

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは5月6日(水)からお願いします。

健康

地域支援あい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

■集団検診

①ミニ人間ドック(予約制) **い**
健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が一日で受診できます

☎以下参照

期日	会場	時間
7/27(水)	区役所別館	9:00~11:30

☎400円~5,400円(検診の種類により異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診 **い**

※⑥はポイント対象外

☎②~④は年度末で40歳以上(②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④は会社などで受診可能な人は除く)、⑤受診時に40歳以上の男性で5歳刻みの年齢、受診時に20歳以上の女性で5歳刻みの年齢、⑥は年度末で65歳以上

期日	会場	時間
7/ 9(金)	区役所別館	9:00~11:00
7/14(水)	楠那公民館	9:30~11:30
7/26(月)	仁保公民館	9:00~11:00

☎②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

☎当日会場で

⑦胃がん検診(X線検査・予約制) **い**
☎年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
7/ 9(金)	区役所別館	9:00~11:00
7/26(月)	仁保公民館	

☎1,100円

⑧子宮頸がん検診(予約制)、**い**

⑨乳がん検診(予約制) **い**

☎⑧は受診時20歳以上、⑨は年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)受診は2年度に1回

期日	会場	時間
7/21(水)	段原公民館	9:30~11:00

☎⑧1,000円、⑨1,500円

☎①⑦⑧⑨の予約は5月7日(金)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:00)へ。市HPでも予約可。先着順

広島市 集団検診 **検索**

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものが後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です。

■栄養相談(予約制)

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます

☎5月19日(水)9:30~11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています

☎毎週(水)の、9:00~11:00

☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎5月20日(水)13:30~15:00

☎区役所別館

☎前日までに同課へ

地域支援あい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会

☎5月21日(金)13:30~15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は同課へ

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断 **い**

期日	会場	時間
5/18(水)	向洋新町会館	9:30~11:30
5/19(木)	東雲会館	
5/25(水)	翠町会館	
	東青崎集会所	
6/ 7(月)	宇品公民館	
6/ 8(火)	柞木会館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん診断 **い**

期日	会場	時間
5/18(水)	向洋新町会館	(胃がん) 9:00~10:30
5/25(水)	東青崎集会所	(肺がん)
6/ 8(火)	柞木会館	9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です

■被爆者子宮がん・乳がん検診 **い**

期日	会場	時間
5/19(水)	南蟹屋集会所	9:30~11:00
6/ 2(水)	向洋新町会館	

※子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

子育て

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■離乳食教室(予約制)

教室のほか離乳食に関する

電話相談にも管理栄養士が応じます。

☎生後4~6カ月児の保護者

☎5月26日(水)10:00~11:00

☎区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で同課へ

■赤ちゃんとママの食育教室

☎生後10~15カ月児の保護者

☎6月9日(水)10:00~11:00

☎区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め方の話

☎電話で同課へ

■タッチケア

☎区内在住の3~6

☎カ月児の乳児と保護者

☎5月26日(水)

☎10:00~11:00

☎区役所別館

※会場とオンラインの同時開催

☎お話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田 方美氏

☎電話で同課へ。先着8組(会場のみ)



▲詳細はこちら

催し

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■障害福祉相談会

☎5月11日(水)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談

☎電話で同課へ

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701 (水・火)

■ベビー&パパ・ママふれあい親子ヨガ

☎1歳半までの乳幼児と保護者

☎6月19日(土)10:00~11:00

☎親子でスキンシップを楽しみながら取り組めるプログラム

☎600円

☎来館か電話で同センターへ。先着12組

■宇品ピンポン広場

☎小学生以上

☎6月19日(土)9:15~11:15

☎体験しよう!まずは打ち方から!楽しく卓球の基礎から練習します(初心者向け)

☎600円

☎来館か電話で同センターへ。先着24人

■キッズダンス-めざせ!みらいダンサー-

☎小学生

☎6月20日(日)9:30~11:00

☎基本ステップを練習し、みんなで踊ろう!

☎600円

☎来館か電話で同センターへ。先着20人

宇品公民館

☎☎253-2529 (水・火、3日祝~6日休)

■あつまれ!うじなっ子「虫歯を防ごう」

☎未就園児と保護者

☎6月11日(金)10:00~11:30

☎保健師による歯みがきと虫歯予防の話

☎5月12日(水)8:30から来館か電話で同館へ。先着20組

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

(休)月(3日を除く)、6日休、28日(金)

■ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児から

☎5月8日(土)11:00から

☎南区民文化センター

☎ストーリーテリングやわらべうたなど

☎当日会場で。先着9組

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎5月11日(火)の①10:30から、②11:05から

☎南区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべうたなど

☎当日会場で。先着9組

■おはなし会

☎幼児から

☎5月15日(土)、29日(土)の11:00から

☎南区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場で。先着9組

「南区さざなみコーラス」募集案内

区内で活動するコーラス団体の皆さんが、一堂に会して成果を発表します。

☎7月10日(土)

12:30 開場/13:00 開演

入場料 無料

参加料 1,500円(1グループにつき)

5月18日(火)(必着)までに応募用紙を南区民文化センターへ

※応募多数の場合は抽選

☎同センター(☎251-4120)へ



保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園へ ※予約が必要です



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	5/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	5/13(木) 10:00~11:00	園庭開放
青崎	281-2493	5/22(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大河	251-4894	5/17(月) 10:00~11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	5/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	5/11(火) 10:00~11:00	園庭で一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	5/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	5/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	5/ 8(土) 10:00~11:00	サタデー広場
出島	254-6319	5/13(木) 10:00~11:00	園庭開放
似島	259-2131	5/25(火) 10:15~11:15	運動会ごっこ
うじな	251-4833	5/27(木) 10:00~11:00	5月の誕生会(誕生カード有) ※要予約
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	5/22(土) 10:00~12:00	小麦粘土であそぼう
あい保育園	258-1220	5/27(木) 9:40~10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	5/ 6(木) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	5/22(土) 10:00~10:30 10:30~11:00	おはなし会
大洲	281-0403	5/11(火) 9:00~10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	5/18(火) 10:00~11:30	親子あそび ※要予約10組
親和	254-3313	5/22(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	5/11(火) 10:30~11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	5/11(火) 9:30~10:30	園庭開放 子育て相談
比治山	261-3526	5/27(木) 10:30~12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	5/11(火) 10:30~11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	5/20(木) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	5/19(水) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	5/20(木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など
洋光	281-5900	5/ 8(土) 9:00~11:00	園庭開放