

くらしのガイド 佐伯区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

地域支えあい課

☎943-9731 ㊟923-1611

■栄養相談日

日 2月10日(水)午前9時半～11時
管理栄養士による食事相談、汁物の塩分チェックなど

☎電話で同課へ

■認知症の人と家族の会

日 2月18日(水)午後1時半～3時半
講座「認知症予防-楽しく脳トレ-」

【講師】山口県東部ヤクルト販売管理栄養士

☎2月10日(水)までに電話で同課(☎943-9728)へ

■男性介護者の集い

☎介護をしている、されている男性

日 2月9日(火)午前10時～正午

座談会(情報交換)など

☎電話で同課(☎943-9728)へ

■こころの相談

日 2月18日(水)、3月4日(木)の午後1時半～3時

☎精神科医による個別相談

☎電話で同課(☎943-9733)へ。先着各日3人

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
2/15(月)	彩が丘公民館	9:30～11:00
	藤の木公民館	13:30～14:30
2/26(金)	八幡東公民館	9:30～11:30
	観音台公民館	
3/5(金)	石内福祉センター	
3/8(月)	五日市公民館	
	皆賀公民館	
3/9(火)	薬師が丘第一集会所	
3/10(水)	河内公民館	
3/11(木)	五日市中央公民館	
3/12(金)	坪井公民館	

※肺がん検診を同時に受診できます

■被爆者胃がん、肺がん検診

期日	会場	時間
2/15(月)	彩が丘公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:00

☎胃がん検診は予約制です。電話で同課へ

■被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
2/15(月)	薬師が丘第一集会所	9:30～11:00
2/26(金)	五日市中央公民館	

☎子宮がん、乳がん検診は予約制です。電話で同課へ

催し

佐伯区図書館

☎921-7560 ㊟924-0742
休 2月1日～8日、12日、15日、22日、24日

■おはなし会

☎幼児・児童とその保護者

日 2月13日(土)午前11時からと、27日(土)午後2時から各回約30分

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場。先着各日16人

■乳幼児向けおはなし会

☎乳幼児とその保護者

日 2月17日(水)午前10時半からと、11時10分からの各回約20分

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場。先着各回8組

■自然講座「春の草花の庭仕事」

二十四節気や季節のうつろいの楽しみ方、春に咲く草花の紹介などのお話。

日 2月23日(祝)午前10時～正午

☎区民文化センター

【講師】園芸ガーデナー・橋本真知子氏

☎来館か電話、ファクスで同館へ。先着30人

子育て

■常設親子交流の場「おやこっさえき」

☎市内に在住の妊婦、0歳～就学前の子どもとその保護者

☎月～金曜日の午前10時～午後0時15分と午後0時45分～3時(入れ替え制)

☎区役所別館

☎利用希望日の前週月曜日～前日に電話で地域子育て支援センター(☎921-5010)か地域支えあい課(☎943-9733)へ。先着各回8組(週2枠まで予約可)

※2月7日(日)までは中止します。再開時期は市HPなどでご確認ください

■乳幼児健康相談室

乳幼児を対象とした身体計測・育児相談を予約制で行っています。

※保健センターは身体計測のみ。相談希望者には、後日、保健師から電話します

☎電話で地域支えあい課(☎943-9733)へ

期日	場所	時間
3/1(月)	坪井公民館	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30
3/4(木)	八幡公民館	③ 10:30～11:00
3/5(金)	皆賀公民館	【要予約】 予約人数は、場所によって異なります。
3/8(月)	五月が丘公民館	
3/11(木)	河内公民館	
3/23(火)	保健センター	

■ひとり親家庭・寡婦特別相談

弁護士が無料相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日 2月24日(水)午後2時～5時

☎電話で福祉課(☎943-9732)へ。先着4人

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。所要時間は15分程度

期日	場所	受付時間
2/13(土)	ファミリータウン広電楽々園	10:00～12:00
2/14(日)	アルゾ五日市利松店	13:00～16:00

☎生活課(☎943-9725、㊟923-1611)

さえきサロンコンサート出演団体募集

☎6月～来年3月の期間内にコンサートができるグループ(自主的にコンサートが企画運営できること)

☎所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参か郵送、ファクスで、2月28日(日)までに区民文化センターへ。応募用紙は同センターか同センターHPで

☎同センター(☎921-7550、㊟921-9898)

休 2月1日～8日、15日、22日

公益信託三宅綾子育英基金 奨学生募集

向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、奨学金を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを☎区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学する人

【支給額】年間14万4000円(返還不要) 【募集人数】数人程度

【応募期限】3月26日(金)

☎三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課
担当:山本(☎0120-622372 平日午前9時～午後5時)

中山間地域お宝資源掘り起こし事業 団体募集

中山間地域を活性化するため農林水産物などの農村資源を活用した、新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。☎中山間地域の農林漁業者3人以上で構成される地域団体など

補助内容(最大3力年)

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度	補助対象経費の2分の1以内	50万円

☎2月12日(金)までに、所定の申請書を、区農林課へ。申請書は同課か市HPで
☎区農林課(☎943-9767、㊟943-9765)

税の相談、ご利用ください!

■市・県民税の申告相談

期日	会場	受付時間
2/2(火)、3(水)	①サンピアゆき	10:30～15:30
2/5(金)	②杉並台コミュニティセンター	10:00～15:00
2/16(火)～3/15(月) (土・日・祝日は除く)	③区役所本館	9:00～16:00

☎筆記用具、印鑑、収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)、保険料の支払証明書など、マイナンバーカードか通知カードと運転免許証などの本人確認できる書類

※会場は、例年大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください

※事前に体温を測定するなどして体調を確認し、発熱や咳などの症状がある人や体調がすぐれない人は、来場をご遠慮ください。また、一見して明らかに体調不良であると思われる人は、入場をお断りすることがあります

※来場の際には、感染症対策のためマスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、混雑状況によっては入場制限を行う場合があります

☎会場①②は積雪・路面凍結の状況によっては中止する場合があります

☎西部市税事務所(☎532-1012、㊟232-2127)

■所得税の確定申告相談

期日	会場	相談時間
2/16(火)～3/15(月) (土・日・祝日は除く)	廿日市税務署 NTTクレドホール (基町クレド・パセーラ11階)	9:00～17:00 受け付けは 8:30～16:00

※会場は、例年大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、確定申告書は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」の利用などにより、自宅などで作成し、ご提出をお願いします

※会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配布、LINEでも事前発行しています

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります

☎廿日市税務署(☎0829-32-1217)

■税理士による無料相談

期日	会場	相談時間
2/22(月)	区役所本館	9:00～16:00

☎中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(2月)

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各保育園・幼稚園・認定こども園

※は予約が必要です



保育園名	電話	開催日	時間	内容
花ぞの	927-8801	10日(水)	10:00～11:00	お外であそぼう※
にじ	943-6040	17日(水)	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
ひまわりいしうち	929-2011	18日(木)	10:00～10:50	保育園であそぼう※
きらら	943-6790	5日(金)	10:00～11:00	ミニコンサート※
吉見園	943-7801	月～金	10:00～11:00	いっしょにあそぼう※
あい保育園城山	961-3320	17日(水)	10:00～10:30	誕生日会に参加しよう※
あい保育園三宅	533-8901	3日(水)	10:00～10:30	保育園であそぼう※
湯来南	0829-86-0610	20日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
石内	941-0506	5日(金)	10:00～11:00	運動あそび※
こころはるか	941-1101	15日(月)	10:00～11:00	手作り楽器を作ろう※
五月が丘	941-0760	25日(木)	10:00～11:00	リズムあそびを楽しもう※
利松	928-7277	9日(火)	10:00～11:00	絵本を楽しもう※
八幡東	928-1855	25日(木)	10:00～11:00	つくってあそぼう※
八幡	928-0400	13日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
千同	922-7766	16日(火)	10:00～11:00	室内あそびを楽しもう※
坪井	921-1595	13日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
三筋	923-3733	17日(水)	10:00～11:00	お話の世界を楽しもう※
鈴峰園	921-1594	4日(木)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
五日市中央北	922-6334	16日(火)	10:00～11:00	絵本を見よう※
五日市駅前	923-7959	12日(金)	10:00～11:00	ごっこあそびを楽しもう※
五日市南	921-0017	19日(金)	10:00～11:00	パネルシアターを楽しもう※
美の里	922-6263	20日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	2日(火)	10:00～11:00	園庭開放
ひろみ	923-8288	17日(水)	10:30～12:00	園庭開放
杉並台	0829-86-0286	9日(火)	10:00～11:30	おはなし会
光禅寺	922-3948	16日(火)	9:30～11:00	園庭開放

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	17日(水)	10:00～11:00	一緒にあそぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	9日(火)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	3日(水)	10:00～11:30	制作しよう※
五月が丘	941-2960	18日(木)	10:45～12:00	年中ばら組さんとあそぼう※
五日市すみれ	926-2855	17日(水)	10:00～11:00	一緒にあそぼう