

80歳以上の人にクーポン券を発送しました 新型コロナウイルスワクチン

5 月10日に市に住民票のある80歳以上の
人に、クーポン券を発送しました。接種
を希望する、高齢者施設などに入所し
ている65歳以上の人にも順次発送しています。



■接種の予約(クーポン券が届いた人のみ)

接種は集団接種会場と一部の医療機関で受けることができますが、事前に予約が必要です。予約方法はクーポン券同封のお知らせをご確認ください。

●会場への直接の問い合わせはご遠慮ください

区分	クーポン券の発送状況	
65歳以上の 人	高齢者施設・障害者施設などへの入所者と医療機関への入院患者	5月から順次発送
	80歳以上の人	5月10日に発送
	65歳以上80歳未満の人	年齢を区切って段階的に発送予定
	64歳以下の人	発送時期未定

※最新の接種スケジュールなどは市ホームページなどで随時お知らせします

守り、伝え、生かす 中小田古墳群保存活用計画

中小田古墳群は、三角縁神獣鏡や甲冑などが出土し、国の史跡に指定されている貴重な古墳群です。このたび、この古墳群を守り、伝え、生かすために保存活用計画を策定しました。
文化振興課(☎504-2501、☎504-2066)

200年近くにわたり 築造された古墳群

中 小田古墳群は、安佐北区口田南町の太田川東岸に沿って伸びる丘陵にあり、12基から成っています。古いものは3世紀後半に造られたと想定され、同一丘陵上に200年近くにわたって次々と古墳が築造された貴重な古墳群です。

古墳時代には、近くまで海が入り込んでいたと推定され、内海交通の拠点の一つであったと考えられています。全長約30mの前方後円墳である第1号墳の竪穴式石室には、三角縁神獣鏡、車輪石、玉類、鉄斧など



第1号墳から出土した三角縁神獣鏡(広島大学考古学研究所蔵)

が副葬されており、被葬者は、近畿政権とも政治的な関係のあった有力者とみられています。

また、古墳群の中には、竪穴住居なども確認されており、弥生時代中期ごろから集落が営まれていたことを物語っています。同じ尾根上に中世の山城も築造されており、古墳だけでなく、弥生時代から中世にかけて人々の生活の痕跡をたどることができます。

郷土の遺産を生かすために

市は、このたび、中小田古墳群の保存活用計画を策定しました。これは、市が地域の人々や団体などと連携しながら、より多くの人が、古墳群の価値や魅力を学んだり、体験したりできるような場や機会の確保・充実を進めていくための基本的な計画です。今後、地域と連携した活動、学校教育や社会教育での活用など、古墳群を生かした取り組みを進めていきます。



史跡甲立古墳(安芸高田市)での活動風景(ひろしま人と樹の会提供)
ひろしま人と樹の会
(☎090-8996-4760、Eメールm-sakura@withe.ne.jp)

一緒に活動しませんか

中小田古墳群では、古墳の保護に支障を来す木などの伐採活動を行っています。今年度は、「ひろしま人と樹の会」(森林活動を通して森を、人を、ボランティア精神を育てる団体)と「大人のかくれ家倶楽部」(地域の活動団体)と協働で、5月22日(土)から活動を始めます。今後も定期的に活動を予定しています。興味のある人は、一緒に活動してみませんか。

問い合わせ先

- ◆広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
24時間対応 ☎ 513-2847
- ◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
午前9時～午後9時 ☎ 0120-761770
土・日曜日、祝・休日を含む

詳しくは
市HP
ページ番号
206315

■接種会場(4月30日時点)

集団接種会場は下表のとおりです。接種を受けられる医療機関の情報は市ホームページへ掲載し、公民館、区地域支えあい課窓口でもチラシを配布しています。

会場名	接種開始日	主な接種日※	住所
紙屋町シャレオ(西広場付近)	5/20(木)から	木・土・日	中区大手町一丁目地下街307(原爆ドーム方面)
グランドプリンスホテル広島	6月中旬から	日	南区元宇品町23-1
広島マリーナホップ	5/17(月)から	月・火・水・土・日	西区観音新町四丁目14-35
日本通運(株)広島支店 西広島倉庫	6月上旬から	土・日	西区草津港三丁目4-1
イオンモール広島祇園	5/20(木)から	木・金・土・日	安佐南区祇園三丁目2-1
真亀公民館	5/22(土)から	土・日	安佐北区真亀一丁目3-27

※週によっては未実施の場合があります。詳しくは、予約の際に確認してください

5月31日～6月6日は禁煙週間 今こそ、禁煙にチャレンジ

喫煙は、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクを高める要因の一つであることが明らかとなっています。喫煙する本人だけでなく、周りの人の健康を守るためにも、禁煙を始めませんか。
健康推進課(☎504-2290、☎504-2258)

■健康に与える影響

喫煙により引き起こされる疾病には、肺がんや脳卒中、COPD(タバコ肺)などがあります。

糖尿病などの病気がある人は、喫煙により動脈硬化が進行し、心臓病などを引き起こす恐れが高まります。

■禁煙外来を活用しよう

禁煙外来とは、たばこをやめたい人のための専門外来です。ニコチンガム、ニコチンパッチなどを使用したニコチン置換治療やカウンセリング、生活指導などの精神面での禁煙サポートを行います。

禁煙外来の受診方法

- ステップ
STEP 1 禁煙治療の対象か確認
次の要件を全て満たす人が対象です。
- ①「TDSニコチン依存度テスト」で5点以上
 - ②35歳以上の場合、
1日当たりの平均喫煙本数×喫煙継続年数=200以上
 - ③直ちに禁煙を始めたいと希望している
 - ④禁煙治療を受けることに文書で同意

TDSニコチン依存度テスト
(厚生労働省HP)



- STEP 2 禁煙外来を探して、予約**
市ホームページで検索できます。

市HP ページ番号 2881

- STEP 3 医療機関を受診**



元気じゃけんひろしま 21
マスコットキャラクター「そらママ」

コロナ対策

新型コロナウイルス感染拡大を予防するために

- マスク着用、手洗いなどの感染対策の徹底
- 感染拡大地域との往来に注意

発熱や咳、倦怠感や味覚・嗅覚障害などの症状がある人は、かかりつけ医または受診・相談センター(積極ガードダイヤル)

☎241-4566 へ連絡してください

新型コロナウイルスに関する最新の情報は

市HP ページ番号 107094

健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

