

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
区役所各課への問い合わせなどは、8月2日(月)からお願いします。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。
回8月7日(土)10:00~12:00、13:15~16:00
場コムズ安佐パーク
回生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者がん検診

●胃がん・肺がん
回8月20日(金)9:00~10:30
場落合集会所

●子宮がん・乳がん検診

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|---------|------------|------------|
| 8/24(火) | JA広島市小川原支店 | 9:30~11:00 |
| 8/30(月) | 日浦公民館 | |
| 9/3(金) | 倉掛公民館 | |

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

回10月12日(火)9:00~11:30
場久地小学校(体育館)

◆①子宮頸がん、②乳がん検診

回①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

回10月4日(月)9:30~11:00
場フレスタ可部店

¥①1,000円、②1,500円

回チケット型の受診券

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
回①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|---------|------------|-------------|
| 8/19(木) | 区総合福祉センター | 13:30~14:30 |
| 8/25(水) | 口田公民館 | |
| 8/27(金) | 真亀公民館 | |
| 9/9(木) | 井原会館 | |
| 9/10(金) | JA広島市小川原支店 | |

¥①無料、②各400円
回①受診券、保険証、②チケット型の受診券

回当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているのがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

回年度末で40歳以上の男女

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|----------|----------|------------|
| 10/6(水) | 日浦公民館 | 9:00~11:00 |
| 10/11(月) | 安佐小河内集会所 | |
| 10/13(水) | はびね広島安佐 | |
| 10/22(金) | 井原会館 | |
| 10/25(月) | 龜山公民館 | |
| 10/29(金) | 鈴張集会所 | |

¥1,100円
回チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※ミニ人間ドック、胃がん検診、子宮頸がん・乳がん検診は予約制
回8月2日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 8月6日(金)を除く平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
回夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

回8月19日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

回前日までに電話で

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

回4~6カ月児の保護者

回8月25日(水)10:00~11:30

場区総合福祉センター

回離乳食の始め方・進め方(話と調理実演)

回電話で。先着10人

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

回8月26日(木)9:30~11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

回電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。

回8月6日(金)を除く平日の10:00~15:00

回親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

回電話で。午前・午後それぞれ先着親子10組程度

スマイルあさきた

場区総合福祉センター

<8月のミニイベント>

| 日時 | 内容 |
|-------------------|-----------------|
| 4(水) 11:00~11:20 | 絵本の読み聞かせ |
| 10(火) 13:45~14:15 | 触れ合い遊び |
| 20(金) 13:00~14:30 | 食育相談 |
| 26(木) 11:00~11:30 | わらべうたあそび(0歳児対象) |

回地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

場高陽タウンセンタービル地下1階

¥1家族につき100円

<8月のミニイベント>

| 日時 | 内容 |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 7(土) 10:00~12:00 | カーネーション(子育て相談) |
| 10(火) 10:00~11:45 | ほんわか相談室(育児相談会) |
| 17(火) 10:00~15:00 | 食生活・栄養相談 |
| 18(水) 11:00~11:30 | 英語であそぼう with Little Star English |
| 19(木) 10:00~15:00 | 塚村先生のよろず相談室 |
| 21(土) 10:00~12:15 12:45~15:00 | サタデーすずらん |
| 24(火) 10:00~11:45 | ほんわか相談室(育児相談会) |
| 26(木) 11:00~11:30 | 絵本の読み聞かせ |
| 27(金) 10:00~11:30 | 子育て相談 |

・ちいさな絵本とおうたの会

回毎週(火、木)の11:45~12:00

・身体測定、健康相談

回毎週(水、木)の10:00~15:00

・すずらんBabyDay(0歳児対象)

回毎週(月)10:00~12:15

回すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休休

◆ベビーヨガ体験

回0歳児と保護者

回8月23日(月)10:30~11:30

回赤ちゃんと触れ合いながらヨガを体験

¥1組600円

回8月1日(日)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆中国電力女子卓球部スキルアップクリニック

回技術向上を目指している小中学生

回8月13日(金)10:00~12:00

回日本トップチームの中電女子卓球部による講習会 ¥500円

回8月1日(日)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着30人



◆車いすバスケットボールに挑戦!

回小学生以上(親子でも参加可)

回8月22日(日)13:30~14:30

回8月1日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着40人



◆Let'sピラティス&骨盤体操

回18歳以上

回8月5日、19日、26日(木)の14:30~15:30

回バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える

¥各500円

回当日14:15から会場で。先着各25人

◆スポーツキッズ

回年長・年中

回9月4日(土)10:00~11:00

回マット運動や跳び箱などいろいろなスポーツにチャレンジ

¥500円

回8月15日(日)9:00から来館で、空

きがあれば10:00から電話で。先着24人

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休休(9日は開館)

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏を目的に利用できます。

回8月13日(金)~15日(日)の10:00~20:00、17日(火)~19日(木)の13:00~20:00

※1時間ごとに1組(1~20人)の利用。1組で連続2時間まで利用可

¥1時間2,000円

※電源を利用した場合は別途250円

回直接か電話で。先着順

◆あさきた神楽公演

回8月22日(日)12:30開演

【演目】「女狐退治」、「上陸山」

【出演】宮乃木神楽団

¥1,000円(中学生以下無料)

※入場人数先着250人限定

◆ASAKITAサロンコンサート

回8月28日(土)14:00開演

回マンドリンアンサンブル

【出演】マンドリンアンサンブル ちえりーず!

◆あさきた寄席



回8月28日(土)14:00~16:30

【出演】善亭ぶ生、ところ亭八橋、黄金家鉄平、ジャンボ衣笠、ぷち亭とまと、鯨韻亭馬笑丸

¥500円(当日券のみ)

回JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休休(9日は開館)、10日(火)

◆おはなし会

| 日時 | 対象 | 読む人 |
|------------------------|------------|---------|
| 8/19(木) 10:30 11:00 | 乳幼児と保護者 | 図書館職員 |
| 8/21(土) | 幼児・小学生と保護者 | 図書館職員 |
| 8/22(日) 14:00 | | はらぺこあむし |

回絵本の読み聞かせ、手遊びなど

回当日会場で。19日(木)は10:00から、21日(土)、22日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

◆図書の展示

回8月31日(火)まで

【テーマ】平和ってあたりまえじゃない

回平和に関する図書を集めて展示

「農業・園芸コーナー」をご存じですか?

区図書館では、平成27年から「農業・園芸コーナー」を設置

し、農業従事者や園芸を楽しむ市民を支援してきました。

1,000冊を超える農業や園芸関連の本のほか、農業新聞や雑誌も取りそろえています。ぜひ、仕事や趣味に活用してください。

回安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604)



糖尿病予防教室

-コロナ禍の今だからこそ、生活習慣病を予防しよう-

外出の機会が減るなど生活習慣が大きく変わった今、体調の自己管理が重要となっています。特に糖尿病は新型コロナウイルスの重症化のリスクが高まります。生活習慣病予防や、血糖コントロール方法について、一緒に学びましょう。

| 開催日 | 内容 | 講師 |
|---------|---------------------------|----------------|
| 8/26(木) | 【医学編】糖尿病について知識を深めよう | 安佐北保健センター医師 |
| 9/2(木) | 【栄養編】日々の食生活を見直してみよう | 安佐北保健センター管理栄養士 |
| 9/9(木) | 【運動編】自宅で継続できる運動を学ぼう | 健康運動指導士 |
| 9/16(木) | 【歯科編】意外と知らない? 糖尿病と歯周疾患の関係 | 歯科医師・歯科衛生士 |

【時間】13:30~15:30

回可部公民館(区総合福祉センター)

回8月2日(月)から電話で。先着各20人

回地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)