

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の休日は通常の休館日を記載していません。緊急事態宣言などに伴う臨時休館などについては、市HP(4ページ左上二次元コード)が各施設にお問い合わせください

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

#### ■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
8/3(火)	宇品集会所	9:00～11:00
8/20(金)	楠那公民館	9:30～11:30
8/30(月)	宇品公民館	

①⑤無料、②③各400円、④1,000円 ※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

■当日会場

⑥胃がん検診(X線検査・予約制) 年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
8/3(火)	宇品集会所	9:00～11:00

■1,100円

■予約は6月2日(水)から市HPが集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00～16:30)へ。先着順

広島市 集団検診 検索

上記の集団検診を受ける人へ ※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

#### ■健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。 6月16日(火)9:30～11:00 区役所別館

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料でを行っています。 毎週(火)の9:00～11:00 区役所別館

■電話かファクスで同課へ

### 地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会 情報交換をしたり、悩みを語

り合う場です。

6月18日(金)13:30～15:00

区役所別館

■初めて参加する人は同課へ

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/16(水)	段原公民館	9:30～11:30
6/25(金)	本浦会館	9:30～11:30 13:00～15:00
7/9(金)	区役所別館	9:30～11:30
7/14(水)	楠那公民館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

#### ■被爆者がん検診

期日	会場	時間
6/16(水)	段原公民館	(胃がん) 9:00～10:30
6/25(金)		(肺がん)
7/9(金)	区役所別館	9:00～11:30

※胃がん検診は予約制

■電話で同課へ

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

6月3日(木)、17日(木)の13:30～15:00

区役所別館

■前日までに電話で同課へ

## 子育て

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■離乳食教室(予約制)

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

■生後4～6カ月児の保護者

6月23日(水)10:00～11:00

区役所別館

■離乳食の進め方の話と調理実演

■電話で同課へ

#### ■プレママクラブ

オンライン開催です。

■市内に在住の妊婦

6月16日(水)9:30～11:00

■お話し「母乳育児・南区の子育て支援」

■電話で同課へ

詳しくはこちらから→

#### ■赤ちゃん&MAMAの食育教室(予約制)

■生後10～15カ月児の保護者

6月9日(水)10:00～11:00

区役所別館

■お話し「離乳食から幼児食への進め方」

■電話で同課へ

## 催し

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■障害福祉相談会

6月8日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

区役所別館

■福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談 電話で同課へ

### 南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

(休月)

#### ■こぐまちゃんクラブ

■乳幼児とその保護者

6月8日(火)①10:30から、②11:05から、6月19日(土)11:00から

■南区民文化センター

■絵本の読み聞かせやわらべうたなど

■当日会場。先着9組

#### ■おはなし会

■幼児から

6月26日(土)11:00から

■南区民文化センター

■絵本の読み聞かせなど

■当日会場。先着9組

**サンフレッチェ広島の試合に東区・南区在住の人を無料ご招待！ スタジアムに応援に行こう！**

■東区・南区に在住の人 ペア750組(1,500人)ご招待！

6月3日(土)19:00キックオフ(サガン鳥栖戦) 区エディオンスタジアム広島 バックゾーン席

**応募方法**

**STEP1** 応募専用の二次元コードにアクセスして、応募申込みフォームから6月21日(月)までに応募して下さい。

**STEP2** 6月25日(金)までに当選者のアドレス宛てに電子招待券(二次元コード)の受け取り方法などの案内メールが届きます。

応募はこちらから→

©1992 S.F.C ※応募者多数の場合は抽選となり、当選者のみに当選メールを送ります ※迷惑メール対策でセキュリティ設定をしている人は、@sanfreccce.co.jpからのメール受信をできるように設定を変更してください ※1回の申し込みで2人の招待です ※1つのメールアドレスで複数応募した場合は、最新の応募情報のみ有効となります

■サンフレッチェ広島(☎275-5032)

### 南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

(休火)

#### ■わいわいキッズ広場

■小学生

6月26日(土)9:30～11:00

■楽しく体を動かす、ニュースポーツやボール遊びなど

■600円

■来館が電話で同センターへ。先着24人

#### ■かけっこ教室-めざせ！みらいアスリート-

■①年中・年長の幼児

②小学校1～3年生

7月3日(土)①9:00～10:30②11:00～12:30

■今の自分よりも速く走る練習

■各600円

■来館が電話で同センターへ。各回先着30人

#### ■からだスッキリ体操

■おおむね40歳以上

7月23日(祝)9:30～11:00

■身体の機能向上が期待できる体操

■600円

■来館が電話で同センターへ。先着15人

#### +400m献血にご協力+

日時	会場
6/26(土) 9:30～11:30	イオン宇品店
12:30～15:30	

■生活課(☎250-4103、☎254-9184)

**家庭教育講演会・相談 大人になる君たちへ伝えたい いのちのメッセージ**

少しずつ心も体も大人に向かっていく子どもたち。しかし、家で性についてはなかなか話づらいことも…いのちの話、家庭で性についてどう話せばよいかなど、助産師の豊富な経験をもとに一緒に考えます。質問の時間も設けます。

■どなたでも(親子での参加可)

7月11日(日)10:00～12:00

【講師】助産師・林智恵子氏

■仁保公民館

7月8日(休)までに電話で仁保公民館(☎281-1831)へ。先着15人

### 保育園・幼稚園に遊びに来てください

■保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 各園へ ※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	6/9(水)	10:00～11:00 体をうごかして遊ぼう
大州	286-4554	6/17(木)	10:00～11:00 ふれあいあそび
青崎	281-2493	6/17(木)	10:00～11:00 おはなしくらぶ[絵本を見よう]
大河	251-4894	6/23(水)	10:00～11:00 園庭開放
仁保新町	282-4778	6/10(木)	10:00～11:00 運動遊びを楽しもう
仁保	281-1539	6/25(金)	10:00～11:00 園庭で一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	6/22(火)	10:00～11:00 園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	6/11(金)	10:00～11:00 運動会ごっこ
出島	254-6319	6/26(土)	10:00～11:00 サタデー広場
似島	259-2131	6/24(木)	10:15～11:15 園庭開放
うじな	251-4833	6/29(火)	10:00～10:30 6月の誕生会(誕生カード有) ※要予約
みみょう	282-6366	毎週(金)	10:00～11:00 主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00
日出みみょう	569-4455	6/26(土)	10:00～12:00 七夕飾りを作ろう
あい保育園仁保	258-1220	6/24(木)	9:40～10:10 リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	6/10(木)	10:00～11:30 園庭開放など
あさひキッズ	254-2153	6/10(木)	10:30～11:30 親子体操 ※要予約
大洲	281-0403	6/17(木)	9:00～10:00 園庭開放
こうわ	890-2226	6/22(火)	10:00～11:30 ベビーマッサージ(1歳半まで) ※要予約7組
親和	254-3313	6/26(土)	10:00～11:30 親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	6/15(火)	10:30～11:30 園庭開放(HPにて要確認)
谷の百合	251-6351	6/15(火)	9:30～10:30 園庭開放、子育て相談(HPにて要確認)
比治山	261-3526	6/17(木)	10:30～12:00 季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	6/15(火)	10:30～11:30 園庭開放
フレーザー	251-6865	6/30(水)	9:00～10:00 園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	6/16(水)	10:00～11:30 園庭開放(HPにて要確認)
みみょう	261-5330	6/17(木)	10:00～12:00 園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など
洋光	281-5900	6/12(土)	9:00～11:00 園庭開放