

くらしの西区版 ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

健康相談室

☎乳幼児と保護者

☎4月6日(火)午前9時半～11時
☎区地域福祉センター2階
☎保健師、管理栄養士による乳幼児の身体測定や育児相談
☎前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着20組

離乳食教室スタート編

☎4～6カ月児の保護者(子連れも可)
☎4月22日(木)午前10時～11時
☎区地域福祉センター2階
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)
☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着10人

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

親子あそび教室

☎①4～7カ月児、②8～11カ月児の親子
☎4月26日(月)の午前①10時15分、②11時から
☎区地域福祉センター3階
☎保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ
☎電話で地域子育て支援センターへ。先着各回10組

オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」

子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。
☎市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者
☎毎週木曜日の午前10時半～11時
☎区HPから指定のメールアドレスへ

☎区HP ■ページ番号 162593

健康

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

精神科医師による心の健康相談

☎4月8日(木)、22日(木)の午後1時半～3時
☎区地域福祉センター4階
☎不眠や対人関係、物忘れ[※]
☎前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着各回3人

認知症の人と家族の会

☎4月14日(水)午後1時～3時
☎区地域福祉センター4階
☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会
☎電話で地域包括支援係(☎294-6289)へ

夜間の集団検診[☎]

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査[※])[☎]
②肺がん・大腸がん検診[☎]、
③結核健康診断[☎]、④乳がん検診が同時に受診できます。
☎①②④年度末で40歳以上の人、
③65歳以上の人
※いずれも会社などで受診可能な人を除く
☎7月2日(金)午後6時～7時半
☎区地域福祉センター3階
☎①③無料、②各400円、④1,500円
☎4月15日(木)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へ。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求はがきで請求。お急ぎの場合は電話で同課(☎294-6235)へ

胃がん検診[☎]

☎年度末で40歳以上の人

☎会場
井口公民館 5/7(金) 9:00～11:00
漁民会館 5/12(水)

胃がん検診[☎]

☎①子宮頸がん、②乳がん検診[☎]

☎①受診時に21歳以上の女性
②年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

胃がん検診[☎]

☎①1,000円、②1,500円
☎4月15日(木)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へ

☎のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診する人は健康保険証

エイズ相談・抗体検査

☎毎週火曜日午前9時～10時
☎区地域福祉センター2階
☎エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で行います
☎肝炎・梅毒検査も同時に実施可
☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着3人

栄養相談日

☎4月13日(火)午前9時半～11時半(1人30分程度)
☎区地域福祉センター2階
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎希望者にはご家庭のみそ汁を

持参で塩分濃度測定も実施

☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着4人

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

献血にご協力を

会場	実施日時
横川駅南口広場	4/20(火) 13:30～16:30
西部理立第四公園	4/28(水) 9:30～13:00 14:00～16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断[☎]

会場	実施日時
区地域福祉センター	4/1(木) 9:30～11:30
己斐集会所(己斐本町会館)	4/9(金) 9:30～11:30
井口集会所	4/20(火) 9:30～11:30 13:00～15:00
井口公民館	5/7(金) 9:30～11:30 13:00～15:00
漁民会館	5/12(水) 9:30～11:30
己斐上公民館	5/14(金) 9:30～11:30

☎肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診[☎]

胃がん・肺がん検診	
会場	実施日時
区地域福祉センター	4/1(木) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
己斐集会所(己斐本町会館)	4/9(金) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
井口公民館	4/19(月) 9:00～10:30 (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30 13:00～15:00
漁民会館	5/12(水) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

☎胃がんは予約制。電話で同課へ

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

三滝の山に登ろう

☎小・中学生を含む家族
☎4月17日(土)午前9時
☎雨天時は4月18日(日)に順延
【集合の場】みたきさくら広場(三滝本町二丁目11)
【コース】三滝→宗箇山→高峠山→三滝少年自然の家

☎電話か区HPで代表者の名前、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年)を4月7日(水)(必着)までに同課へ。抽選10組

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
☎休月曜日、30日(金)

えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者
☎4月9日(金)午前11時から
☎絵本の読み聞かせ[※]
☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

おはなしキャンドル

☎幼児以上
☎4月10日(土)午前11時から
☎昔話やわらべうた[※]
☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

おはなし会

☎幼児、小学生
☎4月24日(土)午前11時から
☎絵本の読み聞かせ[※]
☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242
☎休水曜日

キッズサッカー

☎年長の幼児～小学生
☎4月8、15、22日の木曜日、午後5時～6時半
☎通年行われている教室です。ボール遊びやサッカーの基礎練習からゲームまで行います

☎各日500円
☎4月1日(休)午前9時から電話か直接同センターへ。先着各日40人

ワンポイントレッスン【プール編】

☎小学生以上の初心・初級者
☎4月17日(土)午後2時～3時
☎泳ぎ方や水中運動の方法をワンポイントアドバイス

☎大人490円、高校生*以下・65歳以上240円(施設利用料)

☎4月1日(休)午前9時から電話か直接同センターへ。先着4人

アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ!

☎小学生の女子
☎4月25日(日)午前10時～正午
☎アンジュヴィオレ広島の選手の優しい指導でサッカーを楽しむ

☎500円
☎4月1日(休)午前9時から電話か直接同センターへ。先着50人

運動ギライの人のためのピラティス&ストレッチ

☎18歳以上
☎5月6、13、20、27日の木曜日、午後1時～2時
☎運動が苦手な人でも気軽に参加できます。楽しく体を動かして運動ギライを克服しよう!

☎各日600円
☎4月15日(休)午前9時から電話か直接同センターへ。先着各日12人

第22回みんなのボン・バス写生大会

☎4月11日(日)午前9時～午後1時(受け付けは午前9時～午後0時半)

☎Koi PLACE(コイプレ) (己斐本町一丁目18-3 広電西広島駅前)

☎雨天時は己斐公民館

☎公共交通機関でご来場ください

☎地元公共交通機関のボン・バスを写生し、後日優秀作品(中学生以下の作品が対象)を表彰。表彰者には記念品を贈呈
☎絵を描く道具(クレヨン、絵の具道具、画板[※])、敷物[※]
☎画用紙は主催者が当日配布

☎所定の申込用紙を4月5日(月)までに直接かファクスで己斐公民館か己斐上公民館へ。申込用紙は両公民館、ボンバス車内で
☎当日申し込みも可。ただし、事前申し込み推奨
☎作品は、ボン・バス車内と両公民館で展示後、返却

☎☎己斐公民館(☎☎273-1765)、己斐上公民館(☎☎274-7814)



犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。

☎4月23日(金)

会場	時間	会場	時間
己斐上第六公園(己斐上二丁目73)	9:30～9:40	己斐上第五公園(己斐上四丁目27)	11:45～11:50
明山公園(己斐上三丁目55)	9:55～10:10	高須台中央公園(高須台三丁目21)	13:00～13:15
己斐上第二公園(己斐上五丁目60)	10:25～10:35	もみじが丘第二公園(己斐上二丁目37)	13:30～13:45
大迫公園(己斐大迫三丁目24)	10:50～11:05	己斐公民館駐車場(己斐中一丁目6-20)	14:05～14:20
日生東公園(己斐大迫一丁目10)	11:20～11:30	みたきさくら広場(常林寺東側)(三滝本町二丁目11)	14:40～14:55

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☎動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

☎4月19日(月)正午～午後2時
☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。
☎健康パネル展「元気じゃけん健康を受けましよう!」も併せて開催
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

☎市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者
☎月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～11時15分、午前11時45分～午後1時、午後1時半～2時45分
☎区地域福祉センター4階
☎予約制。電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組
☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

