

くらしの西区版ガイド

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが延期・中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

健康

生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

献血にご協力を

会 場	実施日時	
己斐上公民館	7/10(土)	13:30～16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

会 場	実施日時	
田方集会所	7/21(水)	9:30～11:30
己斐公民館	7/26(月)	9:30～11:30 13:00～15:00
南観音集会所	8/2(月)	9:30～11:00
第二南観音会館		13:30～14:30
庚午集会所	8/3(火)	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

子宮がん・乳がん検診		
会 場	実施日時	
草津東集会所	7/20(火)	9:30～11:00

㊟予約制。電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

■精神科医師による心の健康相談
㊟7月8日(木)13:30～15:00
㊟区地域福祉センター4階
㊟不眠や対人関係、物忘れなど
㊟前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着3人
■精神保健福祉講座
㊟7月28日(水)14:00～15:30
㊟区地域福祉センター3階
㊟精神科医師のお話「あなたの心の健康を保つために」
㊟電話で同課(☎294-6384)へ。先着30人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ㊟
②肺がん・大腸がん検診 ㊟
③結核健康診断 ㊟
④骨粗しょう症検診

㊟①②年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性。対象者には受診券を送付

※いずれも会社などで受診可能な人を除く

会 場	実施日時	
楠木会館	7/6(火)	9:30～11:30
観音新町会館		9:00～11:00
田方集会所	7/21(水)	9:30～11:30
己斐公民館	7/26(月)	9:30～11:30 13:00～15:00

※①③無料、②各400円、④1,000円
㊟当日会場で。大腸がん検診は、

事前に検便容器を受診券同封の請求はがきで請求。お急ぎの場合は電話で同課(☎294-6235)へ

胃がん検診

会 場	実施日時	
庚午北集会所	9/6(月)	9:00～11:00
古田公民館	9/8(水)	
鈴が峰会館	9/15(水)	

¥1,100円
㊟電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258 平日の9:00～16:30)へ
※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話で同課(☎294-6235)へ

注のついた健診などを受診する人へ
㊟受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
※生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

■栄養相談日
㊟区内に在住の人
㊟7月13日(火)9:30～11:30(1人30分程度)
㊟区地域福祉センター2階
㊟管理栄養士による食生活の個別相談、みそ汁の塩分測定など
㊟電話で同課(☎294-6235)へ。先着4人
■健康づくり講座
㊟7月15日(木)13:30～15:30
㊟区地域福祉センター3階
㊟正しい服薬で病気の重症化を予防-かかりつけ薬局を持とう-
㊟電話で同課(☎294-6235)へ。先着25人
■認知症の人と家族の会
㊟7月14日(水)13:00～15:00
㊟区地域福祉センター4階
㊟日頃の介護の悩みを話し合う座談会
㊟電話で地域包括支援係(☎294-6289)へ

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

■健康相談室
㊟乳幼児と保護者
㊟7月6日(火)9:30～11:00
㊟区地域福祉センター2階
㊟保健師、管理栄養士による乳幼児の身体測定や育児相談
㊟前日までに電話で同課(294-6384)へ。先着20組
■離乳食教室スタート編
㊟4～6カ月児の保護者(子ども同伴可)
㊟7月29日(木)10:00～11:00
㊟区地域福祉センター2階
㊟離乳初期を中心とした離乳食

の進め方(お話・調理実演)
㊟電話で同課(☎294-6235)へ
■離乳食教室お誕生日頃編
㊟9～12カ月児の保護者(子ども同伴可)
㊟7月30日(金)10:00～11:00
㊟区地域福祉センター3階
㊟離乳後期を中心とした離乳食の進め方(お話)
㊟電話で同課(☎294-6235)へ。先着20人

地域子育て支援センター

☎503-6288 ㊟294-6113

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るるん 広場」
子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。
㊟市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者
㊟区HPに掲載
㊟区HPから指定のメールアドレスへ

催し

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ㊟293-1860 (休月)

■柳家福治独演会
㊟7月3日(土)14:00開演
㊟広島出身の真打落語家による独演会
㊟申し込みは、広島修進大学卒業の柳家福治さんが出演
【演目】「あちたりこちたり」ほか
¥前売り2,000(当日2,500)円
㊟電話かファクスで

■「おやじバンドフェスティバル」出演バンド募集
㊟平均年齢40歳以上のバンド(ジャンル、性別不問)
【開催の日】10月9日(土)、10日(日)
¥3,000円(1人当たり参加費)
㊟所定の申込書に必要事項を記入し、7月18日(日)(必着)までに直接か郵送、ファクスで。申込書は各区民文化センター、区役所、公民館、同センターHPで
■こども工作教室
㊟小学生
㊟7月25日(日)の10:00～12:00、13:30～15:30
㊟デコレーションパーツを使ってオリジナルのマスクケースを作る
¥各500円
㊟7月4日(日)10:00から電話か同センターHPで。先着各回12人
■クレイジーホラー2021
㊟8月13日(金)18:45開演
㊟広島交響楽団のメンバーや広島に活動拠点を置くクラシックの一流奏者によるステージ。特別企画としてアンジュヴィオレ広島の一選手を迎えての演劇など、クラシック音楽の粋を飛び出して、これまでにない楽しいステージをお贈りします
¥一般前売り2,000(当日2,500)円、学生・シニア(65歳以上)前売

り1,500(当日2,000)円
㊟電話かファクスで
コジマホールディングス 西区図書館
☎234-1970 ㊟295-9287 (休月、27日(火)、30日(金))
■えほんくらぶ
㊟乳幼児と保護者
㊟7月9日(金)11:00から
㊟絵本の読み聞かせなど
㊟当日15分前から整理券を配布。先着4組

地域の皆さんが行うまちづくり活動に補助金を交付します！

●区の魅力と活力向上推進事業補助金
【補助対象】3人以上で構成する団体が継続的に取り組む活動
【対象となる活動】
次のテーマに基づき、主体的かつ継続的に取り組む活動
①地域資源を活用したまちづくり
②にぎわいのあるまちづくり
③元気アップを目指したまちづくり
補助年度 補 助 率 補助限度額
初年度 補助対象経費の3分の2 100万円
【応募方法】所定の申込書を、7月20日(火)までに、地域起こし推進課(☎532-0927、㊟232-9783)へ。詳しくは同課で配布している応募の手引きをご覧ください

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
西区では、標語パネルの掲示やアドバルーン掲揚などによる広報活動、作文・標語コンテストなどを実施します。
「一人じゃない みんなで支える やり直し」
(昨年のコンテスト広島県最優秀標語)
ホゴちゃん サラちゃん
㊟広島・西区更生保護サポートセンター(☎208-1217、㊟208-1218)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

㊟7月19日(月)12:00～14:00
㊟自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。健康パネル展「熱中症予防」も併せて開催します
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

㊟市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者
㊟(月)～(金)(祝・休を除く)の10:00～11:15、11:45～13:00、13:30～14:45
㊟区地域福祉センター4階
㊟電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

子育て応援ボランティア募集中
にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りをしてくれるボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。

保育園・幼稚園が子育てを応援します！

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。
右の二次元コードからも利用できます。
㊟区地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

西区民まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月7日(日)に開催を予定していた西区民まつりを昨年度同様中止します。
楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。
来年開催の際には、改めて広報しますので、ぜひご参加ください。
㊟西区民まつり委員会事務局(地域起こし推進課内)(☎532-0927、㊟232-9783)