

くらしのガイド 安佐南区版

●区役所各課への問い合わせ・申し込みは8月2日(月)から願います
●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

健康

地域支えあい課

検査などを受診の際には、4月中旬にお届けした「**受診券**」を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。8・9月分の検査の空き状況や下記の予約が必要な検査は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ(8月6日を除く)。次号では、予約開始日の都合上、11月分の検査を掲載します。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断
今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
10/4(月)	平和台集会所	13:30~14:30
10/7(木)*	祇園公民館	9:00~11:30
10/7(木)	大塚公民館	13:30~14:30
10/14(木)*	祇園公民館	9:00~11:30

④胃がん検診(X線検査)
今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
10/4(月)	平和台集会所	9:00~11:00
10/7(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/14(木)	沼田公民館	9:00~11:00

⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診
受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診
受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
10/7(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/14(木)	沼田公民館	9:00~11:00

⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

各種がん検診を受診する人へのお知らせ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

いきいき健康生活相談
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

8月4日(水)9:00~11:00
場区総合福祉センター

健康教室
8月28日(土)14:00~15:30
場区総合福祉センター

成人の歯科相談日
9月6日(月)13:00~15:00
場区総合福祉センター

男性介護者のつどい「4木の会」
8月26日(木)13:00~15:00
場区総合福祉センター

心臓健康相談
本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
8月12日(木)、26日(木)の13:30~15:00
場区総合福祉センター

地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

心臓健康相談
本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
8月12日(木)、26日(木)の13:30~15:00
場区総合福祉センター

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257
被爆者がん検診
期日 会場 時間
8/16(月) 区総合福祉センター 【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00
8/18(水) 安公民館
☎子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

子育て 地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
安古市	9/6(月)	安公民館
祇園	9/1(水)	祇園公民館
	9/3(金)	祇園西公民館

【受付時間】9:30~11:00
母子健康手帳か健康手帳
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

はじめてママ応援教室
第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
9月2日(木)10:00~11:30
場区総合福祉センター

赤ちゃんと触れ合い方、子育て情報の紹介など
☎電話で。先着6人

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎877-2146 (区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。
おむね3歳未満の乳幼児と保護者
平日(8月6日(金)、年末年始は除く)の10:00~15:00
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

8月・9月の行事

期日	行事	時間
8/13(金)	ふれあい遊び&絵本	10:30~11:00
8/18(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
8/24(火)	食育相談(先着5人)	11:30~14:00
8/26(木)	育児講座(歯科医による)	13:30~14:00
9/2(木)	ぴよぴよルーム(第1子の0歳児限定・先着12組)	10:00~11:30

催し 地域起こし推進課
☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所「小さな音楽会」
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です(入場制限の可能性あり)。
8月18日(水)12:20から
場区役所

サクソフォン四重奏「アンダーザシー」「情熱大陸」など
マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
休月(9日を除く)、10日(火)

0・1・2才のおはなし会
8月14日(土)、26日(木)の11:00から。入場時間厳守
絵本の読み聞かせや手遊びなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

おはなし会
8月21日(土)11:00から
絵本の読み聞かせなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

エコライフ実践講座「牛乳パックでペンたてをつくろう」
小学生と保護者
8月12日(木)13:30~14:30
☎直接か、電話、ファクスで。先着10人

テーマ別図書展示「平和への祈り」
8月31日(火)まで
☎平和・原爆・戦争などに関する本の展示
マエダハウジング安佐南区民文化センター
☎879-3060 ☎879-3061
休月(9日を除く)

さろんコンサート「歌謡ポップスLIVE 懐かしい名曲を中心に」
8月22日(日)14:00~15:00
【出演団体】ランナーズ
まんが図書館あさ閲覧室
☎830-3675 ☎830-3676
休月(9日を除く)、10日(火)

イラスト漫画講座
小・中学生
8月28日(土)、29日(日)の10:00~12:00
場安公民館
☎手投げ紙袋に絵を描く
【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏
8月1日(日)10:00から直接か、電話、ファクスで。先着各日10人

精神障害者を支える家族の勉強会
8月25日(木)13:30~15:30
場区総合福祉センター
☎DVD「認知行動療法」の視聴と懇談
☎電話で地域支えあい課へ
☎☎831-4944、☎870-2255

夏場はハチにご注意を
夏場はハチの数が目立ち、攻撃性が強くなります。庭木の枝打ちや水やりの際は、近くにハチの巣がないか確認してから行いましょう。

ハチの巣がある! どうしよう…
まず、安全な場所から巣を観察し、ハチの種類を見分けます。

六角形の巣穴が見える場合
アシナガバチの巣です。攻撃性はそれほど強くありません。
駆除法 生活に支障がなければ、放っておいても大丈夫です。駆除する場合は、夜間や早朝にハチ駆除用スプレーを巣に噴霧した後、巣を取り除きましょう。

ボール状で、下側や側面にハチが入り出す穴が1カ所ある場合 ※危険
スズメバチの巣です。攻撃性が強く、ハチの数が数千匹に及ぶことがあります。
駆除法 スズメバチは危険なので専門業者に依頼するのがよいでしょう。

ハチに刺された! どうすればいい!?
患部を水で冷やし、抗ヒスタミン軟こうを塗ります(アンモニア水はハチの毒には効果がありません)。
ひどく腫れる、じんましん、気分が悪くなるなどの症状が出たら、直ちに医師にご相談ください。

ハチの駆除はどこに頼めばいいの?
職業別電話帳の「消毒業」の欄か、「ハチ駆除」欄をご覧ください。いずれも有料です。事前に料金などの確認を。

☎保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、
保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

参加者募集 高齢者スポーツ大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会を兼ねたスポーツ大会です。

種目名	グラウンド・ゴルフ				ペタンク
	佐東地区	安古市地区	祇園地区	沼田地区	
開催日	10月24日(日) 雨天中止	9月15日(水) 雨天の場合は9月17日(金)	10月10日(日) 雨天中止	9月9日(木) 雨天の場合は翌日	9月16日(木) 雨天の場合は翌日
会場	川内小学校グラウンド	沼田運動広場	春日野小学校グラウンド	沼田運動広場	毘沙門公園
参加条件	1チーム6人	1チーム3人	1チーム4人	個人参加	1チーム3~4人(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上常時出場)
参加費	1チーム3,000円	1チーム1,500円	1チーム2,000円	1人500円	1チーム1,500円

☎区内に在住で昭和38年4月1日以前に生まれた人
☎グラウンド・ゴルフは8月16日(月)、ペタンクは8月12日(木)までに、往復はがきに、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103 緑井六丁目29-28 区役所佐東出張所内)へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選
☎同会事務局(☎876-3877)