

くらしのガイド 安佐北区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは5月6日(木)からお願いします。

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
5/16(日)	倉掛公民館	9:30~12:30 13:30~16:00
5/23(日)	フジ三入店	10:00~12:00 13:15~16:00

岡山生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診
●健康診断

開催日	会場	時間
5/17(月)	三入集会所	10:00~11:30
5/28(金)	白木公民館	
5/31(月)	倉掛公民館	10:00~11:00
	落合集会所	13:00~14:00

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
5/28(金)	白木公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
5/31(月)	倉掛公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:00

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/26(水)	口田東集会所	9:30~11:00
6/11(金)	真亀公民館	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆栄養相談

赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎5月27日(木)9:30~11:30(1人30分程度)

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
7/1(木)	三入公民館	9:00~11:30
7/8(木)	真亀公民館	
7/15(木)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上、いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/11(火)	狩小川小学校	13:30~14:30
5/13(木)	亀山公民館	
5/17(月)	可部南集会所	
5/26(水)	区総合福祉センター	
6/2(水)	久地集会所	
6/4(金)	安佐小河内集会所	
6/10(木)	真亀公民館	

※②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているのがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の人

☎7月7日(水)9:00~11:00

☎日浦公民館

※1,100円

☎チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
7/13(火)	区総合福祉センター	9:30~11:00
7/14(水)	安佐小河内集会所	
7/28(水)	鈴張集会所	

※①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

☎5月6日(木)から市HPか予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258)で(月)~(金)(祝・休は除く)の9:00~16:30。先着順

☎広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、災害のストレス

♣による心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎5月20日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間	
5/6(木)※	高陽出張所	9:30~11:00	
5/7(金)※	三入公民館		
5/12(水)	真亀公民館		
5/13(木)	日浦公民館		
5/14(金)	亀山公民館		
5/18(火)※	区総合福祉センター		
5/21(金)	安佐公民館		10:00~11:00
5/25(火)	久地南集会所		9:30~11:00
5/26(水)	白木公民館		10:00~11:00
5/28(金)	口田公民館		9:30~11:00

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定など

☎母子健康手帳、バスタオル

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

☎4~6カ月児の保護者

☎5月19日(水)10:00~11:30

☎離乳食の始め方・進め方(お話と調理実習)

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ。先着10人

◆常設オープンスペース

☎(月)~(金)(祝・休は除く)の10:00~15:00。予約制

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

<5月のミニイベント>

日時	内容
11(火) 11:00~11:30	ふれあい遊び
20(木) 13:30~14:00	ミニ講座「葉の話」
21(金) 13:00~14:30	食育相談
27(木) 11:00~11:30	わらべうた遊び

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル

※1家族につき100円

<5月のミニイベント>

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

♣・身体測定、健康相談
☎毎週(水、木)の10:00~15:00
・すずらんBabyDay(0歳児対象)

☎毎週(月)10:00~12:15

日時	内容
7(金) 10:00~11:45	ほんわか相談室
8(土) 10:00~12:00	カーネーション
14(金) 10:00~11:30	子育て相談
18(火) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
19(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
20(木) 10:00~15:00	よろず相談室
21(金) 10:00~11:45	ほんわか相談室
27(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ
28(金) 10:00~11:30	子育て相談

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
☎休月(3日を除く)、6日(木)、28日(金)

◆おはなし会

日時	読む人	対象
5/20(木) 10:30 11:00	ちいさこべ	乳幼児と保護者
5/15(土) 14:00	おはなしあるある	幼児・小学生と保護者
5/23(日) 14:00	おはなしたまたまこ	

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日同館で。20日(木)は10:00から、15日(土)、23日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

◆図書展示

☎5月30日(日)まで

【テーマ】気象について知ろう

☎気象・災害に関する図書を集めた展示

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
☎休水

◆バレトンで美姿勢づくり

☎18歳以上

☎5月10日、17日、24日、31日の(月)10:30~11:30

☎フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズ

※各日500円

☎当日10:15から同会場で。先着各日25人

◆体操体験

☎小学生

☎6月6日(日)10:00~12:00

☎跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導

♣¥600円
☎5月1日(土)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着30人

◆水泳秘密練習

☎水が苦手な小学生

☎5月30日(日)14:00~15:00

☎水遊びを入れながらパタ足ま

でを練習 ¥500円
☎5月1日(土)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着5人

◆ソフトバレーボール交流会

☎18歳以上

☎5月6日、13日、20日、27日(木)、10:00~12:00

☎楽しく交流試合。チームでも個人でも参加可

※各日500円

☎当日9:45から同会場で。先着各日32人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
☎休月曜日(3日を除く)

◆ASAKITAサロンコンサート

☎5月16日(日)14:00開演

☎サクソカルテット

【出演】カルテットM

◆あさきた神楽公演

☎5月23日(日)12:30開演

【演目】「土蜘蛛」・「戻り橋(前編)」

【出演】あさひが丘神楽団

※1,000円(中学生以下無料)

☎当日9:00から入場整理券を配布。先着250人

◆あさきたミュージッククリニック参加者募集

☎6月6日(日)10:00~12:00

☎サクソフォン・クラリネット・トランペットの演奏指導

※一般2,000円、学生1,500円

☎募集チラシに記載の上、同センターへ。チラシは同センターや区内の公民館で。各楽器先着10人。5月6日(木)10:00より受け付け

お知らせ

◆温井ダムの警報設備のサイレンが鳴ります

安芸太田町から安佐南区八木にかけての、太田川沿いにあるダムの放流を知らせる警報設備の点検のため、点検開始の放送後、約3分間サイレンが鳴ります

☎5月11日(火)~13日(木)の9:00~17:00

☎国土交通省温井ダム管理所(☎0826-22-1501、☎0826-22-1927)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の犬 ※登録3,000円、注射3,170円から(注射済票交付料620円、注射料2,550円から)
☎動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276) ※雨天決行

地区	日時	場所		
可部	5/13(木)	10:00~10:05 元ホームドライアサヒ大林店駐車場		
		10:20~10:25 大林第一公園		
		10:40~10:50 三入第一公園		
	5/19(水)	11:05~11:25 桐陽台近隣公園		
		11:40~11:50 桐原公会堂		
		13:00~13:05 三入小学校橋下河川敷		
高陽	13:35~13:45 岩上第一公園			
	14:00~14:15 城ヶ丘第一公園			
	13:00~13:10 行森集会所			
可部	5/19(水)	13:25~13:30 河野駐車場(行森説教場前)		
		13:50~13:55 大畑農協バス停横		
		14:15~14:25 東綾が谷公会堂		
		14:40~14:45 南原公会堂		
可部	5/19(水)	15:05~15:15 可部中学校入口		
		10:25~10:40 JA広島市小原支店駐車場		
高陽	5/25(火)	10:55~11:00 かるが土曜朝市		
		11:15~11:20 上深川コミュニティー施設駐車場		
		11:35~11:40 深川第五公園		
		13:00~13:05 深川第三公園		
		13:20~13:30 高陽ニュータウン第九公園		
	5/28(金)	13:50~14:05 はすが丘北第五公園		
		14:20~14:35 フレスト口田南店裏側第2駐車場		
		14:50~14:55 中小田公園		
		白木	5/28(金)	9:45~9:55 福永荒神社前
				10:05~10:15 三田集会所
10:25~10:30 上三田集会所				
白木	5/28(金)	10:45~10:55 吉永集会所		
		11:05~11:15 住吉神社前		
		11:25~11:45 白木出張所駐車場		
		13:00~13:05 ふれあいの郷前		
		13:20~13:35 市川集会所		
		13:50~13:55 山根集会所		
		14:10~14:20 井原老人集会所		
		14:35~14:45 甲田バス停横の空地		
15:00~15:05 森川文男宅前				

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。