

# くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

### ●被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/ 2(金)	中山集会所	9:30~11:30
4/ 6(火)	若草集会所	
4/12(月)	牛田公民館	
4/16(金)	山根町東集会所	
4/28(水)	福田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

### ●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
4/28(水)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で同課へ

## 地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735 ㊟568-7790

●夜間の健康診査(①特定健康診査、後期高齢者の健康診査<sup>い</sup>)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診、④乳がん検診<sup>い</sup>  
※③はポイントの対象外です  
☎いずれも会社などで受診できる人を除く、今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者<sup>な</sup>

期日	会場	時間
11/19(金)	区総合福祉センター	18:00~19:30

☎①③無料、②各400円、④1,500円

☎4月15日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順  
※大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

### ●胃がん検診(バリウム)

☎今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
5/18(火)	福田集会所	9:00~11:00
5/21(金)	中山集会所	
5/26(水)	福田公民館	
6/ 4(金)	矢賀中央集会所	
6/ 9(水)	戸坂福祉センター	

☎1,100円

☎4月15日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

### ●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
5/17(月)	福田公民館	9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円

☎4月15日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

### ●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます。

☎①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
6/15(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30
6/22(火)	ター	

☎①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎4月15日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

●受診の際は、市役所から送付する「受診券」を持ってきてください。特定健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証<sup>い</sup>)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



### ●専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎4月8日(木)、22日(木)の午後1時半~3時

☎区総合福祉センター  
☎電話で同課(☎568-7735)へ

## 子育て

### 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ㊟568-7790

### ●東区子育て交流ひろば

“ぼっぼひがし”

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

☎未就園児と保護者

☎月曜日~金曜日の午前10時~正午、午後0時半~3時

日時	内容
4/7(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
4/20(火) 10:00~11:30	助産師による相談

☎区総合福祉センター

☎電話で同課(☎261-0315、568-7735)へ。先着各回15組程度

### ●離乳食教室

☎4~6カ月児の保護者

☎4月23日(金)午前10時~11時半  
☎区総合福祉センター

☎5カ月からの離乳食の進め方(お話と調理実演)

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

## 催しもの

### 東区民文化センター

☎264-5551 ㊟264-5774 休月曜日

### ●オープンプラザシアター

vol.249「春のジョイントコンサート」

☎4月17日(土)午後4時から(雨天の場合は5月1日(土)へ振り替え)

☎区民文化センター オープンプラザ(中庭)

☎女声合唱、児童合唱のコンサート

### 東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 休月曜日、30日(金)

### ●おはなし会

☎幼児、小学生と保護者

☎4月17日(土)、25日(日)の午前11時から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び<sup>い</sup>

☎当日、直接同館へ。先着4組

### ●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎4月14日(水)、28日(水)の午前11時から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた<sup>い</sup>

☎当日、直接同館へ。先着4組

### ●展示「いきもの大好き」

☎4月16日(金)まで

☎動物園や水族館、昆虫館などの生き物に関する図書の展示

### ●わくわく図書館講座「親子でつくろうフラワーボックス」

☎小学生以上と保護者

☎5月2日(日)午前10時~正午  
☎区民文化センター

☎折り紙を用いたフラワーボックスの製作<sup>い</sup>

## お知らせ 「木曜であい市」を再開します

昨年3月から中断していた「木曜であい市」を入場者の制限(※要申し込み)やマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行った上で再開します。

☎毎週木曜日(初回は4月15日)の午前11時半~午後1時

☎区民文化センター オープンプラザ

☎区内で生産した新鮮でおいしい野菜の販売

☎マイバッグ  
☎開催日の1週間前から2日前までに、直接か、電話で地域起こし推進課(☎568-7705)へ。先着各日30人

### ➤【講師】得能美由紀氏

☎午前9時から直接か電話、ファクスで同館へ。先着8組

### ひろしま遊学の森県緑化センター

☎899-2811 休なし

### ●4月の自然探勝

☎4月9日(金)午前10時~正午  
☎園内を散策しながら植物を観察

☎ルーパー  
☎山菜教室<sup>い</sup>

☎4月11日(日)午前10時~正午

☎山菜についての学習、屋外での観察(※試食、採集なし)  
☎電話で同センターへ。先着<sup>い</sup>

### ➤20人

### ●藤ヶ丸山トレッキング

☎体力に自信のある人

☎4月12日(月)午前10時~正午(雨天中止)

☎距離約2.5km、標高差約150mのハイキング

☎雨具  
☎電話で同センターへ。先着15人

### ●第25回みどりの集い

☎4月29日(祝)午前10時~午後3時

☎寄せ植え教室や草花販売、上空からの森の観察<sup>い</sup>

### 犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。区では右の表の日程で巡回実施しています。 ※雨天決行  
☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
☎動物管理センター  
(☎243-6058、㊟243-6276)

会場	時間
4月14日(水)	
原山グラウンド	9:40~9:50
馬木第二公園	10:10~10:25
馬木第五公園	10:40~11:00
温品第六公園	11:20~11:50
5月18日(火)	
牛田公園	11:20~11:50
不動院	13:00~13:10
東浄公園	13:35~13:50
戸坂大上第一公園	14:05~14:20

### 幼稚園が子育てを応援します(4・5月分)

幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容
(市立)			
温品	289-3758	5/18(火) 9:30~11:30	にこにこランド(歓迎会、にこにこバッグ作り) ☎0~3歳児
		5/19(水) 20(木) 25(火) 26(水) 27(木) 9:00~10:30	なかよしデー(園庭開放)
福木	899-2153	5/25(火) 9:30~11:30	ふくちゃん広場にいらっしやい ☎0~4歳児 シール帳作り、好きな遊び、体操 <sup>い</sup>
矢賀	282-8483	5/19(水) 9:30~11:30	わくわくランド(歓迎会) ☎0~3歳児
		5/26(水) 9:30~11:30	わくわくランド(5月生まれ誕生日会) ☎0~3歳児
(私立)			
安芸みのる	899-2364	4/26(月) 5/10(月) 17(月) 24(月) 10:00~11:30	リトミック、紙しばい、絵本読み聞かせ、ドリンクタイム <sup>い</sup>
あやめ	221-3106	5/12(水) 13:30~15:00	園庭開放「いっぱい遊ぼう」
比治山大学短期大学部付属	229-5581	5/10(月)~31(月) 10:00~12:50	すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放) ☎未就園児
		5/11(火) 10:00~11:30	こいのぼりを作ろう(要予約) ☎未就園児
		5/13(木) 10:00~11:30	タッチ&プレイ ☎歩くまでの赤ちゃん
		5/14(金) 10:00~12:50	こいのぼりを作ろう(要予約) ☎未就園児
JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	5/14(金) 10:30~12:00	園庭開放(雨天中止)
		5/19(水) 20(木) 10:30~11:45	未就園児親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊ぼう」(要予約) 絵本、製作、歌 <sup>い</sup>
		5/25(火) 10:30~12:00	オープンスペース 英語遊び、ふれあい遊び <sup>い</sup>
広島学院ゲーンズ	228-6635	5/15(土) 9:30~11:30	園庭開放(要予約)
二葉	262-0027		行事予定はありません
的場	261-1802	5/ 7(金) 28(金) 10:30~11:45	園庭のみの開放(雨天中止) ※保護者はマスク着用
ゆうき	229-4525	4/21(水) 5/17(月) 9:40~10:40	たまごくらぶ(要予約) ☎先着親子10組
		4/28(水) 10:30~11:30	ひよこごみ(要予約) ※親子で参加 ☎2歳児

※5月1日号には、区内の保育園の5月分と6月分の記事を掲載します

東区からのお願い！4月は区役所の窓口が混み合います。駐車場も混みますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

東区以外の区の「くらしのガイド」は、市ホームページの「広報」→「広報紙「ひろしま市民と市政」」でご覧になれます(アドレスは5ページ下)。