

# くらしのガイド



▲フォトコンテスト入賞作品

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所と各区役所の代表電話は、☎082-245-2111(共通)

## 区役所ファクス

区	ファクス	区	ファクス
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
参加費と内容 持参物  
申込方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

■料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。  
休日は、6月1日～6月30日までの土・日・祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

■「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です。※年齢の証明が必要

いきいきは高齢者いきいき活動ポイント、広域は広域都市圏ポイントの対象事業です。※2つのポイントは同時に受領できません

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 施設の名称(愛称)

本紙では、一部施設を呼称や愛称で表示しています。

昨年度、命名権による呼称が開始・変更となった施設は、以下のとおりです。

施設名	呼称・愛称
安佐南区民文化センター・安佐南区図書館	マエダハウジング安佐南区民文化センター・安佐南区図書館
中区スポーツセンター	コジマホールディングス中区スポーツセンター
西区民文化センター・西区図書館	コジマホールディングス西区民文化センター・西区図書館
安佐北区スポーツセンター	大和興産安佐北区スポーツセンター
中筋バスターミナル	大和興産中筋バスターミナル
大町バスターミナル	大和興産大町バスターミナル

## テレビ広報番組

元就。二百萬一心	中国放送	土曜日 21:54~21:58	5日 12日	安芸太田町の未来を作る高校生の巻 町民の心をひとつに! 和木町の地域おこし協力隊の巻
カープ家のひろしま	広島	日曜日 21:54~21:58	6日 13日	特殊詐欺にご用心! カンピロバクター食中毒

\*放送局の番組編成の都合などにより、急きょ放送日時、内容を変更する場合があります

市は、市民の皆さんの協力の下、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に努め、できる限り催しやイベントなどを開催できるように取り組んでいます。なお、今後の感染状況によっては中止・延期や参加者を制限する可能性があります。

## 催しなどに関するお知らせ(5月21日(金)現在)

本紙掲載の催しなどは、今後の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、マスクの着用や手指の消毒などの感染症予防にご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。  
引き続き、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

## 6月議会

会期6/15(火)~25(金)  
10:00開会予定(土・日曜日は除く)

一般質問は6月18日(金)、21日(月)、22日(火)。常任委員会は6月23日(水)、24日(木)。詳しくは市議会HPかお問い合わせを。  
☎傍聴は当日会場。先着順  
☎議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)



## 福祉・健康

### 被爆二世の①健康診断と、②健康記録簿の配付

☎両親かそのいずれかが原子爆弾被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合は昭和21年6月4日)以降に生まれた人

【①の回】6月10日(木)~来年2月28日(月)(精密検査は来年3月10日(木)まで) 【①の回】市内157カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※高齢者いきいき活動ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る  
☎①血液検査や尿検査など。必要に応じて、精密検査も実施、②健診結果などを記録する冊子  
☎①所定の申込書が市HPで、来年1月31日(月)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は、同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで。②は①の申込者の自宅へ郵送します  
☎☎504-2195、☎504-2257

### アウトリガーカヌー体験教室

☎小学生以上の全障害児(者)でパドル操作が可能な人  
☎7月18日(日)9:30~15:30 ※雨天中止  
☎広島観音マリーナ海浜公園(西区観音新町四丁目16)  
¥3,240円/人  
☎所定の申込書に63円を添えて直接か、往復はがきに必要事項(4\$左)、障害名、保護者・介助者の有無を記入し、6月15日(火)(必着)までに、心身障害者福祉センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。抽選10人程度  
☎☎261-2333、☎261-7789  
☎(水)、6月1日

### ひとり親家庭などの医療費の補助

☎市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人  
●母子、父子家庭の児童(18歳になって最初の3月31日までの人)とその児童を扶養している母か父 ●父母がいらない児童と、その児童を扶養、養育している配偶者がいない人 ●その他これに準ずる状況にある人  
※所得要件あり。詳しくはお問い合わせを  
【補助内容】保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)  
☎健康保険証などを持って、区福祉課へ

区	問い合わせ	区	問い合わせ
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

### コロナ禍で節目年齢歯科健診を受診できなかった人へ

11月30日(火)まで、歯科医院で受診できます。  
☎昭和34年4月1日~昭和35年3月31日生まれの人と、昭和24年4月1日~昭和25年3月31日生まれの人で、新型コロナウイルス感染症の流行で同健診を受診できなかった人  
☎電話で、11月22日(月)までに、健康推進課へ  
☎☎504-2290、☎504-2258

### 就労支援を行っている福祉事業所のオープン見学会

☎一般就労を目指す障害者と支援者  
☎8月3日(火)~6日(金)の10:00ごろ、13:30ごろから(各約1時間)  
☎市内の就労移行支援・就労継続支援A型・自立訓練事業所の見学、作業体験など  
☎所定の申込書を、7月2日(金)(必

着)までに、障害自立支援課へ。申込書は、同課、区福祉課、市HPで。各施設抽選2~10人程度  
☎☎504-2148、☎504-2256

### 重度心身障害者の①医療費と②介護保険の医療系サービスの利用料の補助

☎市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人  
●身体障害者手帳1~3級を持つ人 ●療育手帳の(A)、Aか(B)を持つ人 ●身体障害者手帳か療育手帳を持ち、国民年金法による障害の程度が1級の人  
※所得要件あり(人工呼吸器などを常時装着する人は除く)。詳しくはお問い合わせを  
【補助対象/内容】①医療費/保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)、②介護保険の利用料/次の介護予防を含むサービス費用の1割(他の制度で助成される額は除く)  
●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●居宅療養管理指導 ●通所リハビリテーション(介護老人保健施設は除く)  
●介護療養型医療施設への入院 ●介護医療院への入所(Ⅱ型療養床は除く)  
【①②の回】①身体障害者手帳か療育手帳、健康保険証などを持って区福祉課へ。②は、①を手続きの上、サービスを受けるときに、所定の申請書を、利用している事業者へ。申請書は同課、市HPで

区	問い合わせ	区	問い合わせ
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎879-8565
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎815-0466
南	☎250-4132 ☎252-2949	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

## 講座・講習会

### エスキーテニス教室

☎6月8日~25日(火)・(金)、10:00~12:00。全6回  
☎新牛田公園  
☎電話かファクスで同公園管理センターへ。先着40人程度  
☎☎224-2543  
☎なし

### サンプラザカルチャークラブ受講生第2期生(7~9月)募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ウォーキングエクササイズ、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、骨盤ストレッチ、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ(3歳から可)、日本舞踊(花柳流)、茶道(上田宗箇流)、茶道(裏千家)、茶道(表千家)、日本画、ペン習字、書道(かな)、韓国語、中国語、英会話、フランス語、カラオケ歌謡ポップス
②月2回	新日本舞踊(松若流)、茶道(いすで茶の湯裏千家)、華道(池坊)、書道(漢字)、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、ハンドメイド、木版画、漆芸、水彩画、絵画教室、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、ステキな笑顔レッスン、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン(パルーの打楽器)、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、大正琴、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、歌ってハーモニー、英会話(こんな時どうする)、ゼロから学ぶ韓国語
③月1回	棚守房頭(たなもりふさあき)(戦国時代の厳島神社で活躍)考、茶道(表千家)、俳句

☎会員登録手数料2,200円(2年間有効)、受講料(3カ月分)①1万8150円、②9,900円、③4,950円 \*は1万3200円  
☎会員登録手数料と受講料を持って、サンプラザへ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを  
☎☎278-5032、☎278-1704 (休)日

### 離婚前後の親を支援する講座(託児付き)

☎離婚を考える父母、ひとり親家庭の親など  
☎6月27日(日)13:00~16:00  
☎市総合福祉センター  
☎講演「別居、離婚のときに考えておきたいこと」、参加型プログラム「そのとき、あなたならどう応える?」など  
☎電話かファクスで、6月22日(火)までに、FPIC広島ファミリー相談室へ。先着10人  
☎☎246-7520(平日13:30~16:30)

### 県大・市大公開講座「ひろしまを考える」

☎7月7日~28日(水)、18:30~20:00。全4回  
☎サテライトキャンパスひろしま(中区大手町一丁目5-3)

## テーマ

- ①広島から新しい防災を考える
- ②災害に強い広島の実現に向けて
- ③AI搭載型ドローンによる最先端コンクリート点検装置
- ④「つばやき」から見える世界

☎往復はがきか県立広島大学HPで、必要事項(4\$左)を記入し、6月17日(木)(消印有効)までに、県立広島大学地域連携センター(〒734-8558 南区宇品東一丁目1-71)へ。抽選60人  
☎☎251-9534

### シルバー人材センター入会説明会

☎市内に在住の満60歳以上  
☎日時(6月) 場所 定員  
8(火)14:00 シルバー人材センター 25  
9(水)14:00 東区地域福祉センター 30  
11(金)14:00 安佐南区地域福祉センター 25  
15(火)14:00 安芸区民文化センター 20  
16(水)14:00 西区地域福祉センター 30  
17(木)13:00 佐伯区地域福祉センター 10  
※説明会は各1時間程度  
【入会希望者の回】写真2枚(3\$×2.5\$)、印鑑、会費(年度1,800円)  
☎電話でシルバー人材センターへ。先着順  
☎☎223-1156、☎223-8528