

佐伯区版

の

ガイド

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

地域支えあい課

☎943-9731 ㊟923-1611

予約が必要な検診は、7月1日(木)から受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎504-2298 平日の9:00～16:30)へ。インターネット予約も可

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)㊟、②肺がん・大腸がん検診㊟、③結核健診

㊟①②年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

¥①③無料、②各400円

㊟受診券(①と③は保険証も)

㊟当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を

期日	会場	時間
9/1(木)	八幡公民館	9:00～11:00
9/2(木)	石内福祉センター	9:00～11:30
9/3(金)	美鈴が丘公民館	9:00～11:00
9/6(月)	藤の木公民館	
9/8(水)	河内公民館	
9/13(月)	皆賀公民館	9:00～11:30
9/14(火)	佐伯区役所別館	
9/17(金)	八幡東公民館	
9/22(水)	五日市中央公民館	9:00～11:00
9/24(金)	坪井公民館	
9/29(水)	石内福祉センター	

■胃がん検診(X線)㊟

㊟年度末で40歳以上

¥1,100円 ㊟受診券

㊟電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

※期日、会場、時間は健康診査と同じ

■①子宮頸がん検診㊟、②乳がん検診㊟

㊟①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

¥①1,000円、②1,500円

㊟受診券

㊟電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

期日	会場	時間
9/2(木)	石内福祉センター	9:00～11:30
9/14(火)	佐伯区役所別館	

■ミニ人間ドック

※健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受信できます。対象者、自己負担金、持参する物は各健診・検診と同様

㊟受診券

㊟電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

期日	会場	時間
9/2(木)	石内福祉センター	9:00～11:30
9/14(火)	佐伯区役所別館	

■認知症の人と家族の会

㊟認知症の家族がいる、認知症に関心のある人など

㊟7月15日(木)13:30～15:30

㊟施設見学:特別養護老人ホーム いつかいち福寿苑

㊟7月8日(木)までに電話で同課(☎943-9728)へ

■男性介護者の集い

㊟介護をしている男性など

㊟7月13日(火)10:00～12:00

㊟座談会(情報交換)など

㊟電話で同課(☎943-9728)へ

■栄養相談日

㊟7月14日(水)9:30～11:00

㊟管理栄養士による食事相談、味噌汁の塩分チェックなど

㊟電話で同課(☎943-9731)へ

■いきいき健康相談

㊟おおむね40歳以上

㊟7月29日(木)14:00～16:00

㊟医師・管理栄養士・保健師による個別相談

㊟電話で同課(☎943-9731)へ。先着各日4人

■こころの相談

㊟7月15日(木)、8月5日(木)

㊟精神科医による個別相談

㊟電話で同課(☎943-9733)へ。先着各日2人

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断㊟

期日	会場	時間
7/16(金)	八幡東公民館	9:30～11:30
8/4(水)	美鈴が丘公民館	
8/5(木)	佐伯区役所別館	

※肺がん検診を同時に受診できます

■被爆者胃がん、肺がん検診㊟

期日	会場	時間
8/4(水)	美鈴が丘公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
8/5(木)	佐伯区役所別館	9:00～11:30

※胃がん検診は予約制

㊟電話で同課へ

■被爆者子宮がん、乳がん検診㊟

期日	会場	時間
7/30(金)	五月が丘公民館	9:30～11:00

※子宮がん、乳がん検診は予約制

㊟電話で同課へ

募集 佐伯区民まつりポスター原画

11月14日(日)に開催予定の佐伯区民まつりのポスターに掲載する原画を募集します。

【応募資格】区内在住(年齢は問いません)

【募集内容】「佐伯区民まつり」をテーマに画用紙(四つ切り39.2cm×54.2cm)で

【募集締切】郵送か持参で、9月2日(木)(必着)までに地域起こし推進課内 佐伯区民まつり委員会事務局(〒731-5195 住所不要)へ

【注意事項】●作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載 ●作品に「佐伯区民まつり」の文字は入れない ●11月開催のため、夏のイメージは避ける ●応募は1人1作品 ●作品を丸めたり、折り曲げたりしないでください ●応募作品は返却しません ㊟同事務局(☎943-9705、㊟943-9718)

ここに使用する絵を募集します!

みんなであそぼう! 佐伯区民まつり

催し

佐伯区図書館

☎921-7560 ㊟924-0742 休(月)、27日(火)、30日(金)

■乳幼児向けおはなし会

㊟乳幼児と保護者

㊟7月14日(水)10:30からと11:10からの各回約20分

㊟佐伯区民文化センター

㊟絵本の読み聞かせなど

㊟当日会場で。先着各回8組

佐伯区スポーツセンター

☎924-8198 ㊟924-8199 休(火)

■お手軽! パワーヨガ

㊟おおむね15歳以上

㊟7月12・19・26日(月)19:15～20:45

㊟フィットネス的要素を多く取り入れて考案されたヨガ ㊟各500円

㊟当日18:45から窓口にて受付。先着各30人

湯来体育館

☎0829-40-5100 ㊟0829-86-1600 休(火)

■バスケットボールを楽しもう!

初心者、親子での参加も歓迎

㊟小学生以上

㊟8月7日(土)10:00～11:30

㊟¥500円

㊟7月1日(木)10:00から電話か窓口で。先着32人

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。所要時間は15分程度

期日	場所	時間
7/4(日)	皆賀会館	9:30～12:00 13:00～16:00
7/18(日)	美鈴が丘公民館	9:30～12:30 13:30～16:00

㊟生活課(☎943-9725、㊟923-1611)

■地番が変更になります

広島法務局は、重複地番解消のため、7月1日付けで湯来町大字麦谷の山地番の変更を実施します。詳しくは所有者宛てに送付される「地番変更通知書」をご覧ください。

㊟同局民事行政部不動産登記部門(☎228-5127)

「佐伯区河川クリーンキャンペーン」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今夏の開催は中止します。河川美化にご協力いただいている皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

㊟同実行委員会(地域支えあい課内☎943-9575、㊟923-1611)

「佐伯区河川クリーンキャンペーン」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今夏の開催は中止します。河川美化にご協力いただいている皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

㊟同実行委員会(地域支えあい課内☎943-9575、㊟923-1611)

「佐伯区河川クリーンキャンペーン」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今夏の開催は中止します。河川美化にご協力いただいている皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

㊟同実行委員会(地域支えあい課内☎943-9575、㊟923-1611)

「佐伯区河川クリーンキャンペーン」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今夏の開催は中止します。河川美化にご協力いただいている皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

㊟同実行委員会(地域支えあい課内☎943-9575、㊟923-1611)

募集 中山間地域お宝資源掘り起こし事業

中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

【補助対象者】中山間地域の農林漁業者3人以上で構成される地域団体など

【募集期間】7月15日(木)(必着)まで

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度目	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度目	補助対象経費の2分の1以内	50万円

【応募方法】所定の申請書を、区農林課へ。申請書は区農林課、市HPで

【選考方法】地域活性推進課に設置する審査会で、市内の応募案件を一括で選考

㊟区農林課(☎943-9767、㊟943-9765)

子育て

■常設親子交流の場「おやこっこさえき」

㊟市内に在住の妊婦、0歳～就学前の子どもと保護者

㊟平日10:00～12:15と12:45～15:00(入れ替え制)

㊟区役所別館

㊟利用希望日の前週(月)から前日までに電話で地域子育て支援センター(☎921-5010)か地域支えあい課(☎943-9733)へ。先着各回8組(週2枠まで予約可)

佐伯運動公園でテニスコート・卓球場の早朝利用が始まりました

㊟9月30日(木)まで

㊟7:30～9:00の1時間半が1時間料金で利用可能

㊟¥テニス510円(子ども260円)卓球300円(子ども160円)

㊟1カ月前から電話か窓口で予約可能

㊟佐伯運動公園(☎924-5012)

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(7月)

㊟通園していない乳幼児と保護者 ㊟各保育園・幼稚園・認定こども園

※は予約が必要です

まってるよ

サムエル美鈴が丘こども園の先生

保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	14日(水)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
花ぞの	927-8801	8日(木)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
ひまわりいしうち	929-2011	7日(水)	10:00～11:00	七夕会※
きらら	943-6790	15日(木)	10:00～11:00	水あそびを楽しもう※
あい保育園城山	961-3320	7日(水)	10:30～11:00	七夕会に参加しよう※
あい保育園三宅	533-8901	9日(金)	10:00～10:40	保育園であそぼう※
吉見園	943-7801	(月)～(金)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
こころはるか	941-1101	13日(火)	10:00～11:00	水あそび楽しいね!※
湯来	0829-83-0534	9日(金)	10:00～11:00	夏祭りごっこ※
湯来南	0829-86-0610	16日(金)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
石内	941-0506	3日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
河内	928-0311	27日(火)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
五月が丘	941-0760	17日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
利松	928-7277	21日(水)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
八幡東	928-1855	21日(水)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
八幡	928-0400	17日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
千同	922-7766	9日(金)	10:00～11:00	身体を動かしてあそぼう※
坪井	921-1595	9日(金)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
三筋	923-3733	17日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	8日(木)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
五日市中央北	922-6334	10日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市駅前	923-7959	21日(水)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう※
美の里	922-6263	14日(水)	10:00～11:00	夏のあそび※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	3日(土)	10:00～11:30	キッズクラブ※
ひろみ	923-8288	26日(月)	9:30～11:30	親子であそぼう!パンビルーム※
藤の木	927-5064	28日(水)	10:00～12:00	水あそびをしましょう※

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	21日(水)	10:00～11:00	水あそび※
サムエル美鈴が丘	928-4123	27日(火)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル美鈴が丘	928-1414	12日(月)	10:00～11:30	水あそびしよう※
五月が丘	941-2960	7日(水)	10:30～11:45	七夕会に参加※
五日市すみれ	926-2855	15日(木)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
光禅寺	922-3948	6日(火)	9:30～11:00	園庭開放