

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは8月2日(月)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ㊟504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/16(月)	牛田新町集会所	9:30~11:30
8/24(火)	二葉集会所	
8/25(水)	早稲田公民館	
8/27(金)	温品福祉センター	
8/30(月)	戸坂福祉センター	
9/1(火)	馬木公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/25(水)	早稲田公民館	胃がん 9:00~10:30
8/27(金)	温品福祉センター	肺がん 9:00~11:30
8/30(月)	戸坂福祉センター	9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/23(月)	中山福祉センター	9:30~11:00

事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7731, 568-7735 ㊟568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診
- ※③はポイントの対象外
- ㊟いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
8/2(月)	神田山荘	9:00~11:00
8/5(木)	戸坂川根集会所	9:30~11:30
8/16(月)	牛田新町集会所	
8/24(火)	二葉集会所	
8/25(水)	早稲田公民館	
8/27(金)	温品福祉センター	
8/30(月)	戸坂福祉センター	9:00~11:00
9/1(火)	馬木公民館	9:30~11:30

※①③無料、②各400円

㊟当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

㊟年度末で40歳以上

期日	会場	時間
10/1(金)	中山集会所	9:00~11:00
10/22(金)	福田公民館	

¥1,100円
㊟8月2日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、8月6日(金)を除く平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

㊟①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
10/26(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30

¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

㊟8月2日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、8月6日(金)を除く平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

- 受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
- 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
- 右の二次元コードからネット予約も可能です



●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。

㊟8月26日(木)12:00~13:00
食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は11:30から販売

㊟区役所5階研修室

●栄養相談日

乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する相談や、生活習慣病の予防や改善のための食生活相談を行います。管理栄養士があなたに合ったアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

㊟8月10日(火)9:30~11:00

㊟区総合福祉センター

㊟前日までに電話で同課(☎568-7729)へ

●専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

㊟8月12日(木)、26日(木)の13:30~15:00

㊟区総合福祉センター



入園

㊟電話で同課(☎568-7735)へ

●東区ケアメンの会

介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

㊟8月19日(木)10:00~12:00

㊟区総合福祉センター

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

㊟認知症高齢者の家族など

㊟9月2日(木)10:00~12:00

㊟区総合福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ㊟568-7790

●東区子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

㊟未就園児と保護者

㊟(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00



日時	内容
8/4(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
8/17(火) 10:00~11:30	助産師による相談
8/27(金) 10:30~11:00	親子あそび
9/1(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
9/8(水) 10:00~12:00	看護師による相談

㊟区総合福祉センター

㊟電話で同課(☎261-0315)へ。先着各回15組程度

●離乳食教室(スタート編)

㊟4~6カ月児の保護者

㊟8月27日(金)10:00~11:30

㊟区総合福祉センター

㊟5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)

㊟電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

催しもの

東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 ㊟(月)9日(日)を除く、10日(火)

●おはなし会

㊟幼児、小学生と保護者

㊟8月21日(土)、22日(日)の11:00から

㊟絵本の読み聞かせ、手遊びなど

㊟当日、会場。先着4組

●おひざにだっこのおはなし会

㊟乳幼児と保護者

㊟8月11日(水)、25日(水)の11:00から

㊟絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど

㊟当日、会場。先着4組

●展示「ヒロシマの想い」

㊟8月31日(火)まで

㊟広島・原爆に関する本の展示



東区民文化センター

☎264-5551 ㊟264-5774 ㊟(月)9日(日)を除く

●オープンプラザシアター

vol.253「夏のひと時 フラとタヒチアンダンスはいかがでしょう!」

㊟8月7日(土)18:00から

㊟オープンプラザ中庭(雨天の場合はロビーギャラリー)

㊟フラダンスとタヒチアンダンスのパフォーマンス・ショー



オープンプラザシアターの様子

東区社会福祉協議会

☎263-8443 ㊟264-9254

●弁護士無料法律相談

㊟9月15日(水)13:00~16:00

区総合福祉センター

㊟8月16日(月)から電話かファクスで。先着6人(東区に在住の人優先)

●ボランティアイントロ講座

㊟9月29日(水)10:00~12:00

㊟区総合福祉センター

㊟障害児の理解と支援

【講師】こども療育センター医療部地域支援室主任指導員・鈴木秀穂氏

㊟電話かファクスで。先着40人



お知らせ

生活課

☎568-7725 ㊟264-5271

●献血にご協力を

㊟8月21日(土)9:00~12:00、13:00~15:30

㊟戸坂福祉

センター



幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)

幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立)		8/3(火) 5(木) 9:30~10:30	園庭開放
温品	289-3758	9/2(木) 9:30~11:30	にこにこランド 体操、かけっこ、旗制作 ㊟0~3歳児
		9/25(土) 9:00~11:00	運動会 未就園児の体操、かけっこ
福木	899-2153	9/8(水) 9/13(月) 9:30~11:30	作って遊ぼう ㊟満2~4歳児 運動会ごっこをしよう ㊟0~4歳児
		9/28(火)	万国旗を作ろう・移動図書館(ともはと号)来園 ㊟満2~4歳児
矢賀	282-8483	9/8(水) 9/9(木) 9:30~11:30	わくわくランド 講師の先生と運動遊びをしよう ㊟0~3歳児 わくわくランド 万国旗を作ろう、8・9月誕生会 ㊟0~3歳児
		9/13(月) 9:30~11:30	うさぎルーム お月見ごっこをしよう ㊟満3歳児
		9/22(水) 9/30(木)	園庭開放「なかよし広場」 ㊟0~3歳児
(私立) 安芸みのる	899-2364	9/6(月) 13(月) 27(月)	10:00~11:30 リトミック、紙しばい、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイムなど
あやめ	221-3106	9/15(水) 13:30~15:00	園庭開放「いっぱい遊ぼう!」 ㊟未就園児と保護者
比治山大学短期大学部 付属	229-5581	8/21(土) 9/6(月)~ 9/30(木) 10:00~11:30	オープンキッズガーデン(親子でリトミック)(要予約) ㊟2歳児と保護者 すくすく広場(園庭・保育室の開放) ㊟未就園児 こりすぐみ(要登録) ㊟2歳児と保護者
		9/7(火) 9(木) 10(金) 9/13(月) 17(金) 9/16(木)	敬老の日のプレゼントを作ろう(要予約) ㊟未就園児 タッチ&プレイ ㊟歩くまでの赤ちゃん
じょうほく JOHOKU ことまアカデミー	229-0114	8/18(水) 19(木)	10:00~11:30 オープンスペース「英語、わらべ歌、水遊びなど」、保険代100円(要予約)(おやつ代など実費が必要な場合があります) ㊟2歳児
広島学院ゲーンズ	228-6635		行事予定はありません
二葉	262-0027	8/4(水) 9/1(水) 9/1(水)	10:00~10:30 見学会(要予約) 14:00~15:00 親子制作(要予約)
ゆうき	229-4525	9/13(月)	9:40~10:40 たまごくらぶ(要予約)
的場	261-1802	9/10(金) 24(金)	10:30~11:45 園庭のみ開放(雨天中止)

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載します