

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

**地域支えあい課 地域支援第二係**  
☎250-4108 ☎254-9184

■**栄養相談日(予約制)**  
☎3月17日(水)午前9時半～11時  
場 区役所別館  
☎電話かファクスで同課へ

■**エイズ相談・HIV検査(予約制)**  
☎毎週火曜日、午前9時～11時  
場 区役所別館  
☎電話かファクスで同課へ

**地域支えあい課 地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-9184

■**医師による心の健康相談**  
☎3月4日(木)、18日(木)の午後1時半～3時  
場 区役所別館  
☎前日までに同課へ

**地域支えあい課 地域包括支援係**  
☎250-4109 ☎254-9184

■**南区認知症の人と家族の交流会**  
☎3月19日(金)午後1時半～3時  
場 区役所別館  
☎初めて参加する人は同課へ

**原爆被害対策部 援護課**  
☎504-2195 ☎504-2257

■**被爆者健康診断**

期日	会場	時間
3/22(月)	宇品集会所	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診できます

## 子育て

**地域支えあい課 地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-9184

■**離乳食教室(予約制)**  
☎生後4～6カ月児の保護者  
☎3月10日(水)午前10時～11時半  
場 区役所別館  
☎離乳食の進め方の話と調理実演  
☎電話で同課へ

## 催し

**地域支えあい課 地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-9184

■**障害福祉相談会**  
☎3月9日(火)午前10時半～正午(受け付けは午前11時半まで)  
場 区役所別館  
☎福祉サービス利用の相談や、障害のある人や関係者からの相談に応じます  
☎電話で同課へ

**宇品公民館**  
☎☎253-2529  
休火曜日、3月20日(祝)

■**子育てオープンスペース「カレッジちゃんクラブとスマイル広場」**  
☎妊婦、未就園児とその保護者  
☎3月19日(金)午前10時半～11時半

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた  
☎当日会場で

**南区図書館**  
☎251-1080 ☎252-4120  
休月曜日、23日(火)、31日(水)

■**ストーリーテリングのおはなし会**  
☎幼児から  
☎3月6日(土)午前11時から  
☎ストーリーテリングやわらべうたなど  
場 南区民文化センター  
☎当日会場で。先着9組

■**こぐまちゃんクラブ**  
☎乳幼児とその保護者  
☎3月9日(火)の①午前10時半から、②午前11時5分から  
☎絵本の読み聞かせやわらべうたなど  
場 南区民文化センター  
☎当日会場で。先着9組

**南区スポーツセンター**  
☎251-7721 ☎251-7701  
休火曜日

■**わいわいキッズ広場**

☎小学生  
☎3月20日(祝)の午前9時半～11時  
☎ボール遊びやリズムトレーニングなど  
☎¥600円  
☎来館か電話で同センターへ。先着24人

■**からだスッキリ体操**

☎おおむね40歳以上  
☎3月22日(月)の午後2時～3時半  
☎身体の機能向上が期待できる体操の体験  
☎¥600円  
☎来館か電話で同センターへ。先着15人

**南区民文化センター**  
☎251-4120 ☎256-8811  
休月曜日

■**話芸に親しむパート124**

☎3月6日(土)午後2時から  
☎市内で活躍している、広島演芸協会による落語のお笑い寄席  
☎前売券700円、当日券1,000円  
☎電話で同センターへ。同センターHPからも予約可

**楠那ふれあい講座** いきいき  
「伝え、受けとめ、いたわり合うことの大切さについて」  
コロナ禍でさまざまなことを我慢してきた自分自身を振り返り、まずは自分を褒め、そして相手に対して優しい気持ちで接していくことで「辛」から「幸」へと変わっていくのではないのでしょうか。皆さんの参加をお待ちしています！  
☎おおむね65歳以上か関心のある人  
☎3月12日(金)午後1時半～3時  
場 楠那公民館  
☎コロナ禍でがんばっている自分を褒めよう  
【講師】キャリアデザイン研究所 所長・井手口ヤヨイ氏  
☎来館か電話(☎255-2187)で3月8日(月)までに同館へ

**花づくりワンポイントアドバイス**  
「宿根草の春の園芸作業」  
3月になると、宿根草の新芽が伸び出します。新芽に日が当たるように霜よけを外し、防寒のために腐葉土や堆肥などで株元の土を覆っていた場合は土にすぎ込みます。3～5年以上植えばなしの宿根草は株の中心部の生育が悪くなっていたり、地下茎が広がりすぎたりしている(例)アガパンサスの株分け  
最低でも3芽ずつに分割する(赤点線)  
場 園植物公園(☎922-3600、☎923-6100)

**オンライン「赤ちゃん広場」**  
オンラインで栄養士・保育士・保健師の話を聞くことができる「赤ちゃん広場」を開催します。  
「ママ友とつながりを持ちたい・専門職と話がしたい」と思っている人、参加をお待ちしています。

日時	時間	内容	担当
3/5(金)	13:30～14:30	離乳食のミニ講座	栄養士
3/25(木)		おもちゃを作ってみよう ふれあい遊びを楽しもう	保育士
		南区の子育て支援について	保健師

☎区内在住の生後0～6カ月児とその保護者  
☎予約制。メールで地域支えあい課まで  
☎電話で同課(☎250-4133)へ  
※Zoomのアプリのインストールが必要  
詳細はこちらから→

**南区散策ガイド みなみ区に行く 比治山周辺マップが新しくなりました!**  
このたび比治山周辺の各所や史跡を紹介するガイドマップの内容を刷新しました！  
マップを持って、魅力的なスポットへ散策に行きましょう。マップは、区役所1階ロビーか区内公民館で配布しています。  
☎園地起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

**3月、4月は市民課窓口が混み合います**  
転入、転出など異動の多いこの時期は、窓口が大変混み合います。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。平日の受付時間の延長や休日開庁については、本紙3頁をご覧ください。  
この時期は駐車場も大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。ご理解ご協力をお願いします。  
なお、住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービス・コーナー(土・日曜日、祝・休日も開所。中区基町9-32、☎225-3161 ※駐車場なし)でも取得できます。  
市民課の窓口混雑予想日(大きな混雑が予想される日)  
3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)～4月2日(金)、5日(月)  
☎市民課(☎250-8938、☎252-7179)

**新型コロナウイルス感染症に関連した 人権への配慮をお願いします**  
新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した人や家族、濃厚接触者、治療にあっている医療スタッフ、海外から帰国された人、在留外国人などに対し、誹謗中傷、誤解や偏見に基づく差別や、こうした人々のプライバシーをネット上で公表するような行動が問題になっています。  
不確かな情報や誤った認識から人権侵害につながることを防ぐよう、公的機関の提供する正確な情報を入手するよう努めていただき、冷静な行動をお願いします。  
誹謗中傷などによりお困りの人は、下記の人権相談窓口にご相談ください。  
●電話による人権相談窓口(お近くの法務局につながります)

相談窓口	電話番号	利用時間
みんなの人権110番	0570-003-110	平日8:30～17:15
子どもの人権110番	0120-007-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
外国人権相談ダイヤル	0570-090-911	平日9:00～17:00

●インターネットによる相談窓口  
法務省インターネット人権相談受付窓口(<https://www.jinken.go.jp/>)  
☎インターネット人権相談    
☎人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)

**保育園・幼稚園に遊びに来てください**  
☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ ※予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	3/6(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	3/3(水) 10:00～11:00	園庭開放
大河	251-4894	3/6(土) 10:00～11:15	サタデー広場
楠那	251-6843	3/6(土) 10:00～11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	3/6(土) 10:00～11:00	サタデー広場
似島	259-2131	3/3(水) 10:00～11:00	ひなまつり会
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	3/13(土) 10:00～12:00	親子で楽しむふれあいあそび
あい保育園	258-1220	3/25(木) 9:40～10:15	親子で楽しむリトミック(1・2歳児親子対象)

☎幼稚園名 電話番号 日時 内容  
青葉 281-2497 直接園にお問い合わせください  
大州 281-0403 3/31(水) 10:30～11:30 園庭開放 ※雨天中止  
比治山 261-3526 3/16(火) 10:30～12:00 季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約  
フレーザー 251-6865 3/24(水) 10:00～11:00 園庭開放、子育て相談  
本浦 281-1983 直接園にお問い合わせください 園庭開放  
みみょう 261-5330 直接園にお問い合わせください 園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談