

くらしのガイド 佐伯区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは5月6日(木)から。

健康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

地域支えあい課

☎943-9731 ㊟923-1611

男性介護者の集い

☎介護をしている男性
㊟5月11日(火)10:00~12:00
☎座談会(情報交換)など
☎電話で同課(☎943-9728)へ
■認知症の人と家族の会
☎認知症の家族がいる、認知症に関心のある人など
㊟5月20日(木)13:30~15:30
☎講座「どうしたらいい?介護の相談会」
【講師】県認知症介護指導者・田中功一氏
㊟5月19日(水)までに電話で同課(☎943-9728)へ

こころの相談

㊟5月20日(木)、6月3日(木)の13:30~15:00
☎精神科医による個別相談
☎電話で同課(☎943-9733)へ。先着各日2人

予約が必要な検診は、5月7日(金)から受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎504-2298 平日の9:00~16:30)へ。インターネット予約も可

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ②肺がん・大腸がん検診 ③結核検診

☎①②年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回
¥①③無料、②各400円
☎受診券(①と③は保険証も)
☎当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を

期日	会場	時間
7/5(月)	湯来南公民館	9:00~11:00
7/11(日)	区役所別館	9:00~11:30
7/12(月)	五月が丘公民館	9:00~11:00
7/25(日)	区役所別館	9:00~11:30

①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)
¥①1,000円、②1,500円
☎受診券
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

期日	会場	時間
7/9(金)	区役所別館	9:30~11:00
7/11(日)	区役所別館	9:00~11:30
7/12(月)	河内公民館	9:30~11:00
7/25(日)	区役所別館	9:00~11:30
7/30(金)	五月が丘公民館	9:30~11:00

胃がん検診(X線)

☎年度末で40歳以上
¥1,100円
☎受診券
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

期日	会場	時間
7/5(月)	湯来南公民館	9:00~11:00
7/11(日)	区役所別館	9:00~11:30
7/12(月)	五月が丘公民館	9:00~11:00
7/25(日)	区役所別館	9:00~11:30

ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診することができます。対象者、自己負担金、持参物は各健診・検診と同様。
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

期日	会場	時間
7/11(日)	区役所別館	9:00~11:30
7/25(日)	区役所別館	9:00~11:30

5月31日は世界禁煙デーです

たばこの害は、吸う人にも、周りの吸わない人にも及びます。たばこを吸わない習慣づくりには、本人の努力だけでなく、周りの人のサポートも大切です。吸う人も吸わない人も、たばこについて考えてみましょう!
禁煙相談は地域支えあい課へ。☎同課(☎943-9731、㊟923-1611)



原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/30(日)	八幡公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
6/3(木)	サンピアゆき	9:00~11:30
6/10(木)	杉並台コミュニティセンター	10:00~11:30
6/14(月)	湯来農村環境改善センター	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん、肺がん検診

期日	会場	時間
5/30(日)	八幡公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~15:00
6/3(木)	サンピアゆき	
6/10(木)	杉並台コミュニティセンター	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
6/14(月)	湯来農村環境改善センター	

☎胃がん検診は電話で同課へ

被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
5/20(木)	湯来南公民館	9:30~11:00
6/3(木)	サンピアゆき	

☎電話で同課へ

子育て

常設親子交流の場「おやっこさえき」

☎市内に在住の妊婦、0歳~就学前の子どもと保護者
㊟(月)~(金)(祝・休は除く)の10:00~12:15と12:45~15:00(入れ替え制)
☎区役所別館
☎利用希望日の前週(月)から前日までに電話で地域子育て支援センター(☎921-5010)か地域支えあい課(☎943-9733)へ。先着各回8組(週2枠まで予約可)



乳幼児健康相談室

乳幼児を対象とした身体計測・育児相談を予約制で行っています。※保健センターは身体計測のみ。相談希望者には、後日、保健師から電話します

期日	場所	時間
6/4(金)	皆賀公民館	① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00
6/7(月)	坪井公民館	
6/17(木)	八幡公民館	【要予約】 予約人数は、場所によって異なります。
6/22(火)	保健センター	

☎電話で地域支えあい課(☎943-9733)へ

お知らせ

■献血にご協力を
400mlのみ受け付け、所要時間は15分程度。

期日	場所	受付時間
5/23(日)	サンリブ五日市店	10:00~12:00、 13:15~16:00

☎生活課(☎943-9725、㊟923-1611)

6/19(土) サンフレッチェ広島を応援! 柏レイソル戦(19:00キックオフ)

バックスタンド自由席にご招待。スタジアムを紫に!
☎西区・佐伯区に在住の人
☎エディオンスタジアム広島 バックCゾーン席
【応募方法】応募専用の二次元コードにアクセスするか下記の応募フォームURLを直接入力して、応募申し込みフォームから5月31日(月)までに応募してください。6月11日(金)までに当選者のアドレス宛てに電子招待券(二次元コード)の受け取り方法などの案内メールが届きます。抽選1,500人(ペア750組)
応募フォームURL: https://f.msgs.jp/webapp/form/20157_hvdb_441/index.do
※[@sanfrecce.co.jp]からのメール受信ができる設定でご応募ください
☎サンフレッチェ広島(☎275-5032)

無料招待



©1992 S.F.C



犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。佐伯区では、下の表の日程で巡回実施します。

5月14日(金)	
会場	実施時間
藤の木南第一公園	9:45~10:05
彩が丘中央公園	10:45~11:00
第一業師が丘集会所	11:25~11:45
観音台北第四公園	13:00~13:15
観音台第三(東側)ちびっこ広場	13:30~13:40
月見台第二公園	14:00~14:05
中央第二公園	14:20~14:35
区役所本館前駐車場	15:00~15:40

5月20日(木)	
会場	実施時間
湯来西公民館駐車場	10:25~10:30
津伏集会所	10:55~11:00
JA広島市水内支店倉庫前	11:15~11:25
湯来出張所駐車場	11:40~11:50
大森集会所	13:00~13:10
湯来南公民館駐車場	13:20~13:30
八幡原中央集会所	13:45~13:50
桐集会所	14:05~14:15
杉並台第一公園	14:25~14:40

※雨天決行
☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☎動物管理センター(☎243-6058、㊟243-6276)

催し

湯来町合併15周年(プラス1年) 記念・大湯来まつり!

昨年迎えた広島市・湯来町合併15周年を、1年遅れですが盛大に祝います!
㊟5月30日(日)10:30~15:00(雨天決行)
☎湯来交流体験センター 屋外ステージほか
☎神楽などのステージ、飲食ブースなど
☎入場無料
☎地域起こし推進課(☎943-9705、㊟943-9718)、湯来町観光協会(☎0829-40-6016)



保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(5月)

☎通園していない乳幼児と保護者
☎各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です



保育園名	電話	開催日	時間	内容
花ぞの	927-8801	13日(木)	10:00~11:00	一緒にあそぼう※
にじ	943-6040	12日(水)	10:00~11:00	一緒にあそぼう※
ひまわりいしうち	929-2011	27日(木)	10:00~11:00	保育園であそぼう※
きらら	943-6790	20日(木)	10:00~10:30	保育園であそぼう※
あい保育園城山	961-3320	13日(木)	10:00~10:30	誕生日会に参加しよう※
あい保育園三宅	533-8901	14日(金)	10:00~10:30	保育園であそぼう※
湯来	0829-83-0534	19日(水)	10:00~11:00	園庭であそぼう※
湯来南	0829-86-0610	22日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
こころはるか	941-1101	11日(火)	10:00~11:00	てくてく春のさんぽ※
河内	928-0311	28日(金)	10:00~11:00	エプロンシアターを楽しもう※
坪井	921-1595	8日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	8日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
五日市駅前	923-7959	29日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
五日市南	921-0017	21日(金)	10:00~11:00	園庭であそぼう※
美の里	922-6263	22日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	11日(火)	10:00~11:00	園庭開放
ひろみ	923-8288	31日(月)	9:30~11:30	親子であそぼう!パンビーム※
藤の木	927-5064	15日(土)	10:00~12:00	時計制作をしましょう
杉並台	0829-86-0286	11日(火)	10:00~11:30	お庭であそぼう※

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	19日(水)	10:00~11:00	園庭開放※
サムエル美鈴が丘	928-4123	26日(水)	10:00~11:30	キッズクラブ※
サムエル業師が丘	928-1414	11日(火)	10:00~11:30	わらべうたであそぼう※
五月が丘	941-2960	13日(木)	10:45~12:00	園庭であそぼう※
五日市すみれ	926-2855	20日(木)	10:00~11:00	一緒にあそぼう※
光禅寺	922-3948	11日(火)	9:30~11:00	園庭開放

※学校名は、令和2年度交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀賞(佐伯交通安全協会会長賞)受賞当時のものです