

くらしのガイド 東区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。各施設の休日は通常の休館日を記載しています。緊急事態宣言などに伴う臨時休館などについては、市HP(45左)上二次元コード)または各施設にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

●被爆者健康診断

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 6/15(火) | 区総合福祉センター | 9:30~11:30 |
| 6/28(月) | 山根町東集会所 | |
| 7/7(水) | 温品出張所 | |

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|----------------------------------|
| 6/15(火) | 区総合福祉センター | 胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30 |
| 6/22(火) | | 胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~10:30 |

胃がん検診は事前に電話で同課へ

●被爆者子宮がん・乳がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 6/22(火) | 区総合福祉センター | 9:30~11:00 |
| 7/5(月) | 温品集会所 | |

事前に電話で同課へ

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ㊟568-7790

●①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外です
 ①②③いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|----------|------------|
| 6/4(金) | 矢賀中央集会所 | 9:00~11:00 |
| 6/8(火) | 東浄集会所 | 9:30~11:00 |
| 6/9(水) | 戸坂福祉センター | 9:00~11:00 |
| 6/28(月) | 山根町東集会所 | 9:30~11:30 |

①③無料、②各400円

当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

①年度末で40歳以上

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|----------|------------|
| 8/2(月) | 神田山荘 | 9:00~11:00 |
| 8/25(水) | 早稲田公民館 | |
| 8/27(金) | 温品福祉センター | |
| 8/30(月) | 戸坂福祉センター | |

¥1,100円

6月2日(水)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

8月23日(月)9:30~11:00

区総合福祉センター

①1,000円、②1,500円

6月2日(水)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

8月1日(日)9:00~11:30

区総合福祉センター

①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

6月2日(水)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ
 ●受診の際は、市役所から送付する「受診券」を持ってきてください。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
 ●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
 ●右の二次元コードからネット予約も可能です



●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。

6月24日(木)12:00~13:00。食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を月2回提供(6月10日(木)、24日(木))。食券は11:30か

ら販売

区役所5階研修室

●専門医による心の健康相談
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

6月10日(木)、24日(木)の13:30~15:00

区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7735)へ

子育て

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ㊟568-7790

●離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者

6月11日(金)10:00~11:30

5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と調理実演)

区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●離乳食教室(お誕生日頃編)

9~12カ月児の保護者

6月18日(金)10:00~11:30

離乳食完了にむけてのポイント(お話とレシピ紹介)

区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着15人

●「子育て応援」食育講座

①朝ごはんバランスアップのコツ、②「すき・きらい」どう付き合う?

1~3歳児(未就園児)の保護者
6月30日(水)、27月28日(水)の10:00~11:30

区総合福祉センター

①試食費1回100円程度

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着各日15人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談も行っています。

未就園児と保護者

日(月)~(金)の①10:00~12:00、②12:30~15:00

| 日時 | 内容 |
|---------------------|----------|
| 6/15(火) 10:00~11:30 | 助産師による相談 |
| 6/25(金) 10:30~11:00 | 親子あそび |
| 7/7(水) 10:30~12:00 | 栄養士による相談 |

区総合福祉センター

事前に電話で同課(☎261-0315, 568-7735)へ。先着各回15組程度

催しもの

東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 休(月)

●ストーリーテリングのおはなし会

幼児、小学生と保護者

6月27日(日)の11:00から

ストーリーテリングによる語り聞かせ(絵本の読み聞かせはなし)

当日、会場。先着4組

地域起こし推進課

☎568-7704 ㊟262-6986

●耳で味わう4冊の本

NPO法人えんじょいんとによる「朗読を通して多様な生き方を理解しあう交流会」

6月26日(土)13:30~15:00

区総合福祉センター

☎電話かファクスで同法人(☎㊟262-2444)へ。先着50人

マエダハウジング 東区スポーツセンター

☎222-1860 ㊟222-1861 休(火)

●プールで脂肪燃焼! 水中エクササイズ教室

18歳以上

7月2日(金)、16日(金)、9月3日(金)、17日(金)の13:30~14:30

各日600円

6月2日(水)9:00から窓口、10:00から電話で。先着順

福祉課

☎568-7733 ㊟568-7781

●ひとり親家庭と寡婦のための法律相談

6月16日(水)14:00~17:00

区総合福祉センター

【相談員】弁護士・大國和江氏

☎直接か電話で、同課が各地区の母子生活相談員へ

幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

※保護者はマスクの着用をお願いします。

| 園名 | 電話番号 | 日時 | 内容 | |
|-----------------------|----------|---|--|---------------------|
| (市立) 温品 | 289-3758 | 7/6(火) 9:30~11:30 | にこにこランド七夕飾り作り ①0~3歳児 | |
| 福木 | 899-2153 | 6/15(火) | 親子でふれあい遊びをしよう ①0~4歳児(講師:高 芳照先生) 七夕飾りを作ろう・絵本に親しもう ②満2歳~4歳児 水遊びをしよう ③0~4歳児 | |
| | | 6/25(金) | | 9:30~11:30 |
| | | 7/15(木) | | |
| 矢賀 | 282-8483 | 6/23(水) 9:30~11:30 | わくわくランド(ふれあい遊び講師)「幼稚園で遊ぼう!」6月誕生会 | |
| (私立) | | 6/7(月) 6/14(月) 6/28(月) 10:00~11:30 | リトミック、紙しばい、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイムなど | |
| 安芸みのる | 899-2364 | 7/2(金) 12:00~17:00 | 七夕まつり | |
| | | 7/5(月) 10:00~11:30 | リトミック、紙しばい、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイム、プール遊び | |
| あやめ | 221-3106 | 6/9(水) 6/23(水) 7/14(水) 13:30~15:00 | 園庭開放「いっぱい遊ぼう!」 ①未就園児と保護者 | |
| 比治山大学短期大学部 付属 | 229-5581 | 6/2(火)~7/9(金) 10:00~12:50 | すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放) | |
| | | 6/3(木) 4(金) 11(金) 15(火) 17(木) 22(火) 24(木) 29(火) 7/1(木) 2(金) 6(火) 9(金) | | こりすぐみ(要登録) ②2歳児と保護者 |
| | | 6/10(木) 7/15(木) 10:00~11:30 | | |
| じょうほく JOHOKU こどもアカデミー | 229-0114 | 6/9(水) 10:30~12:00 | 園庭開放(雨天中止) | |
| | | 6/16(水) 17(木) 7/14(水) 15(木) 10:15~11:45 | パンビ教室(未就園児親子教室)(要予約)「親子で一緒に遊ぼう!」絵本、制作、歌など | |
| | | 6/25(金) 7/6(火) 10:30~12:00 | オープンスペース(要予約)30人程度「親子で遊ぼう!&英語遊び」 | |
| 広島女学院ゲーンズ | 228-6635 | | 行事予定はありません | |
| 二葉 | 262-0027 | 6/2(水) 7/7(水) 14:00~15:00 | 親子制作(要予約) | |
| ゆうき | 229-4525 | 6/21(月) 7/12(月) 9:40~10:40 | たまごくらぶ | |
| 的場 | 261-1802 | | 行事予定はありません | |

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します

サンフレッチェ広島の試合に東区・南区在住の人を無料招待!

東区・南区に在住のペア750組を招待!
7月3日(土)19:00キックオフ サガン鳥栖戦 エディオンスタジアム広島 バックCゾーン席

【応募方法】

右の二次元コードから応募申し込みフォームにアクセスし、6月21日(月)までに応募してください。当選者には、6月25日(金)までに電子招待券(二次元コード)の受け取り方法などの案内メールが届きます。



●迷惑メール対策で、セキュリティを設定されている方は、[@sanfreccce.co.jp]からのメールが受信できるように設定の変更をお願いします

●1回の申し込みで2人の招待です

●1つのメールアドレスで複数回応募した場合は、最新の応募情報のみ有効となります

☎サンフレッチェ広島(☎275-5032)



©1992 S.F.C