

くらしのガイド

安佐北区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは5月6日(木)からお願いします。

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

献血の日程表: 開催日、会場、時間

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

健康診断の日程表: 開催日、会場、時間

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

胃がん・肺がん検診の日程表: 開催日、会場、時間

子宮がん・乳がん検診

子宮がん・乳がん検診の日程表: 開催日、会場、時間

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

栄養相談

赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎5月27日(木)9:30~11:30(1人30分程度)

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。

ミニ人間ドックの日程表: 開催日、会場、時間

健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

肺がん・大腸がん検診

①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

による心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎5月20日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

乳幼児の健康相談室

乳幼児の健康相談室の日程表: 開催日、会場、時間

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

健康・育児相談、身体測定など

母子健康手帳、バスタオル

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

離乳食講習会

☎4~6カ月児の保護者

☎5月19日(水)10:00~11:30

☎離乳食の始め方・進め方(お話と調理実習)

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ。先着10人

常設オープンスペース

☎(月)~(金)(祝・休は除く)の10:00~15:00。予約制

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

<5月のミニイベント>

スマイルあさきたのミニイベント表: 日時、内容

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

<5月のミニイベント>

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

身体測定、健康相談

☎毎週(水、木)の10:00~15:00

・すずらんBabyDay(0歳児対象)

☎毎週(月)10:00~12:15

すずらんBabyDayの日程表: 日時、内容

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休月(3日を除く)、6日(木)、28日(金)

おはなし会

おはなし会の日程表: 日時、読む人、対象

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日同館で。20日(木)は10:00から、15日(土)、23日(日)は13:30から整理券を配布。先着各回4組

図書展示

☎5月30日(日)まで

【テーマ】気象について知ろう

☎気象・災害に関する図書を集めた展示

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休水

バレトンで美姿勢づくり

☎18歳以上

☎5月10日、17日、24日、31日の(月)、10:30~11:30

☎フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズ

☎各日500円

☎当日10:15から同会場。先着各日25人

体操体験

☎小学生

☎6月6日(日)10:00~12:00

☎跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導

¥600円

☎5月1日(土)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着30人

◆水泳秘密練習

☎水が苦手な小学生

☎5月30日(日)14:00~15:00

☎水遊びを入れながらパタ足まですを練習 ¥500円

☎5月1日(土)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着5人

◆ソフトバレーボール交流会

☎18歳以上

☎5月6日、13日、20日、27日の(木)、10:00~12:00

☎楽しく交流試合。チームでも個人でも参加可

☎各日500円

☎当日9:45から同会場。先着各日32人

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休月曜日(3日を除く)

◆ASAKITAサロンコンサート

☎5月16日(日)14:00開演

☎サクソカルテット

【出演】カルテットM

◆あさきた神楽公演

☎5月23日(日)12:30開演

【演目】「土蜘蛛」・「戻り橋(前編)」

【出演】あさひが丘神楽団

¥1,000円(中学生以下無料)

☎当日9:00から入場整理券を配布。先着250人

◆あさきたミュージッククリニック参加者募集

☎6月6日(日)10:00~12:00

☎サクソフォン・クラリネット・トランペットの演奏指導

¥一般2,000円、学生1,500円

☎募集チラシに記入の上、同センターへ。チラシは同センターや区内の公民館で。各楽器先着10人。

☎5月6日(木)10:00より受け付け

お知らせ

◆温井ダムの警報設備のサイレンが鳴ります

安芸太田町から安佐南区八木にかけての、太田川沿いにあるダムの放流を知らせる警報設備の点検のため、点検開始の放送後、約3分間サイレンが鳴ります

☎5月11日(火)~13日(木)の9:00~17:00

☎国土交通省温井ダム管理所(☎0826-22-1501、☎0826-22-1927)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の子犬 ¥登録3,000円、注射3,170円から(注射済票交付料620円、注射料2,550円から)

☎動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276) ※雨天決行

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射の日程表: 地区、日時、場所

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射の日程表: 地区、日時、場所

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射の日程表: 地区、日時、場所