

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

9月の集団検診

※④はポイント対象外
①健康診査、②肺・大腸がん、③胃がん(X線検査)、④結核健康診断

☑①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、④年度末で65歳以上の人

期日	会場	時間
9/17(金)	広瀬集会所	9:00~11:00
9/27(月)	神崎会館	

☑①④無料、②各400円、③1,100円

☑③は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)か市HPで

上記健診・検診を受診する人へ
☑がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
☑受診券、健康診査を受診する人は保険証

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

☑7月20日(火)9:30~11:30(30分ごとの予約制)

☑中保健センター

☑電話で同課へ

エイズの検査・相談

☑月)の18:00~19:40、(水)の9:00~11:00

※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

☑中保健センター

☑電話で同課へ

栄養相談日

☑7月13日(火)13:30~15:30(30分ごとの予約制)

☑中保健センター

☑管理栄養士による食生活の個別相談

☑直接か電話で同課へ

専門医による心の健康相談

気分の落ち込み、不眠などの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☑7月8日(木)13:30~15:00

☑中保健センター

☑電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ



原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/20(火)	白島集会所	9:30~11:30
7/21(水)	舟入公民館	
7/28(水)	舟入むつみ園	9:30~11:30、 13:00~15:00
8/4(水)	江波集会所	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
7/21(水)	舟入公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30
8/4(水)	江波集会所	②9:00~11:30

☑電話で同課へ(②は予約不要)

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☑休(火)、22日(祝)、23日(祝)

オンラインサマースクール

①おうちで大実験!-スケルトンエッグづくり-

☑小学生

☑7月24日(土)、8月14日(土)の10:00~11:30

【講師】学生団体のびのび

②「本」大好き!ブックトーク

☑小学校3~6年生

☑8月4日(水)10:00~11:00

【講師】子ども図書館司書

☑①②とも、講座名を入れてメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。先着各20人

※自宅などでweb会議システムZoomが利用できる端末とインターネット接続環境が必要です

竹屋公民館

☎☎241-8003

☑休(火)、22日(祝)、23日(祝)

七夕コンサート

☑7月10日(土)13:30~14:30

原爆慰霊碑めぐり

☑小学生以上(小学生は保護者同伴)

☑7月31日(土)9:00~11:00

☑場平和大通り周辺(集合の場は同館)

☑7月29日(木)までに直接か電話で。先着15人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☑休(火)、22日(祝)、23日(祝)

ティーンズクラフト「ステキなカゴ作り」

☑小学校5年生~中学生

☑7月24日(土)13:30~15:30

☑クラフトバンドで小物入れ作り

☑¥100円

☑はさみ、筆記用具、洗濯ばさみ20個、速乾ボンド

☑前日までに直接か電話で。先着10人

舟入公民館

☎☎295-5003

☑休(火)、22日(祝)、23日(祝)

よがんす塾「体の中から健康を目指しましょう-広島初!広島発!尿ケアオリジナルメソッド」

☑おおむね65歳以上

☑7月16日(金)10:30~12:00

☑前日までに直接か電話で。先着25人

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☑休(月)、2日(金)~8日(木)、27日(火)、30日(金)

夏休み子ども工作教室 パタパタを作ろう

☑小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

☑7月24日(土)14:00~15:00

☑からくりおもちゃのパタパタを作る

☑色鉛筆

☑直接か電話、ファクスで。先着12人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☑休(水)

ベビーヨガ

ヨガのポーズを基にして赤ちゃんに触れながらエクササイズすることで、心身のリフレッシュを図り、親子の信頼感を育みます。

☑生後6カ月~1歳半の乳幼児と保護者

☑7月24日(土)10:00~11:00

☑¥1組700円

☑マットの上に敷くタオル

☑直接か電話で。先着12組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☑休(水)

着衣泳-ういてまで!-水難から命を守ろう

☑小学生と保護者

☑7月18日(日)15:00~16:30

☑服を着たまま水中に入り、水難事故から身を守る方法を学ぶ

☑¥1人500円

☑直接か電話で。先着10組

子育て

離乳食教室(スタート編)

☑生後4~6カ月の乳児の保護者

☑7月16日(金)10:00~11:00

☑中保健センター

☑離乳食の進め方など

☑電話で地域支えあい課へ。先着10人程度

※教室のほか、離乳食に関する電話相談に管理栄養士が応じます

☑☎504-2528、☎504-2175

お知らせ

ひとり親家庭・寡婦無料相談室

☑7月12日(月)14:00~17:00

☑中保健センター

☑離婚などに伴う養育費、親権、財産などの法律上の問題について、弁護士による無料相談

☑電話で福祉課へ

☑☎504-2569、☎504-2175



障害者のための地域生活支援拠点事業をご利用ください

☑障害があり一人暮らしか、高齢または病気や障害のある家族と同居している人
☑対象者が安心して暮らせるように、緊急時の対応プランを作成し、支援体制をつくります。また、夜間・休日における切れ目のない連絡・相談体制を提供します ※事前登録制
☑区障害者基幹相談支援センター(☎298-5575、☎545-8801)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☑各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(7月)	内容など	
保育園	基町	221-5303	3日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	竹屋	241-1860	19日(月) 10:00~11:00	水や泥んこで遊びましょう※(5組)	
	吉島	243-0022	24日(土) 10:00~11:00	パパもなかよし!サタデー広場※(5組)	
	本川	292-4470	9日(金) 10:00~11:00	ふれあいあそびを楽しもう※(5組)	
	神崎	231-7831	10日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	舟入	232-3698	10日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	江波	231-7934	3日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	江波第二	292-8166	17日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00~12:00	園庭開放※	
	報恩	231-5439	17日(土) 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)	
	広島YMCA	227-2884	13日(火) 13:00~15:00	育児面接相談(身体について)※	
	ルーテル	241-2479	21日(水) 10:00~11:00	ベビーマッサージ・身体測定※(5組)	
	真和	231-9718	7日(水) 10:00~10:30	七夕会に参加しよう※(5組)	
	千田	243-2766	毎週(火) 10:00~11:30	園庭開放	
ともえ	228-6088	17日(土) 10:00~11:00	身体を動かそう! ※(5組)		
かおる	291-0321	15日(木) 10:00~11:00	園庭開放		
りらくす十日市	961-4570	16日(金) 10:00~11:00	ベビーマッサージ※(5組)		
りらくす竹屋	207-1821	20日(火) 10:00~11:00	親子でベビーマッサージ※(5組)		
りらくす	208-5600	7日(水) 10:00~11:00	七夕会においでよ※(5組)		
ちゃいるど ふれんどりい	541-2162	7日(水) 10:00~11:00	七夕お楽しみ会※(2組)		
こども園	順正寺	241-7062	毎週(水) 15日以外 10:00~11:00	園庭で遊ぼう(雨天中止)※(5組)	
	流川	221-5493	21日(水) 10:00~11:00	一緒に水遊びをしましょう※(1歳児、5組)	
幼稚園	慈光	241-8059	30日(金) 9:30~10:30	オープンガーデン、園内見学※	
	安田	221-2763	7日(水) 15:00~16:00	園庭開放※HPで予約	
	広島三育学院	241-3010	15日(水) 10:00~11:00	プレイルームであそぼう!※HPで予約	
	吉島	244-2225	15日(水) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)	
	たちばな	243-5174	随時	-	電話による育児相談
	広島中央	246-4094	15日(水) 10:00~11:30	園庭開放、自由参観	
聖母	221-3207	随時	9:00~17:00	電話による育児相談	

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	7/2(金)、16(金)
☑同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	先着12組 16日は10:30~親子あそび	10:00~12:00
袋町児童館	エンジェルズ ポーチ Angel's Pouch	7/16(金)
☑同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00~18:00)	10:30~12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	7/19(月)、26(月)、 8/2(月)の10:00、 10:50からの2部制
☑直接か電話(☎295-5003)で。先着各7組		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	7/21(水)
☑舟入公民館(☎295-5003)	当日先着15組	10:00~12:00
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		7/16(金)
☑舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405)	問い合わせ時間(火-金)10:00~12:00)	10:00~11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	7/12(月)
☑同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着15組	10:00~11:30
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	7/15(木)
☑吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着20組	10:00~12:00
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	7/13(火)
☑同児童館(☎249-8145)	問い合わせ時間13:00~18:30)	10:30~11:30
千田児童館	オープンスペース千田	7/16(金)
☑同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00~18:00)	10:00~11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	7/21(水)
☑同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00~18:00)	9:30~11:30

※開催については、各問い合わせ先に確認してください。