

くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/20(火)	温品集会所	9:30~11:30
7/30(金)	温品福祉センター	
8/2(月)	神田山荘	9:00~11:30
8/5(木)	戸坂川根集会所	9:30~11:30

※肺がん検診も同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
7/20(火)	温品集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
8/2(月)	神田山荘	9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ㊟568-7790

●①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診
※③はポイントの対象外
☎いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
7/20(火)	温品集会所	9:00~11:00
7/30(金)	温品福祉センター	9:30~11:30

☎①③無料、②各400円

☎当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。

☎7月8日(木)12:00~13:00

食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は11:30から販売

☎区役所5階研修室

●栄養相談日

乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する相談や、生活習慣病の予防や改善のための食生活相談を行います。管理栄養士があなたに合ったアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

☎7月13日(火)9:30~11:00

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課(☎568-7729)へ

●専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。



☎7月8日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7735)へ

●東区ケアメンの会

介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

☎7月15日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

☎認知症高齢者の家族など

☎7月1日(木)、8月5日(木)の10:00~12:00

☎区総合福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ㊟568-7790

●東区子育て交流ひろば

“ぽっぽひがし”

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。



☎未就園児と保護者

☎(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

日時	内容
7/7(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
7/30(金) 10:30~11:00	親子あそび
8/4(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

☎区総合福祉センター

☎事前に電話で同課(☎261-0315)へ。各回先着15組程度

●離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎7月16日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

催しもの

マエダハウジング 東区スポーツセンター

☎222-1860 ㊟222-1861 (休火)

●キッズできるよ!水なれ教室

☎水泳が苦手な小学校1~3年生
☎7月29日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)の11:00~12:00

☎各日600円

☎7月1日(休)9:00から窓口、10:00から電話で。先着順

●水泳&水中運動ワンポイントレッスン

☎小学生以上

☎7月8日(休)の14:30~15:00、15:00~15:30

☎水泳や水中歩行などのワンポイントアドバイス

☎7月1日(休)9:00から窓口、10:00から電話で。先着順

●①シニアのためのストレッチ・ヨガ教室、②女性のためのコア・ヨガ教室

☎①おおむね60歳以上、②18歳以上の女性

☎7月12日(月)、26日(月)、8月2日(月)、23日(月)、9月13日(月)、27日(月)の①9:15~10:15、②10:30~11:30

☎各600円

☎7月1日(休)9:00から窓口、10:00から電話で。先着順

東区民文化センター

☎264-5551 ㊟264-5774 (休月)

●オープンプラザシアター

vol.252「中庭に響き渡る昭和」
☎7月10日(土)13:30から

☎オープンプラザ中庭(雨天の場合はスタジオ2)

☎HDプロジェクトによる昭和のフォークや歌謡曲のバンド演奏



オープンプラザシアターの様子

東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 (休月、27日(火)、30日(金))

●おはなし会

☎幼児、小学生と保護者

☎7月17日(土)、25日(日)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日、会場。先着4組

●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎7月14日(水)、28日(水)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど

☎当日、会場。先着4組

●展示「スポーツいろいろ」

☎7月29日(木)まで
☎東京オリンピック・パラリンピック開催にちなみ、スポーツに関する本の展示



ひろしま遊学の森県緑化センター

☎899-2811 (休月)

●7月の自然探勝

☎7月3日(土)10:00~12:00

☎園内の散策路を散歩しながら植物を観察

●夏のきのこ教室

☎7月4日(日)10:00~14:00

☎園内で自由にきのこを採集し、午後から持ち寄り鑑定

☎採集用のかご

●夏休み昆虫教室

☎7月18日(日)10:00~12:00

☎昆虫の生態や採集方法を学び、屋外で昆虫採集

☎採集用具

☎電話で。先着30人

お知らせ

生活課

☎568-7725 ㊟264-5271

●献血にご協力を

☎7月9日(金)9:30~12:30、13:30~16:30

☎マックスバリュ

広島駅北口店北側(若草町11-2)



東消防団に入りませんか?

<東消防団について>

東消防団は、東区を管轄する消防団です。団長、副団長、8分団(福田、馬木、温品、戸坂、中山、牛田、尾長、矢賀)と女性消防隊で構成され、令和3年4月1日時点で、212人(定員238人)の団員が活動しています。東消防団には、11棟の分団車庫があり、矢賀分団車庫は昨年の12月末に建て替えました。

<消防団の活動>

- ・災害活動
- ・地域の防災リーダーとしての活動
- ・普段からの教育、訓練
- ・地域と連携した活動



東消防団ポンプ操法大会の様子



広報支援の様子

ぜひ、東消防団への入団をお考えください!!

詳しくは右の二次元コードから
☎東消防署警防課団担当 川本(☎263-8401、㊟263-7489)



保育園が子育てを応援します(7・8月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立)あけぼの	261-3869	7/3(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
東浄	229-5032	7/21(水) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう(要予約) ☎未就園児親子3組
中山	289-0902	7/1(木) 8/3(火) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び(要予約) 夏の遊び(要予約)
温品	289-7477	7/2(金) 7/10(土) 10:00~11:00	七夕飾りを作りましたよ(要予約) サタデー広場(要予約)
福木	899-2039	8/25(水) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しみましょう(要予約)
戸坂	229-0090	7/17(土) 7/27(火) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約) 夏の遊び(要予約)
わかくさ(私立)牛田新町光明	261-0929 222-3911	7/21(水) 8/18(水) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約) 夏の遊びを楽しもう(要予約)
桜が丘愛育園	229-1939	7/21(水) 10:00~11:00 8/20(金) 10:00~11:00	プールで遊ぼう(要予約) 水遊びをしよう(要予約)
サンヒルズ	289-7688	7/7(水) 10:00~11:00 7/29(木) 10:00~11:00	夜空に夢を!七夕の会 夏祭り
清水谷	289-0625	7/10(土) 10:00~11:00 7/29(木) 10:00~11:00	子育て広場 夏の遊びを楽しもう
中山いづみこども園	289-8800	7/7(水) 10:00~10:45 8/17(火) 10:00~10:45	七夕会に参加しよう 色水遊びを楽しもう
広島光明学園	228-5595	7/2(金) 10:00~11:00 8/5(木) 10:00~11:00	3組 七夕会 4組 色水あそびをしよう
広島修道院保育園	261-1519	7/7(水) 10:30~11:30 7/13(火) 10:00~11:00 8/5(木) 10:30~11:30	七夕飾りを作ろう みんなで親子ダンス☆ 夏の音楽会
二葉学園	262-0027	7/1(木) 10:00~11:00 7/13(火) 10:00~11:00 8/21(土) 10:00~11:00 7/2(金) 10:00~11:00 7/7(水) 14:00~15:00 8/4(水) 10:00~11:00	人形劇をみよう 小麦粉で遊ぼう 子育て講座 見学会(要予約) 未就園児プレイスクール(要予約) 見学会(要予約)

※8月1日号には、区内の幼稚園の8月分と9月分の記事を掲載予定です