

# くらしの西区版 ガイド



## 健康

### 生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

#### 献血にご協力を

| 会場             | 実施日時                              |
|----------------|-----------------------------------|
| フジ康午店<br>駐車場   | 6/3(木) 9:30~12:30<br>13:30~16:00  |
| 献血ルーム<br>「ピース」 | 6/4(金) 9:00~12:00<br>13:30~17:00  |
| 献血ルーム<br>「もみじ」 | 10:30~13:30<br>15:00~18:30        |
| 西区役所           | 6/11(金) 9:30~12:30<br>13:30~16:00 |
| 大芝小学校          | 6/18(金) 9:30~13:00<br>14:00~15:30 |

※献血ルーム「ピース」はサンモール前、「もみじ」は本通り電停前にあります

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

#### 被爆者健康診断

| 会場      | 実施日時       |
|---------|------------|
| 三篠北町集会所 | 6/18(金)    |
| 三滝本町集会所 | 6/30(水)    |
| 楠木会館    | 9:30~11:30 |
| 観音新町会館  |            |

※肺がん検診を同時に受診可

#### 被爆者がん検診

| 会場        | 実施日時                                    |
|-----------|---|
| 胃がん・肺がん検診 |   |
| 観音新町会館    | 7/6(火) 胃がん 9:00~10:30<br>肺がん 9:00~11:30 |

胃がん検診は予約制。電話で同課へ

### 地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ㊟294-6113

#### 精神科医師による心の健康相談

日6月10日(木)、24日(木)の13:30~15:00

場区地域福祉センター4階

不眠や対人関係、物忘れなど  
前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着各回3人

#### ひまわり会

心の病気を抱える人の家族  
日6月17日(木)13:30~15:30  
場区地域福祉センター4階  
座談会や学習会で悩みを語り合い、お互いを支えあう  
電話で同課(☎294-6384)へ

#### 認知症の人と家族の会

日6月9日(水)13:00~15:00  
場区地域福祉センター4階  
日頃の介護の悩みを話し合う座談会  
電話で地域包括支援係(☎294-6289)へ

#### ミニ人間ドック

1日で、①健康診査と5つのがん検診(②胃がん、③肺がん、④大腸がん、⑤乳がん、⑥子宮頸がん)、⑦結核健康診断、⑧骨粗しょう症検診の同時受診が可能です。  
①~⑤年度末で40歳以上、⑥20歳以上の女性、⑦65歳以上、⑧受

診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性

※いずれも会社などで受診可能な人を除く

日8月26日(木)9:00~11:30  
場区地域福祉センター3階

①⑦無料、②1,100円、③④400円、⑤1,500円、⑥⑧1,000円

日6月2日(水)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258 平日の9:00~16:30)へ

※大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求ハガキで請求。お急ぎの場合は電話で同課(☎294-6235)へ

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)㊟、②肺がん・大腸がん検診㊟、③結核健康診断㊟、④骨粗しょう症検診

①②年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性  
対象者には受診券を送付  
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

| 会場      | 実施日時               |
|---------|--------------------|
| 己斐上公民館  | 6/11(金) 9:30~15:00 |
| 三篠公民館   | 6/14(月)            |
| 三篠北町集会所 | 9:30~11:30         |
| 三滝本町集会所 |                    |

①③無料、②各400円、④1,000円

日当日会場。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求ハガキで請求。お急ぎの場合は電話で同課(☎294-6235)へ

#### 胃がん検診

| 会場      | 実施日時    |
|---------|---------|
| 草津東集会所  | 8/17(火) |
| 山田地区集会所 | 8/31(火) |

①1,100円  
日6月2日(水)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258 平日の9:00~16:30)へ

※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話で同課(☎294-6235)へ

①のついた健診などを受診する人へ  
②受診券、健康診査を受診する人は健康保険証  
③生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

#### 栄養相談日

日6月22日(火)9:30~11:30(1人30分程度)

場区地域福祉センター2階  
内容栄養士による食生活の個

別相談、みそ汁の塩分測定など  
日電話で同課(☎294-6235)へ。先着4人

#### 歯科相談日

日20歳以上  
日6月25日(金)13:30~15:30

場区地域福祉センター2階

内容歯科医師による歯と歯ぐきの健康チェックと相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

日電話で同課(☎294-6235)へ。先着8人

### 6月1日~7日は エイズ検査普及週間

#### エイズ相談・抗体検査

日毎週(火)9:00~11:00

㊟申し込みありません。中止になりました。

内容エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)

日電話で同課(☎294-6235)へ。先着3人

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

### 6月4日~10日は 歯と口の健康週間

※区地域福祉センター1階で健康パネル展開催中

#### 健康づくり講座

日6月17日(木)13:30~15:30  
場区地域福祉センター3階

内容「歯周病と糖尿病の深い関係」年に1回以上歯科健診を受けましょう

日電話で同課(☎294-6235)へ。先着25人

## 子育て

### 地域支えあい課

☎294-6235 ㊟294-6113

#### 離乳食教室スタート編

日4~6カ月児の保護者(子連れも可)

日6月24日(木)10:00~11:00

場区地域福祉センター2階

内容離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)

日電話で

### 地域子育て支援センター

☎503-6288 ㊟294-6113

#### オンラインおしゃべり広場

「ニコたん るんるん 広場」

子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

日市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者 日区HPに掲載

日区HPから指定のメールアドレスへ

## 催し

### 竜王公園管理センター

☎㊟237-9880

#### 第7回竜王公園いきいき健康フェスティバル

㊟申し込みありません。中止になりました。

日6月25日(金)9:00~15:00

場竜王公園(竜王町)  
内容健康ウォーク・健康チェック、スポーツ体験など

日電話で

### 西区スポーツセンター

☎272-8211 ㊟272-8242 (休)水

#### 運動がライの人のためのピラティス&ストレッチ

日18歳以上  
日7月1日(木)、8日(木)の13:00~14:00

内容運動が苦手な人でも気軽に参加できます。楽しく体を動かして運動嫌いを克服しよう!

日各日600円

日6月15日(火)9:00から直接か電話で。先着各日12人

#### メタボ&ロコモ予防「水中運動」

日40歳以上  
日7月2日(金)10:30~12:00

内容プールで水中歩行や水中運動を行う 日600円

日6月15日(火)9:00から直接か電話で。先着16人

#### 浮いて待て-みんなで着衣泳-

日小学生以上  
日7月10日(土)9:30~11:00

内容水難事故から身を守るため服を着たままでの入水体験してみよう 日500円

日6月15日(火)9:00から直接か電話で。先着30人

### コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ㊟293-1860 (休)月

#### Reading Notte朗読夜会第八夜-季節のない街-

日6月26日(土)14:00、18:00、27日(日)11:00、15:00開演

内容黒澤明監督で映画化もされた山本周五郎の原作を朗読舞台化 日一般前売り2,300(当日2,500)円、高校生\*以下前売り1,000(当

日1,300)円

日直接同センターか電話で Reading Notte事務局(080-5236-5438)へ

### コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ㊟295-9287 (休)月

#### えほんくらぶ

日乳幼児と保護者  
日6月11日(金)11:00から

内容絵本の読み聞かせなど  
日当日15分前から整理券を配布。先着4組

#### おはなしキャンドル

日幼児以上  
日6月12日(土)11:00から

内容昔話やわらべうたなど  
日当日15分前から整理券を配布。先着4組

#### おはなし会

日幼児・小学生  
日6月26日(土)11:00から

内容絵本の読み聞かせなど  
日当日15分前から整理券を配布。先着4組

日6月26日(土)14:00~15:00

内容英語による絵本の読み聞かせと楽しいゲーム、手遊びなど

#### 大人のためのストーリーテリング

日6月25日(金)10:30~12:00  
内容話し手が物語を覚えて語り聞かせる、想像力が膨らむお話の世界の体験

日6月1日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着40人

#### 英語のおはなし会

日6月26日(土)14:00~15:00  
内容英語による絵本の読み聞かせと楽しいゲーム、手遊びなど

日6月1日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着25人

## ご利用を かかりつけ医の紹介や医療相談をしています

区地域福祉センター内の保健・医療・福祉総合相談窓口と地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健康や生活について相談に応じています。医療面では、西区医師会などの協力を得て、かかりつけ医の紹介や医師・歯科医師・薬剤師などによる医療相談も行っています。また、西区医師会ホームページでは最寄りの医療機関を検索できます。



| 地域包括支援センター       | 担当区域            | 所在地          | 電話番号     |
|------------------|-----------------|--------------|----------|
| 中広地域包括支援センター     | 大芝・三篠           | 三篠町一丁目8-21   | 509-0288 |
| 観音地域包括支援センター     | 天満・観音・南観音       | 観音町16-19     | 292-3582 |
| 己斐・己斐上地域包括支援センター | 己斐・己斐東・己斐上      | 己斐本町二丁目7-13  | 275-0087 |
| 古田地域包括支援センター     | 山田・古田台・古田・高須    | 古江東町五丁目3-104 | 272-5173 |
| 庚午地域包括支援センター     | 庚午・草津           | 草津東二丁目8-5    | 507-1210 |
| 井口台・井口地域包括支援センター | 鈴が峰・井口台・井口・井口明神 | 井口二丁目5-19    | 501-6681 |

日保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内☎294-6289、㊟294-6113)、各地域包括支援センター(上表)

## 区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

日6月18日(金)12:00~14:00

内容自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。健康パネル展も併せて開催します  
日地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

## いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしニコニコひろば



日市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者  
日(月)~(金)(祝)(休)を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:30~14:45

場区地域福祉センター4階  
日予約制。電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組  
日地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが延期・中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の休日は通常の休館日を記載しています。緊急事態宣言などに伴う臨時休館などについては、市HP(49-左上二次元コード)が各施設にお問い合わせください。