

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。
日 4月25日(日)午前10時～午後4時
場 サンリブ可部店
園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

開催日	会場	時間
4/6(火)	久地南集会所	9:30～11:30
4/7(水)	はびね広島安佐 宇賀集会所	10:00～11:00 13:00～14:00
4/8(木)	亀山公民館	10:00～11:30
4/12(月)	可部福祉センター	
4/13(火)	区総合福祉センター	10:00～11:30
4/14(水)	安佐小河内集会所	
4/15(木)	はびね広島安佐 狩留家集会所	10:00～11:00
4/21(水)	小原・上深川 集会所	13:00～14:00
4/21(水)	亀山公民館	10:00～11:30
4/22(木)	後山集会所	10:00～11:00
4/22(木)	筒瀬福祉センター	13:00～14:00
4/23(金)	鈴張集会所	10:00～11:30
4/26(月)	日浦公民館	10:00～11:30 13:00～14:30
4/27(火)	井原会館	10:00～11:00
4/27(火)	三田集会所	13:00～14:00
4/30(金)	真亀公民館	9:30～11:30 13:00～15:00
5/6(木)	志屋小学校	10:00～11:30
5/9(日)	区総合福祉センター	
5/11(火)	JA広島市 深川支店	

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
4/12(月)	可部福祉センター	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
4/13(火)	区総合福祉センター	
4/21(水)	亀山公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
4/23(金)	鈴張集会所	
4/26(月)	日浦公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30 13:00～14:30
4/30(金)	真亀公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30 13:00～15:00
5/6(木)	志屋小学校	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
5/9(日)	区総合福祉センター	
5/11(火)	JA広島市 口田支店	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～10:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
4/5(月)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/10(月)	久地南集会所	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けする予定です。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
5/13(木)	真亀公民館	9:00～11:30
5/23(日)	三入公民館	
5/27(木)	イオンモール広島 祇園	10:00～12:30

◆夜間集団検診

健康診査と肺がん・大腸がん・乳がんの検診が同時に受診できます。日中の受診が難しい人はぜひご利用ください。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

日 8月27日(金)午後6時～7時半
場 イオンモール広島祇園

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)、②肺がん・大腸がん検診

日①②年度末で40歳以上、いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者、②は日 5月9日(日)午前9時～11時
場 区総合福祉センター
¥②各400円

◆①受診券、保険証、②チケット型の受診券

日当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

日年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
5/6(木)	志屋小学校	9:00～11:00
5/9(日)	区総合福祉センター	
5/11(火)	市農協口田支店	9:00～11:00
5/28(金)	白木公民館	
5/31(月)	倉掛公民館	
6/30(水)	口田公民館	

¥1,100円
日チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診

日①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
5/6(木)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/10(月)	久地南集会所	
5/25(火)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/26(水)	口田東集会所	
6/11(金)	真亀公民館	
6/18(金)	三田集会所	
6/23(水)	三入公民館	

¥①1,000円、②1,500円
日チケット型の受診券

◆骨粗しょう症検診

日男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人
女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

日5月6日(木)午前9時～11時
場 志屋小学校 ¥1,000円

日年齢が確認できるもの
日当日会場で

※各種がん検診と骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※ミニ人間ドック、夜間集団検診、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

日4月14日(水)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前9時～午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

☎広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

日夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日4月15日(木)午後1時半～3時
場 区総合福祉センター

日前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

日月～金(祝・休日は除く)の午前10時～午後3時 ※予約制
日親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供

スマイルあさきた

場 区総合福祉センター
<4月のミニイベント>

日時	内容
7(水) 11:00～11:20	絵本の読み聞かせ
13(火) 13:45～14:15	ふれあい遊び
16(金) 13:00～14:30	食育相談
22(木) 11:00～11:30	わらべうた遊び(0歳児対象)

日地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

場 高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

¥1家族につき100円
<4月のミニイベント>

・ちいさな絵本とおうたの会
日毎週火曜日、木曜日の午前11時45分～正午

・身体測定、健康相談

日毎週水曜日、木曜日の午前10時～午後3時

・すずらんBabyDay(0歳児対象)

日毎週月曜日午前10時～午後0時15分

日時	内容
2(金) 10:00～11:45	ほんわか相談室
9(金) 10:00～11:30	子育て相談
15(木) 10:00～15:00	よろず相談室
16(金) 10:00～11:45	ほんわか相談室
20(火) 10:00～15:00	食生活・栄養相談
21(水) 11:00～11:30	英語であそぼう with Little Star English
22(木)	絵本の読み聞かせ
23(金) 10:00～11:30	子育て相談

日すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
4/8(木)	日浦公民館	9:30～11:00
4/9(金)	亀山公民館	
4/14(水)	真亀公民館	10:00～11:00
4/16(金)	安佐公民館	
4/20(火)	区総合福祉センター	9:30～11:00
4/23(金)	口田公民館	
4/28(水)	白木公民館	10:00～11:00

日健康・育児相談、身体測定
日母子健康手帳、バスタオル

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

日4～6カ月児の保護者
日4月21日(水)午前10時～11時半
場 区総合福祉センター

日離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)

日電話で同課へ。先着10人

催し

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
休月曜日

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。

日4月1日(木)、2日(金)、30日(金)の午後1時～8時、3日(土)、11日(日)、29日(祝)の午前10時～午後8時

※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組20人まで)

¥1時間2,000円
※電源を利用の場合は別途250円

日直接か電話で同センターへ。先着順

◆ASAKITAサロンコンサート

日4月10日(土)午後2時開演
【出演】はなおんぷ

日フルート・クラリネット・ピアノによるアンサンブル

大和興産安佐北区
スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
休水曜日

◆水泳秘密練習

日水が苦手な小学生
日4月25日(日)午後2時～3時

日水遊びを入れながらバタ足までを練習 ¥500円

日4月1日(日)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着5人

◆ソフトバレーボール交流会

日18歳以上
日4月1日、8日、15日、22日の木曜日、午前10時～正午

日楽しく交流試合。チームでも個人でも参加可

¥各日500円
日当日午前9時45分から同センターで。先着各日32人

◆Let'sピラティス&骨盤体操

日18歳以上
日4月1日、8日、15日、22日の木曜日、午後2時半～3時半

日バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える

¥各日500円
日当日午後2時15分から同センターで。先着各日25人

◆おはなし会

日時	読む人	対象
4/15(木) 10:30 11:00	ちいさこべ	乳幼児と保護者
4/17(土) 14:00	おはなしあるある おはなしボランティア	幼児・小学生と保護者
4/25(日)		

日絵本の読み聞かせ、手遊び
日当日同館で。15日(木)は午前10時から、17日(土)、25日(日)は午後1時半から整理券を配布。先着各回4組

◆図書館の展示

日4月29日(祝)まで
【テーマ】緑のある暮らし

日農業・園芸に関する図書を集めて展示

お知らせ

◆市民税・県民税の申告期限延長のお知らせ

令和3年度市民税・県民税の申告期限を4月15日(木)まで延長し、申告会場を開設しています。

※申告書は郵送でも提出できます
日4月15日(木)まで(土・日曜日は除く)、午前9時～午後4時

場 区役所2階第3会議室
日北部市税事務所(安佐南区役所内)(☎831-5016、☎877-6288)、安佐北税務室(☎819-3913、☎815-1650)

成長が気になる幼児期の子どものためのリーフレット

「安佐北区版 成長が気になる子どもに関する福祉情報ガイド-幼児期版-」を作成しました。幼児期の子どもの特性や発達に戸惑いや不安を感じている家族や支援者の皆さんに役立つ情報を掲載しています。

◎配布場所

- ・区保健センター
- ・区障害者基幹相談支援センター
- ・区社会福祉協議会
- ・市北部こども療育センター など

◎作成 市障害者自立支援協議会安佐北区地域部会こども部会
◎詳しくは市障害者自立支援協議会安佐北区地域部会のHPで

☎市北部こども療育センターこども部会担当(☎814-5801)



お知らせ 投票所が変わります

4月25日(日)に執行予定の参議院広島県選出議員再選挙では、次の投票区の投票場所が従来の投票場所と異なります。

投票区	変更前	変更後
深川第一	深川小学校 体育館	高陽出張所

日区選挙管理委員会(☎819-3959、☎815-3906)