

# くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは5月6日(木)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康 原爆被害対策部援護課

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/21(金)	中山集会所	9:30~11:30
5/24(月)	東地域交流センター	
5/26(水)	福田公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
6/4(金)	矢賀中央集会所	9:30~11:30
6/8(水)	東浄集会所	9:30~11:00
	中山台集会所	13:30~14:30
6/9(水)	戸坂福祉センター	9:30~11:30

※肺がん検診も同時に受診可  
●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
5/18(水)	福木集会所	9:00~10:30
5/21(金)	中山集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
5/26(水)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30 13:00~15:00
6/4(金)	矢賀中央集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
5/17(月)	福田公民館	9:30~11:00

## 地域支えあい課

●①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診  
※③はポイントの対象外です  
●①②③無料、④各400円  
●胃がん検診(バリウム)

期日	会場	時間
5/21(金)	中山集会所	9:00~11:00
5/26(水)	福田公民館	

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診  
●①受診時に20歳以上の女性、

●②年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
7/5(月)	温品集会所 ※温品福祉センターから変更	9:30~11:00

●①1,000円、②1,500円  
●5月7日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

上記の健(検)診を受診する人へ  
●受診の際は、市役所から送付する「受診券」を持ってきてください。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です  
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です  
●右の二次元コードからネット予約も可能です

## ●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。  
●5月27日(木)12:00~13:00  
食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を月2回提供(5月13日(木)、27日(木))。食券は11:30から販売

●栄養相談日  
管理栄養士による、1人当たり約30分の個別栄養相談です。  
●5月11日(火)9:30~11:00  
●エイズ(HIV抗原・抗体)検査  
無料・匿名でエイズ(HIV抗原・抗体)の検査、相談を行います。  
●5月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00  
●専門医による心の健康相談  
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。  
●5月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00  
●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

●5月6日(木)10:00~12:00  
●5月7日(金)10:00~12:00

●5月11日(火)9:30~11:00  
●5月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00

●5月15日(土)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●東区ケアメンの会  
介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。  
●5月20日(木)10:00~12:00  
●5月21日(金)10:00~11:30

●5月21日(金)10:00~11:30

## 子育て 地域支えあい課

●離乳食教室  
●4~6カ月児の保護者  
●5月21日(金)10:00~11:30  
●5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と調理実演)  
●電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●東区子育て交流ひろば

“ぼっぼひがし”  
子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

●未就園児と保護者  
●5月(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

日時	内容
5/12(水) 10:00~12:00	まちの保健室
5/20(木) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
5/28(金) 10:30~11:00	親子あそび
6/2(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

●5月15日(土)14:00から  
●5月23日(日)11:00から

## 催しもの 東区民文化センター

●オープンプラザシアター vol.250「歌謡ポップスライブ-懐かしい名曲を中心に-」  
●5月15日(土)14:00から  
●5月23日(日)11:00から

## 東区図書館

●子ども映画会  
●5月9日(日)10:30~11:30  
●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●5月23日(日)11:00から

●おひざにだっこのおはなし会  
●5月12日(水)、26日(水)の11:00から

●5月12日(水)、26日(水)の11:00から

●5月16日(日)まで  
●5月16日(日)まで

## 東区社会福祉協議会

●要約筆記ボランティア入門講座(全3回)  
●5月18日(火)、25日(火)、6月1日(火)の10:00~12:00

●5月18日(火)、25日(火)、6月1日(火)の10:00~12:00

●5月14日(金)までに電話かファクスで同会へ。先着20人

## ひろしま遊学の森緑化センター

●春のバードウォッチング  
●5月8日(土)10:00~12:00(雨天中止)

●5月8日(土)10:00~12:00(雨天中止)

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●5月12日(水)10:00~12:00

●コケと草花の観察会  
●5月19日(水)10:00~12:00

●5月19日(水)10:00~12:00

## マエダハウジング 東区スポーツセンター

●親子でチャレンジ! ベビーヨガ教室  
●5月15日(土)10:00~11:00

●5月15日(土)10:00~11:00

●5月15日(土)10:00~11:00

●5月22日(土)、29日(土)、6月6日(日)、13日(日)の9:30~10:30

●5月22日(土)、29日(土)、6月6日(日)、13日(日)の9:30~10:30

●5月22日(土)、29日(土)、6月6日(日)、13日(日)の9:30~10:30

## お知らせ 生活課

●献血にご協力を  
●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30

●5月15日(土) 9:30~12:30、13:45~16:30



保育園が子育てを応援します(5・6月分)  
保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容
(市立) あけぼの	261-3869	6/16(水) 10:00~11:00	園開放「保育園で遊ぼう」
東浄	229-5032	5/14(金) 10:00~11:00 6/19(土)	園庭で遊ぼう(要予約) サタデー広場(要予約)
中山	289-0902	5/22(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
温品	289-7477	5/13(木) 10:00~11:00 6/3(木) 6/12(土)	園庭で一緒に遊ばせよう 運動遊びを楽しみましょう サタデー広場
福木	899-2039	5/22(土) 10:00~11:00 6/8(火) 10:00~10:30 6/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約) 人形劇観劇(要予約)※先着5組 サタデー広場(要予約)
戸坂	229-0090	6/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場
わかさ	261-0929	6/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
(私立) 牛田新町 光明	222-3911	5/12(水) 10:00~11:00 6/2(水) 6/16(水)	園庭で遊ぼう(要予約) アート展の作品をつくらう(要予約)
桜が丘 愛育園	229-1939	5/8(土) 10:00~11:00 6/4(金)	色んな遊具でしっかり楽しもう 歯を大切に! パイキンマンをやっつけよう
サンヒルズ	289-7688	6/3(木) 10:00~11:00 6/19(土)	絵本の読み聞かせ 子育て広場 ルーキーパパ・ママ
清水谷	289-0625	5/20(木) 10:00~10:45 6/8(火)	森の広場で遊ぼう スライム・小麦粉粘土あそび
中山いづみ ども園	289-8800	5/20(木) 10:00~11:00 6/10(木)	園庭で遊ぼう 音楽コンサート
広島光明 学園	228-5595	5/7(金) 10:30~11:30 5/17(月) 10:30~11:30 6/1(火) 6/21(月)	こいのぼりの制作 産後の骨盤体操&親子ダンス ジャガイモの畑観察とピザ料理 リフレッシュ体操ダンス
広島修道院 保育園	261-1519	5/18(火) 10:00~11:00 5/25(火) 10:00~11:00 6/1(火) 10:00~11:00 6/22(火) 6/29(火)	保育園のおもちゃで遊ぼう 園庭開放 人形劇をみよう 園庭開放 七夕飾りを作ろう
二葉学園	262-0027	6/2(水) 10:00~11:00 14:00~15:00	園見学(要予約) 未就園児と保護者 親子制作(要予約) 未就園児と保護者

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載予定です