



催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
7/ 3(土)	鈴張集会所	9:30～12:30 13:30～15:30
7/10(土)	日浦公民館	9:30～15:30
7/24(土)	ユアーズ白木店	9:30～12:30 13:45～16:00

図生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195)
援護課(☎504-2257)

◆被爆者がん検診

●子宮がん・乳がん検診

図7月28日(水)9:30～11:00

図鈴張集会所

図電話で同課へ

※子宮がん・乳がん検診は予約制

地域支えあい課(☎819-0586)
地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
9/ 9(木)	亀山公民館	9:00～11:30
9/30(木)	真亀公民館	

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

図①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

図7月27日(火)13:30～14:30

図区総合福祉センター

¥①無料、②各400円

図①受診券、保険証、②チケット型の受診券

図当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆①子宮頸がん、②乳がん検診

図①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
9/ 3(金)	倉掛公民館	9:30～11:00
9/15(水)	日浦公民館	

¥①1,000円、②1,500円

図チケット型の受診券

※ミニ人間ドック、胃がん検診、子宮頸がん・乳がん検診は予約制

図7月1日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258)平日の9:00～16:30か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616)
地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

図夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

図7月15日(木)13:30～15:00

図区総合福祉センター

図前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0586)
地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

図4～6カ月児の保護者

図7月13日(火)10:00～11:30

図区総合福祉センター

図離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)

図電話で。先着10人

◆栄養相談日
管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事につい

て相談に応じます。

図7月29日(休)9:30～11:30。1人30分程度

図区総合福祉センター

図電話で

地域支えあい課(☎819-0616)
地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
7/1(木)※	高陽出張所	9:30～11:00
7/2(金)	三入公民館	
7/8(木)	日浦公民館	
7/9(金)	亀山公民館	
7/14(水)	真亀公民館	10:00～11:00
7/16(金)	安佐公民館	
7/20(火)※	区総合福祉センター	9:30～11:00
7/27(火)※	久地南集会所	
7/28(水)	白木公民館	10:00～11:00
7/30(金)	口田公民館	9:30～11:00

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

図健康・育児相談、身体測定

図母子健康手帳、バスタオル

◆常設オープンスペース

図平日の10:00～15:00

図親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

図電話で。先着午前・午後それぞれ親子10組程度

スマイルあさきた

図区総合福祉センター

<7月のミニイベント>

日時	内容
5(月)	10:30～11:00 子どもの生活習慣向上教室
7(水)	11:00～11:20 絵本の読み聞かせ
13(火)	11:00～11:30 ふれあい遊び
15(木)	13:30～14:00 子どもの虫歯予防
16(金)	13:00～14:30 食育相談
29(木)	11:00～11:30 わらべうたあそび

図地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

図高陽タウンセンタービル地下1階

¥1家族につき100円

<7月のミニイベント>

日時	内容
3(土)	10:00～12:00 カーネーション(子育て相談)
9(金)	10:00～11:30 子育て相談
10(土)	10:00～12:15 12:45～15:00 サタデーすずらん
13(火)	10:00～11:45 ほんわか相談室(育児相談会)
15(木)	10:00～15:00 塚村先生のよろず相談室
20(火)	10:00～15:00 食生活・栄養相談
21(水)	11:00～11:30 英語であそぼう With Little Star English
27(火)	10:00～11:45 ほんわか相談室(育児相談会)
29(木)	11:00～11:30 絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会

図毎週(火、木)の11:45～12:00

・身体測定、健康相談

図毎週(水、木)の10:00～15:00

・すずらんBābŷDāy(0歳児対象)

図毎週(月)10:00～12:15

図すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休木)

◆ソフトバレーボール交流会

図18歳以上

図7月15日、29日の(木)10:00～12:00

図交流試合

¥各日500円

図当日9:45から同センターで。先着各日32人

◆Let'sピラティス&骨盤体操

図18歳以上

図7月15日、29日の(木)14:30～15:30

図バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える

¥各日500円

図当日14:15から会場で。先着各日25人

◆燃やせ！体脂肪-はじめてのエアロビクス-

図18歳以上

図7月16日、30日の(金)13:30～14:30

図リズムに合わせて体を動かし

体脂肪を燃焼

¥各日500円

図当日13:15から会場で。先着各日25人

◆バレトンで美姿勢づくり

図18歳以上

図7月12日、19日の(月)10:30～11:30

図フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズ

¥各日500円

図当日10:15から会場で。先着各日25人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)

◆神楽deワークショップ

【参加者募集】

図小学生以下(小学校3年生以下は保護者同伴)

図8月1日(日)10:00～11:00、11:30～12:30。全2回

図鬼棒・弓矢・御幣のいずれか1つを選び制作

¥500円

図7月1日(木)10:00から所定の募集チラシに記入して、郵送、ファクス、持参のいずれかの方法で。

チラシは同センター、区内公民館で。先着各回5組

◆歌え！あさきた歌自慢

【出場者募集】

図11月7日(日)12:30開演

図区民文化センター

図カラオケ大会

¥5,000円

図7月20日(火)から所定の応募チラシに記入して、ファクスか郵送、メール、持参で同センターへ。チラシは同センター、区内公民館で。先着50人

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月、27日(火)、30日(金))

◆おはなし会

日時	対象	読む人
7/15(木)	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
7/17(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
7/25(日)		おはなしたまてばこ

図絵本の読み聞かせ、手遊びなど

図当日会場で。15日(木)は10:00から、17日(土)、25日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

◆児童向け講座「夏休み子ども考古学教室」

図小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

図7月31日(土)13:30～15:30

図区民文化センター

図主に可部地区で出土した遺物の紹介、ミニフィギュア作り

【講師】文化財団文化財課職員

図7月1日(木)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPの申込フォームで。参加者名・学年・電話番号をお知らせください。先着20人

図同館へ

◆図書の展示

図7月31日(土)まで

図外国の文化・歴史に関する図書を展示

中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動を応援します！
-中山間地域お宝資源掘り起こし事業-【2次募集】

中山間地域を活性化するため、農林漁業者からなる地域団体などが行う農家ビジネスにつながる活動を支援します。

●補助対象地域：中山間地域(詳しくはお問い合わせを)

●補助対象者：農林漁業者3人以上で構成する地域団体など

●補助対象：農林水産物などの農村資源を活用した新たな農家ビジネスにつながる活動に対し補助金を交付

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度目	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度目	補助対象経費の2分の1以内	50万円

●補助条件：補助終了年度の翌年度から起算して、3年間の実績報告と、HPなどで第三者への積極的な情報発信

●募集期間：7月15日(休)(必着)まで

●選考方法：地域活性推進課に設置する審査会で、応募案件を一括で選考

図所定の申請書を、農林課へ。申請書は同課で、市HPで

図同課(☎819-3932、☎819-3885)



公民館の夏休みイベント

亀山公民館

亀山南三丁目16-16

(休火)、7月22日(水)、7月23日(木)

☎☎815-1830

「子どもサマースクール」

図小学生

図7月29日(木)10:00～12:00

図恐竜のたまご石鹸作り

¥500円

図手拭きタオル

図電話か来館で、7月21日(火)までに。先着10人

口田公民館

口田四丁目9-19

(休火)、7月22日(水)、7月23日(木)

☎☎842-7744

「平和のつどい」

図8月7日(土)13:30～15:00

図平和に関するビデオの鑑賞、被爆体験記朗読

図筆記用具

図電話か来館で、8月2日(月)までに。先着20人

