

くらしのガイド



◀フォトコンテスト入賞作品

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所と各区役所の代表電話は、☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

区	ファクス	区	ファクス
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
 参加費 内容 持参物
 申込方法 問い合わせ先
 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、4月1日～4月30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です。※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきは広域都市圏ポイントの対象事業です。※2つのポイントは同時に受領できません

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

施設の名称(愛称)

本紙では、一部施設を呼称や愛称で表示しています。

昨年度、命名権による呼称が開始・変更となった施設は、以下のとおりです。

施設名	呼称
安佐南区民文化センター・安佐南区図書館	マエダハウジング安佐南区民文化センター・安佐南区図書館
中区スポーツセンター	コジマホールディングス中区スポーツセンター
西区民文化センター・西区図書館	コジマホールディングス西区民文化センター・西区図書館
安佐北区スポーツセンター	大和興産安佐北区スポーツセンター
中筋バスターミナル	大和興産中筋バスターミナル
大町バスターミナル	大和興産大町バスターミナル

テレビ広報番組

元就。二百萬一心	中国放送	土曜日 21:54~21:58	3日 広島広域都市圏とはなんぞや? の巻 10日 広島てっぱんバルの巻
カープ家のひろしま生活+プラス	広島テレビ	日曜日 21:54~21:58	4日 新型コロナウイルスワクチンの高齢者向け優先接種 11日 受動喫煙防止対策

*放送局の番組編成の都合などにより、急きよ放送日時、内容を変更する場合があります

市は、市民の皆さんの協力の下、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に努め、できる限り催しやイベントなどを開催できるように取り組んでいます。なお、今後の感染状況によっては中止・延期や参加者を制限する可能性があります。

催しなどに関するお知らせ(3月24日(水)現在)

本紙掲載の催しなどは、今後の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、マスクの着用や手指の消毒などの感染症予防にご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

引き続き、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

福祉・健康

魚釣り体験

中学生以上の全障害者

5月2日(日)午前8時～午後2時半。予備日5月3日(祝)

【集合・解散の場】心身障害者福祉センターか市営さん橋(南区宇品海岸二丁目23-38)

大奈佐美島近海で船釣り体験

63円を添えて直接か、往復はがきに必要事項(4頁左参照)、生年月日、性別、ファクス番号、障害の状況、介助者の有無(有の場合は介助者の必要事項と生年月日、性別、ファクス番号)を記入し、4月15日(必着)までに、同センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。視覚障害者は電話でも可。抽選8人

同センター(☎261-2333、☎261-7789) 休水曜日、4月30日

原爆被爆者諸手当の額

昨年度と同額です。

手当などの種類	月額
医療特別手当	14万2170円
特別手当	5万2500円
原子爆弾小頭症手当	4万8930円
健康管理手当	3万4970円
保健手当	1万7540円
介護手当	10万5560円以内
費用	7万360円以内
重度	2万2320円
中度	2万2320円
家族	2万2320円
被爆者介護手当付加金	4万3840円以内
被爆身体障害者福祉手当	1万7540円

同原爆被害対策部援護課(☎504-2194、☎504-2257)

新番組スタート!

元就。二百萬一心!
 広島広域都市圏の魅力を楽しく紹介。
 中国放送(RCC)
 毎週土曜日21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス
 生活に役立つ情報を紹介。
 広島テレビ(HTV)
 毎週日曜日21:54~21:58

小中高生のための学習支援講座

市内に在住で、①ひとり親家庭か、②市くらしサポートセンターが支援する世帯の、小学校4年生～高校生(高校生の場は安佐南区総合福祉センターと市総合福祉センター)

【事前面接の日】5月22日(土)。※は5月15日(土)

6月5日(土)～来年2月26日(土)の期間で1回2時間。全36回

場所	住所
中区地域福祉センター	中区大手町四丁目1-1
東区総合福祉センター	東区東蟹屋町9-34
南区役所別館	南区皆実町一丁目4-46
西区地域福祉センター	西区福島町二丁目24-1
安佐南区総合福祉センター	安佐南区中須一丁目38-13
安佐北区総合福祉センター	安佐北区可部三丁目19-22
真亀公民館	安佐北区真亀一丁目3-27
安芸区総合福祉センター	安芸区船越南三丁目2-16
佐伯区役所別館	佐伯区海老園一丁目4-5
市総合福祉センター*	南区松原町5-1

学習指導や進路相談など

はがきかファクスで、必要事項(4頁左参照)、保護者名、学校名、希望会場を記入し、4月30日(必着)までに、①市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)、②保護自立支援課(〒730-8586 住所不要)へ。選考で小・中学生117人、高校生17人

①同会(☎264-0505、☎264-0506)、②同課(☎504-2799、☎504-2169)

生活支援やサロン活動などを行う地域団体を募集

町内会、老人クラブ、NPO法人などの地域団体

介護予防・日常生活支援総合事業で提供する「住主体型生活支援訪問サービス」や「地域高齢者交流サロン・介護予防拠点」を実施する団体の募集

応募の手引きを参照の上、所定の申請書に必要書類を添えて、4月28日(必着)までに、各区社会福祉協議会へ。手引き、申請書は同会、市社会福祉協議会地域福祉

推進課、高齢福祉課、区地域支えあい課、市HPなどで。選考の上、実施団体には補助金の交付あり。詳しくはお問い合わせか、手引きのご参照を

同各区社会福祉協議会

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎249-3114 ☎242-1956	安佐南	☎831-5011 ☎831-5013
東	☎263-8443 ☎264-9254	安佐北	☎814-0811 ☎814-1895
南	☎251-0525 ☎256-0990	安芸	☎821-2501 ☎821-2504
西	☎294-0104 ☎291-7096	佐伯	☎921-3113 ☎924-2349

「節目年齢歯科健診」新たに45歳が対象に!

4月1日以降に45歳になる人が、新たに対象になります。対象者には、誕生日の月末ごろに「お知らせはがき」を送ります。

心身障害者福祉センターの文化・スポーツ教室

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人(同程度の障害があると認められる人を含む)。介助者の同伴可

【文化教室の費】①実費、②1,500円程度、③1,400円、④⑤各800円、⑥3,500円、⑦6,300円、⑧4,800円、⑨3,000円(いずれも初回に徴収)

返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(1教室1枚)に、必要事項(4頁左参照)、生年月日、ファクス番号、教室名、障害の状況、介助者の参加の有無と介助者氏名(18歳以下の人は保護者氏名)を記入し、4月15日(必着)までに、同センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。初めての人を優先して抽選

同センター(☎261-2333、☎261-7789) 休水曜日、4月30日

区分	教室名(対象者)	期間(回数)/時間	人数
文化教室(前期)	①書道教室(15歳以上)	5~11月*1の原則第1月曜日(6)/10:00~12:00	各10人
	②革細工教室(12歳以上)	5~7月の第3金曜日(3)/10:00~12:00	5人
	③チャレンジ料理教室(自立や自炊を目指している18歳以上)	6,7月の第1土曜日(2)/10:00~12:00	8人
	④陶芸教室(15歳以上)	5~10月*1の第3日曜日(5)/10:00~12:00	4人
	⑤わくわくアート教室(小・中学生)	5~9月*1の第3土曜日(4)/10:30~12:00	10人
	⑥おしゃれに寄せ植え教室(12歳以上)	5,11月の日曜日(2)/10:00~12:00	15人程度
	⑦季節の料理教室(12歳以上)	5~来年1月*2の第3月曜日(7)/10:00~12:00	12人
	⑧片まひの人のための料理教室(片まひの人)	5~12月*3の原則第4土曜日(6)/10:00~12:00	12人程度
	⑨パン教室(全)	5~7月の原則第2月曜日(3)/10:00~12:00	各8組
スポーツ教室(番号なしは通年・①~③前期・④~⑦春期)	おやこたいそう(知小1~3年生と保護者)	5~来年3月*4の第2日曜日(10)/11:00~12:00	各10組
	親子スポーツ(知小1~3年生と保護者)	5~来年3月*4の第2日曜日(10)/9:30~10:30	15人
	水中運動(中学生以上で水中歩行のできる人と介助者)	5~来年3月*4の第1木曜日(10)/13:30~14:30	12組
	キッズスポーツ(小・中学生と保護者)	5~来年3月*4の最終木曜日(10)/16:00~17:00	各15人
	車いすスポーツ(小・中学生で車いす操作のできる人)	5~来年3月*4の最終木曜日(10)/17:15~18:15	10組
	運動セラピー(18歳以上と介助者)	5~来年3月*4の第1火曜日(10)/13:30~15:00	各10人
	アクアピクス初級(水中歩行のできる人)	5~来年3月*4の第3木曜日(10)/13:30~14:00	各15人
	アクアピクス中級(アクアピクス経験者)	5~来年3月*4の第3金曜日(10)/13:30~14:10	各10人
	あくあびくす(小学生以上で水中歩行のできる人)	5~来年3月*4の第2日曜日(10)/14:00~14:40	各15人
	①チャレンジスポーツ・ポールのスポーツ(16歳以上)	5~8月の毎週木曜日(15)/18:30~20:30	各10人
②車いすテニス(中学生以上で車いす操作のできる人)	5~10月の毎週金曜日(15)/18:30~20:30	10組	
③陸上競技(中学生以上)	5~10月の毎週月曜日(15)/18:30~20:30	各10人	
④親子水泳(知小3歳~小学校3年生と保護者)	5,7月の毎週日曜日(8)/15:00~16:30	各10人	
⑤児童水泳(知小4年生~中学生で初心者)	5,6月の毎週土曜日(8)/18:00~19:30	各10人	
⑥水泳初級(16歳以上で初心者)	5,6月の毎週月曜日(8)/18:30~20:00	各10人	
⑦水泳初級(16歳以上で初心者 介助が必要な人は介助者同伴)	5,6月の毎週火曜日(8)/18:30~20:00	各10人	

※1:8月休み、※2:8・9月休み、※3:8・11月休み、※4:12月休み、※5:車いす使用者は除く 全=全障害者、身=身体障害者、知=知的障害者(児)、視=視覚障害者、肢=肢体障害者、精=精神障害者、発=発達障害児