

南 区 版

くらしのガイド

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健 康

地域支えあい課
地域支援第二係

☎250-4108 ㊟254-9184

■栄養相談(予約制)
肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。
㊟7月21日(水)9:30～11:00
場区役所別館
㊟電話かファクスで

地域支えあい課
地域包括支援係

☎250-4109 ㊟254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。
㊟7月16日(金)13:30～15:00
場区役所別館
㊟初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部
援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断 

期日	会場	時間
7/26(月)	仁保公民館	9:30～11:30
8/3(火)	宇品集会所	

※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診 

期日	会場	胃がん	肺がん
7/26(月)	仁保公民館	9:00～10:30	9:00～11:30
7/27(火)	南区役所別館		9:00～10:30
8/3(火)	宇品集会所		9:00～11:30

■被爆者子宮がん・乳がん検診 

期日	会場	時間
7/21(水)	段原公民館	9:30～11:00
7/27(火)	南区役所別館	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制
㊟電話で

地域支えあい課
地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■医師による心の健康相談
ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。
㊟7月1日(水)、7月15日(木)の13:30～15:00
場区役所別館
㊟前日までに電話で

子育て

地域支えあい課
地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■離乳食教室(予約制)
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。
㊟生後4～6カ月児の保護者
㊟7月28日(水)10:00～11:00



場区役所別館
㊟離乳食の進め方の話と調理実演
㊟電話で
■おっぱいバイバイ講座(予約制)
オンライン開催です。
㊟乳幼児の保護者 
㊟7月21日(水)13:30～14:30 
㊟卒乳についての話 
【講師】助産師・筆本静枝氏
㊟電話で

催 し

地域支えあい課
地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■障害福祉相談会
㊟7月13日(火)10:30～12:00(受け付け11:30まで)
場南区役所別館
㊟福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます
㊟電話で

南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120

(休)月、27日(火)、30日(金)

■こぐまちゃんクラブ
㊟乳幼児と保護者
㊟7月13日(火)の①10:30から、②11:05から
場南区民文化センター
㊟絵本の読み聞かせやわらべうたなど
㊟当日会場で。先着9組
■おはなし会
㊟幼児から
㊟7月17日(土)の11:00から
場南区民文化センター
㊟絵本の読み聞かせなど
㊟当日会場で。先着9組

■夏休み工作教室「おりがみでペンギンボックスを作ろう」
㊟小学生
㊟7月31日(土)10:00～12:00
場南区民文化センター
㊟折り紙で小物などを収納できるペンギンボックスを作る
㊟来館か電話、ファクスで同館へ。先着15人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ㊟251-7701

(休)火

■骨盤調整&体幹-フラ&ストレッチ-
㊟18歳以上
㊟8月4日(水)、18日(水)、25日(水)の10:00～11:30
㊟フラダンスの要素を取り入れながら骨盤調整を行い、美しいウエストラインを目指す
¥各600円
㊟来館か電話で。先着各15人
■いきいき健康広場
㊟おおむね40歳以上
㊟8月6日(金)、20日(金)の13:30～15:00
㊟健康体操と6日はビーチボールバレー、20日はラージボール卓球を楽しむ ¥各500円
㊟来館か電話で。先着各16人
■いきいき宇品健康広場
㊟おおむね40歳以上
㊟8月27日(金)13:30～15:00
場宇品体育館
㊟健康体操とビーチボールバレーを楽しむ ¥500円
㊟来館か電話で同センターへ。先着16人

+400ml献血にご協力を+

	日時	会場
7/3(土)	9:00～11:30	黄金山小学校
	13:30～16:00	向洋新町会館

㊟生活課(☎250-4103、㊟254-9184)

ひとり親家庭・寡婦向けの
無料法律相談

㊟7月12日(月)14:00～16:40
場区役所別館
㊟弁護士による法律相談
㊟電話で福祉課(☎250-4131)へ

平和について考えよう

これからの社会を担い、平和を築いていく世代である学生たちが企画しました。原爆や核兵器に関する勉強や慰霊碑の紹介の後、平和を実現するためには何をすべきなのか、そもそも平和とは何なのかについて、一緒に考えましょう。
㊟8月21日(土)14:00～16:00 場仁保公民館
【講師】Face to Peace、広島高校生平和大使、高校生1万人署名活動実行委員会の皆さん
㊟8月19日(木)までに電話で。先着30人
場仁保公民館(☎281-1831、㊟281-1886)

アートクラフトワークショップ参加者募集

子どもを対象としたものづくりの体験会です。6つの作品の中から作りたいものを選び、参加してください。

7/24(土)	「アルコールインクアートで色遊びをしよう」 「固まるハーバリウムオイルで作るメモスタンド」 「ポーセラーツで作るオリジナル食器」	両日とも以下の時間帯で実施▼ ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:30～14:30
7/25(日)	「固まるオイルで作るハーバリウムライト」 「ステンドグラスアートパステル」 「アイス棒の壁飾りハウス」	

場南区民文化センター
¥1作品につき800円(材料費)
㊟電話で同センター(☎251-4120)へ。先着各回15人



新たな農家ビジネスにつながる活動を応援します！
令和3年度2次募集
中山間地域お宝資源掘り起こし事業
中山間地域を活性化するため、農林漁業者からなる地域団体などが行う、農家ビジネスにつながる活動を支援します。
【対象地域】似島町
【対象者】農林漁業者3人以上で構成される地域団体など
【対象】農林水産物などの農村資源を活用した新たな農家ビジネスにつながる活動

補助内容(最大3カ年)

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度目	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度目	補助対象経費の2分の1以内	50万円

【条件】補助終了年度の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、HPなどでの第三者への情報発信を積極的に行うことが必要です
【募集期間】7月1日(水)～7月15日(木)(必着)まで
【選考方法】地域活性推進課に設置する審査会で、市内の応募案件を一括で選考
【応募方法】所定の申請書を、地域起こし推進課へ。申請書は地域起こし推進課、市HPで
場地域起こし推進課(☎250-8935、㊟252-7179)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

㊟保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
場各園へ ※予約が必要です 

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	7/28(水)	10:00～11:00	夏のあそびを楽しもう
大州	286-4554	7/7(水)	10:00～11:00	園庭開放
青崎	281-2493	7/14(水)	10:00～11:00	一緒にあそぼう
皆実	253-9415	7/2(金)	10:00～11:00	ひよこ組と遊ぼう(0歳児親子対象)
大河	251-4894	7/13(火)	10:00～11:15	園庭開放
仁保新町	282-4778	7/8(木)	10:00～11:00	ベビーサロン(0歳児親子対象) 場仁保公民館
仁保	281-1539			
楠那	251-6843	7/27(火)	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	7/9(金)	10:00～11:00	園庭開放
元宇品	251-2709	7/6(火)	10:00～11:00	園庭開放
出島	254-6319	7/1(水)	10:00～11:00	七夕飾りを作ろう
うじな	251-4833	7/30(金)	10:00から	7月の誕生会(誕生カード有) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)～(金)	15:00から	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	

日出みみょう	569-4455	7/17(土)	10:00～12:00	屋上で水あそび
あい保育園仁保	258-1220	7/29(木)	9:40～10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	7/1(水)	10:00～11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	7/8(木)	10:30～11:30	親子体操 ※要予約
大洲	281-0403	7/1(水)	9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	7/13(火)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび ※要予約。先着7組
親和	254-3313	7/17(土)	10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	7/6(火)	10:30～11:30	園庭開放(HPにて要確認)
谷の百合	251-6351	7/13(火)	9:30～10:30	園庭開放、子育て相談(予定)(HPにて要確認)
比治山	261-3526	7/8(木)	10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	7/7(水)	10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	7/29(木)	9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	7/7(水)	10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	7/13(火)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談 ほか
洋光	281-5900	7/17(土)	9:00～11:00	園庭開放