

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。各施設の休(凡例マーク)は通常の休館日を記載しています。緊急事態宣言などに伴う臨時休館については、市HP(44左)二次元コード)各施設にお問い合わせを。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
6/6(日)	アクロスプラザ高陽	9:30~12:30 13:30~15:30
6/10(木)	ナフコ高陽店	10:00~12:30 13:30~16:00
6/26(土)	マックスパリュ高陽店	9:30~12:00 13:15~16:00
6/27(日)	フレスタ口田南店	10:00~12:30 13:30~16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

☎6月30日(水)9:30~11:30

☎口田公民館

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
6/30(水)	口田公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
6/18(金)	三田集会所	9:30~11:00
6/23(水)	三入公民館	
7/14(水)	安佐小河内集会所	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

☎8月19日(水)9:00~11:30

☎真亀公民館

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
6/21(月)	大林集会所	13:30~14:30
7/1(木)	日浦公民館	
7/5(月)	倉掛公民館	

¥①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

胃がん検診(X線)

☎年度末で40歳以上の男女

☎8月20日(金)9:00~11:00

☎落合集会所 ¥1,100円

☎チケット型の受診券

①子宮頸がん、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
8/2(月)	マックスパリュ高陽店	9:30~11:00
8/5(木)	真亀公民館	
8/24(火)	JA広島市小河原支店	
8/30(月)	日浦公民館	

¥①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎6月24日(水)9:00~11:30、1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎6月17日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

離乳食講習会

☎4~6カ月児の保護者

☎6月16日(水)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)

☎電話で。先着10人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
6/3(木)※	高陽出張所	9:30~11:00
6/4(金)	三入公民館	
6/9(水)	真亀公民館	
6/10(木)	日浦公民館	
6/11(金)	龜山公民館	
6/15(火)※	区総合福祉センター	10:00~11:00
6/18(金)	安佐公民館	
6/23(水)	白木公民館	9:30~11:00
6/25(金)※	口田公民館	

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆常設オープンスペース

☎(月)~(金)(祝・休は除く)の10:00~15:00、予約制

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

<6月のミニイベント>

日時	内容
2(水) 11:00~11:20	絵本のよみかきせ
8(火) 13:45~14:15	ふれあい遊び
9(水) 10:30~11:15	虫歯予防(お口の手入れ)
18(金) 13:00~14:30	食育相談
24(木) 11:00~11:30	わらべうたあそび(0歳児対象)

☎電話で。先着親子10組程度

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル地下1階

¥1家族につき100円

<6月のミニイベント>

日時	内容
4(金) 10:00~11:45	ほんわか相談室
5(土) 10:00~12:00	カーネーション
11(金) 10:00~11:30	子育て相談
12(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	サタデーすずらん
16(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
17(木) 10:00~15:00	塚村先生の よろず相談室
11:00~11:30	絵本の読み聞かせ
18(金) 10:00~11:45	ほんわか相談室
21(月) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
25(金) 10:00~11:30	子育て相談

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

・身体測定、健康相談

☎毎週(水、木)の10:00~15:00

・すずらんBabyDay(0歳

児対象)
☎毎週(月)10:00~12:15
☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休(水)

◆子ども水なれレッスン

☎水泳が苦手な小学校1・2年生

☎6月26日(土)9:30~10:30

¥600円

☎6月1日(火)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10人

◆親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎6月26日(土)11:00~12:00

¥600円

☎6月1日(火)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着10組

◆あさきた寺子屋

☎小学生

☎7月26日(月)~31日(土)(休館日を除く)の10:00~11:30。全5回

☎充実した夏休みが過ごせるよう勉強とスポーツの場を提供

¥各日500円

☎6月15日(火)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着各日20人

5月31日~6月6日は禁煙週間です



喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれます。そのため、たばこは吸っている本人だけでなく、家族や周りにいる人の健康も害します。長年たばこを吸っていても禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙週間を機会に、たばこについて考えてみませんか。
☎地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

環境美化標語募集 中止のお知らせ

美しいまちづくりへの意識を高めるため、小学校4年生以上の人を対象として、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進などを呼び掛ける環境美化標語を毎年度募集していますが、新型コロナウイルス感染症対策のため学校関係者などとの接触機会を減らすとともに、児童・生徒たちに本来の学習機会を確保するなどを考慮して、昨年に続いて今年度も環境美化標語の募集を中止いたします。

☎地域支えあい課地域包括支援係(☎819-0588、☎819-0602)

ミュージックシアターASAKITA参加者募集

☎①小学校4年生以上、②小学校1~3年生、③中学生以上
☎11月27日(土)、28日(日)
☎区民文化センター

区分	練習日程
①キャスト	8月から毎週(日) ※追加稽古有
②キッズキャスト	9月から毎週(日) ※追加稽古有
③スタッフ	決定次第

¥月額①3,000円、②2,000円
【説明会】7月22日(祝)11:00から
☎所定の申込用紙を6月30日(水)(必着)までに直接か郵送でJMSアステールプラザへ。申込用紙は同プラザ、区民文化センターHPで
☎同プラザ(☎244-8000、☎246-5808)



令和元年度公演の様子

健康ウォーキング教室

日程	場所	内容
6/21(月)	13:30~15:30	ウォーキングの効果や歩き方
6/28(月)		正しい靴の選び方・履き方
7/5(月)		実践!ウォーキング 龜山の町を歩いてみよう♪

☎場龜山公民館
☎歩きやすい服装、室内シューズ、水分補給用の飲物、タオル、帽子(屋外ウォーキング用)
☎地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)へ。先着30人

