

# くらしのガイド 安芸区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2820  
☎821-2832

- ①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)
- ☎職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者)

期日	会場	受付時間
3/7(日)	矢野東集会所	9:00~11:00
3/10(水)	瀬野福祉センター	

¥①②各400円、③無料

### 健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ

○健康診査は保険証が必要です

○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です

○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)

○ネット予約は

市HP ■ページ番号 583012358

- ①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人

☎第2・4火曜日の午前10時~11時

☎場区総合福祉センター

☎①②は検査を匿名で実施  
☎電話で同課(☎821-2809)へ

市HP ■ページ番号 169848

### 総合健康相談日

☎日~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時

☎場区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

☎電話で同課(☎821-2809)へ

### 栄養相談日

☎日3月23日(火)午前9時半~11時

☎場区総合福祉センター

☎管理栄養士による食生活相談  
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組

市HP ■ページ番号 162813

### こころの健康相談

☎日3月18日(木)午後1時半~3時  
☎場区総合福祉センター

☎精神科医による無料相談(秘密厳守)

☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3人(随時受け付け、定員に達した場合は翌以降の日程を案内します)

### 精神保健福祉家族学習会

☎日3月10日(水)午前10時~正午

☎場区総合福祉センター

☎座談会

☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着8人

### レディース健康教室

☎女性

☎日3月5日(金)午前10時~11時半

☎場区総合福祉センター

☎健康運動指導士による体操教室  
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着20人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
3/16(火)	矢野西学区集会所	9:30~11:30
3/18(木)	矢野東集会所	
3/25(水)	矢野おりづる園	9:30~11:30 13:00~15:00

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
3/16(火)	矢野西学区集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です

☎電話で同課へ

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2820  
☎821-2832

### 健康相談室【予約制】

☎区内在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
3/10(水)	区総合福祉センター	① 9:30~10:00
		② 10:00~10:30
		③ 10:30~11:00
3/12(金)	矢野出張所	③ 10:30~11:00
3/17(水)	中野東児童館	① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00
3/24(水)	畑賀児童館	① 9:30~10:00
		② 10:00~10:30
		③ 10:30~11:00

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談

☎利用希望日の前月から予約可。電話で同課(☎821-2820)へ。

①~③先着各5組

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、利用についての注意事項があります。詳しくは

市HP ■ページ番号 11837

### 5歳児発達相談

☎区内在住の4、5歳児とその保護者

☎日3月10日(水)午後1時半~4時

☎場区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談  
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組(随時受け付け、定員に達した場合は翌以降の日程を案内します)

### 子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」【予約制】

☎乳幼児と保護者

☎日~金曜日(祝・休日は除く)の①午前10時~午後0時15分、②午後0時45分~3時

☎場区総合福祉センター

☎親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談

☎利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。①②先着各8組  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、利用の注意事項があります。詳しくは

市HP ■ページ番号 11836

### オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「おおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを行ったり、栄養士が離乳食の相談を行ったりするプログラムを開催しています。開催日や申し込み方法など詳しくは

市HP ■ページ番号 164756

### あきすくすくダイヤル

☎日~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分

☎保育士や保健師による未就学児の子育て相談(面談は予約制)  
☎場区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内☎821-2821、☎821-2832)

## お知らせ・催し

### 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
船越南三丁目2-16  
☎月曜日、3/23、31

### 絵本の読み聞かせ

絵本や手遊びなどを楽しみましょう。

日時	対象	講師
①3/6(土) 11:00~11:30	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
②3/20(祝) 11:00~11:30	生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
③3/25(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん

☎場①②区図書館、③区民文化センター

☎当日先着①②4組、③各回10組

### 図書館の展示「新生活サポートブック」

☎日3月2日(火)~30日(火)

☎新生活のスタート準備に関する本の展示

### 障害のある方の相談会

☎日3月22日(月)午後1時~3時

☎場区総合福祉センター

☎相談支援専門員による個別相談  
☎電話で区障害者基幹相談支援センター(☎881-7110)へ。先着4人

### 3月1日~8日は「女性の健康週間」です

女性には、各ライフステージに特有の健康トラブルがあるといわれています。

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためにも、この機会にご自身の体を見直してみませんか。

☎場安芸保健センター(☎821-2809)

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(3月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	6日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
中野めいわ	892-3900	11日(休) 10:00~11:00	おたのしみ会(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	4・18日(休) 10:00~11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
あい保育園中野東	516-7230	11日(休) 10:00~11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~16:00)	
光明寺	823-2553	電話での入園相談は随時受け付け(10:00~16:00)	
船越西部	822-6843	6日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
船越めぐみ	823-2930	毎週(火) 10:00~12:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	4日(休) 9:30~10:30	パネルシアター※
のんの	894-8508	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
のんのみどり坂	894-9000	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野東	888-3520	13日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	10日(休) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぼ	889-2770	11日(休) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	5・12・19日(金) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	10日(休) 14:30~16:00	自由に遊ぼう
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野	889-3127	(月)~(金) 9:30~10:30	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください

### 区民文化センターの催し物のご案内

#### 文化シアター「1日映画館」

区民文化センターのホールが1日限定で映画館に! 広島の大崎下島も舞台となっているアニメ映画からアカデミー賞受賞作品まで、えりすぐりの映画を限定上映します。

☎日3月6日(土) ①10:00~12:07「長いお別れ」  
②13:40~15:40「ももへの手紙」  
③17:10~19:20「グリーンブック」(日本語字幕版)

☎場区民文化センター ホール

¥1,100円/1作品(前売り・当日同じ)。チケットは同センターで。各作品先着546人(全席指定)

2作品同時購入(前売り)の場合:2,000(1作品あたり1,000)円  
3作品同時購入(前売り)の場合:2,700(1作品あたり900)円  
右の二次元コードからオンライン予約もできます

#### サロンコンサート チェロ・デュオ コンサート

室内楽の編成の中では珍しいチェロ二重奏と、ピアノを交えてのコンサートです。

☎日3月7日(日)午後2時開演

☎場区民文化センター スタジオ

【出演】阿曾沼裕司(チェロ)、末永幸子(チェロ)、梶矢民子(ピアノ)

【演目】オッフェンバック「チェロ二重奏曲 二短調op.53-2」  
ヘンデル「2台のチェロと通奏低音のためのソナタ 短調HWV393」  
J.S.バッハ「シャコンヌ」(パルティータ第2番 二短調BWV1004より)2台チェロとピアノ版

¥2,500円(一般・学生・当日)。チケットは同センターで。先着153人

### 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した人や家族、濃厚接触者、治療にあっている医療スタッフ、海外から帰国された人、在留外国人などに対し、誹謗中傷、誤解や偏見に基づく差別や、こうした人々のプライバシーをネット上で公表するような行動が問題になっています。

不確かな情報や誤った認識から人権侵害につながることを防ぐため、公的機関の提供する正確な情報入手するよう努めていただき、冷静な行動をお願いします。

誹謗中傷などによりお困りの人は、下記の人権相談窓口にご相談ください。

● 電話による人権相談窓口(お近くの法務局につながります)

相談窓口	電話番号	利用時間
みんなの人権110番	0570-003-110	平日8時半~17時15分
子どもの人権110番	0120-007-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日9時~17時
外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911	

● インターネットによる相談窓口  
法務省インターネット人権相談受付窓口(https://www.jinken.go.jp/)

インターネット人権相談 検索

☎個人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)

