



みどりと歴史ともてなしのまち—東区



桜を見に行こう

新牛田公園・牛田総合公園

春が近づき、日差しも暖かく、桜が咲く季節となりました。そこで、今回は区内で桜が見られる施設をご紹介します！

外出する機会が減りましたが、密にならないように散歩して、季節を感じてみませんか。
園区政調整課(☎568-7703、㊟262-6986)

※外出をするときはマスクを着用しましょう。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、施設が休館の場合があります。詳しくは、各施設へ直接ご確認ください

- 新牛田公園・牛田総合公園
【牛田バラ園】
(牛田新町1-8 ☎224-2543)
- ひろしま遊学の森
【県緑化センター】
(福田町10166-2 ☎899-2811
休月曜日(29日を除く))



ひろしま遊学の森 県緑化センター



なかいこうじ
中井宏次(葉家さく臓)/
NPO法人健康笑い塾主
宰、薬剤師、日本笑い学
会理事。また、葉家さく
臓の芸名で落語も嗜む

自宅で楽しむ！市民公開講座

人生100年時代！誰もが健康で笑いのある、豊かな暮らしを送りたいと願っているのではないのでしょうか。今回は、「笑いは百薬の長、笑う門には福来る、笑いは健康長寿の常備薬」をモットーにする中井宏次さんの講演をYouTubeでお届けします。自宅で好きな時間に楽しめるので、ぜひご覧ください。
園地域支えあい課(☎568-7731、㊟568-7790)

健康と笑い
-人生100年時代
楽しく・おもしろく-

【配信期間】3月31日(水)まで



詳しくは左記の二次元コードか下記の検索でご確認を

インフォ広島 東区医師会 検索

抽選で①～③をセットでプレゼント！

- ①公開講座DVD(YouTubeで配信中的内容)
- ②「マスク時代の笑顔のすすめ」(中井宏次著)
- ③「マンガでわかるACP」(区地域保健対策協議会制作)

㉔3月31日(水)(必着)までに、(1)(2)どちらかで申し込みを。

(1)はがきかファクスの場合は、住所、氏名、電話番号、在宅医療・ACP(人生会議)・認知症に関する悩みや質問、今後希望するテーマなどを記入して、東区市民公開講座係宛(〒730-0013 中区八丁堀11-28-1F ㊟221-1718)へ

(2)パソコンかスマートフォンの場合は、上記二次元コードか「東区市民公開講座」応募フォームで [インフォ広島 東区医師会](#) 検索

※抽選300人。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます



実証実験中

スマートフォンで事前に
ウェブ入力・予約ができる！

東区役所では、窓口での手続きや待ち時間を短縮するため、子どもが生まれた人とひとり親家庭を対象にウェブ入力・予約の実証実験(下記参照)を行っています。ぜひご協力ください。

実証実験については健康福祉・地域共生社会課(☎504-2327、㊟504-2169)へ、申請や相談などについては福祉課(☎568-7733、㊟568-7781)へ

子どもが生まれた人で以下の①②を申請する人

- ①児童手当
- ②こども医療費補助

自宅などでウェブ入力をして福祉課へ
※市民課へ出生届を必ず提出してください



ひとり親家庭で以下の③～⑤を相談・手続きする人

- ③児童扶養手当
- ④母子父子寡婦福祉資金貸付
- ⑤ひとり親支援の相談

順番待ちせず相談・手続きできる！

自宅などでウェブ予約をして福祉課へ



実験期間 3月1日(月)～12日(金)



詳しくは左記の二次元コードか下記の検索でご確認を

市HP ■ページ番号
205331

ご協力者には広域都市圏ポイントを500ポイントプレゼント！