような影響があるのか、なかなか考える機会はありません。この憲法の理念の世界史的な意味について理解を深めてみませんか。



☎9月4日(土)14:00~16:00 仁保公民館

【講師】広島市立大学広島平和研究所 准教授・河上暁弘氏 かわかみあきひろ

☎9月2日(木)までに電話で同館へ。先着20人

☎仁保公民館(☎281-1831、☎281-1886)

南区わくわくお花サロン

今までの「なんとなく」を「分かった」へ。植物学の基礎から学んで、これからの花づくり活動をもっと楽しく

☎区内に在住の花づくり活動に興味・関心のある個人、団体

☎8月24日(火)9:30~12:00

☎講習会(植物学入門など)と寄せ植え体験

☎区役所別館

☎スマートフォンか携帯電話

☎8月12日(木)までに電話かメールで

☎地域起こし推進課へ。先着20人

☎☎250-8935、☎252-7179



マイナンバーカードの受け取りのため 8月、9月に休日開庁します

☎8月8日(祝)、22日(日)、9月12日(日)、26日(日)の8:30~12:00まで(8月22日(日)、9月26日(日)は南区独自の開庁日)

★マイナポイントの申し込みは令和3年9月末までです。

令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をした人は、マイナポイントの対象となるので、マイナンバーカードを早めに受け取ってください。

☎市民課(☎250-8945、☎252-7179)

令和3年春の統計調査の功績に係る叙勲

このたび、統計調査員の空井邦子さん、迫暁子さんが「瑞宝単光章」を授与され、南区役所で賞賜物件の伝達式を行いました。



左:空井 邦子さん 右:迫 暁子さん

空井さんと迫さんは、国などが実施する各種の統計調査で調査員として、長年の尽力と功績が讃えられ、今回の受章となりました。

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ ※予約が必要です



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	8/21(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	8/2(月) 10:00~11:00	水あそび
大河	251-4894	8/4(水) 10:00~11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	8/20(金) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
楠那	251-6843	8/26(木) 10:00~11:00	消防自動車にふれよう
元宇品	251-2709	8/25(水) 10:00~11:00	感触あそび
出島	254-6319	8/25(水) 10:00~11:00	水遊びをしよう
似島	259-2131	8/18(水) 10:15~11:15	夏のあそびを楽しもう
うじな	251-4833	8/26(木) 10:00~10:30	ピアノコンサート(先着5組) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)~(金) 15:00から	電話での子育て相談(0~3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	8/28(土) 10:00~12:00	冷たく冷やした寒天であそぼう
あい保育園仁保	258-1220	8/26(木) 9:40~10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましよう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
あさひ	254-2153	8/28(土) 10:00~10:30 10:40~11:10	たのしいリトミック ※要予約
親和	254-3313	8/28(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
比治山	261-3526	8/19(木) 10:30~12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
フレーザー	251-6865	8/30(月) 9:00~10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	8/28(土) 10:00~11:30	体験入園 ※要予約
みみょう	261-5330	8/17(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談 など