くらしのガイド 安佐南区版

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

健　康

地域支えあい課
☎831-4942　FAX870-2255

２・３月分の検診の空き状況は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258　平日の午前９時～午後４時半)へ。

■いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

日２月３日(水)、３月３日(水)の午前９時～11時　場区総合福祉センター

申電話で同課へ

■成人の歯科相談日

日３月９日(火)午後１時～３時

場区総合福祉センター

内歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導

申電話で同課へ

■認知症の人と家族の会・男性介護者のつどい「4木(よんもく)の会」(同時開催)

日２月25日(木)午後１時～３時

場区総合福祉センター

内リフレッシュ交流会

【講師】日本音楽療法学会正会員・渡辺民栄(わたなべたみえ)氏

申電話で同課(☎831-4568)へ。先着20人

地域支えあい課
☎831-4944　FAX870-2255

■心の健康相談

日２月25日(木)午後１時半～３時

場区総合福祉センター

申電話で同課へ

■精神障害者を支える家族の勉強会

日２月24日(水)午後１時半～３時半

場区総合福祉センター　内ひきこもり-基礎知識と家族の対応の仕方-　【講師】ひきこもり相談支援センター理事長・齋藤圭子(さいとうけいこ)氏

問電話で同課へ

■シニアウオーキング

対医師から運動を禁止されていないおおむね65歳以上の人。先着20人

日２月19日(金)、26日(金)、３月12日(金)の午後１時半～３時半

場区民文化センター

内ウオーキングの正しいフォームや靴選びのポイントなどの講義・実践

申電話で同課へ

原爆被害対策部援護課
☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者がん検診 いきいき

期日	会場	時間
3/11(木)	祇園西公民館	【子宮がん・乳がん】9:30～11:00

申子宮がん検診、乳がん検診の予約は、電話で同課へ

子育て

地域支えあい課
☎831-4944 FAX870-2255

■健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	2/22(月)	八木集会所
安古市	2/ 1(月)	安公民館
	2/10(水)	区総合福祉センター
	2/19(金)	安東公民館
	2/25(木)	東野公民館
祇園	2/ 5(金)	祇園西公民館
	2/ 8(月)	原集会所
沼田	2/17(水)	沼田公民館
	2/18(木)	大塚公民館

【受付時間】午前９時半～11時

持母子健康手帳か健康手帳

申利用日１週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。詳しくは区HPで

■卒乳講座

日２月17日(水)午後１時半～３時

場区総合福祉センター

内卒乳について

【講師】Hana(はな)母乳育児相談助産師・野﨑悦子(のざきえつこ)氏

申母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。先着30人

■赤ちゃんとママの栄養講座

対生後９～18カ月児の保護者

日２月26日(金)午前10時～11時半

場区総合福祉センター

内１歳からの離乳食の進め方、食べ方など

申電話で同課へ。先着15人

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎ FAX877-2146
(区総合福祉センター4階)

対おおむね３歳未満の乳幼児と保護者

日月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前10時～午後３時

内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

申利用日２日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。詳しくは区HPで

■２月の行事

期日	行事	時間
2/12(金)	ふれあいあそび＆交流タイム	10:30～11:00
2/17(水)	子育て相談(先着５人)	10:00～11:30
2/22(月)	おはなし会	11:00～11:30

安佐南区地域子育て支援センター
☎ FAX877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

０歳～就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。

日月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前８時半～午後５時

場区総合福祉センター

申面接のみ電話で同センターへ

募集　中山間地域お宝資源掘り起こし事業

農林漁業者３人以上を含む地域団体などを対象に、中山間地域での新たな農家ビジネスのきっかけづくりを支援する補助金制度の募集を、２月12日(金)(必着)まで行います。審査のうえ、４月以降に交付決定。

詳しくは問い合わせ先か、市HPで。

問農林課(☎831-4950、FAX877-2299)

催　し

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060　FAX879-8536
休月曜日、２日(火)～７日(日)、12日(金)、24日(水)

■0・1・2才のおはなし会

日２月13日(土)、25日(木)の午前11時から。入場時間厳守

内絵本の読み聞かせや手遊びなど

申当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■おはなし会

日２月20日(土)午前11時から

内絵本の読み聞かせなど

申当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■エコライフ実践講座「省エネ生活のすすめ-私たちにもできる地球温暖化対策-」

対小学生以上の親子

日２月14日(日)午後２時～３時

場区民文化センター

申２月２日(火)午前９時から、電話かファクスで同館へ。先着10組　※２日(火)～７日(日)は電話かファクスでの受付のみ可

■テーマ別図書展示「地図から広がる世界」

日２月９日(火)～28日(日)

内地図や旅行に関する本の展示

マエダハウジング安佐南区民文化センター
☎879-3060　FAX879-3061
休月曜日、２日(火)～７日(日)

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」

日３月14日(日)午後２時～４時半

内広島演芸協会会員によるお笑い寄席

¥500円(当日700円、全席自由)

■安佐南区民作品展

日２月23日(祝)～28日(日)の午前９時～午後９時(最終日は午後５時まで)

内区民などによる美術品の作品展

安佐南区社会福祉協議会
☎831-5011 FAX831-5013

■親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(全4回)

初めての赤ちゃんを育てているお母さん！ 子育てをもっと楽しくしてみませんか。

対講座の開始日に、生後２カ月から５カ月のお子さんとお母さん(第１子のみ対象)

日２月22日、３月１日、８日、15日の月曜日、午後１時半～３時半

場区総合福祉センター

¥1,100円(資料代)

申２月16日(火)までに電話かファクスで同協議会へ。先着10組

■子育て応援ボランティア講座

得意なことや好きなことを生かしてできる子育て応援ボランティアを始めませんか？

対講座内容に興味がある人

日３月８日、15日の月曜日、午前10時～正午。全２回

場区総合福祉センター

申３月５日(金)までに電話かファクスで同協議会へ。先着10人

■手話ボランティア入門講座

対手話が未経験で、ボランティア活動に関心のある人

日２月６日、20日、27日、３月６日、[illegible]

場区総合福祉センター

¥500円(資料代)

申２月５日(金)までに電話かファクスで同協議会へ。先着15人

申し訳ありません。中止になりました。

献血にご協力を

期日	会場	時間
2/27(土)	天満屋広島緑井店	10:00～16:00

※400ml献血のみの受け付け

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

募集　「舞台表現ワークショップ」「リトミック」の参加者募集

部門	開催日	対象・参加料
①舞台表現ワークショップ	2月28日(日)、3月14日(日)、21日(日)	対小学校4年生以上(先着各日20人) ¥(2日間・3日間)一般3,000円、大学生以下1,500円。(1日のみ)一般2,000円、大学生以下1,000円
②リトミック	2月28日(日)	対2歳～小学校3年生(先着10人) ¥500円

場マエダハウジング安佐南区民文化センター

申電話かファクス、メールで、住所・氏名・電話番号・年齢・参加日を２月14日(日)までに同センターへ

問同センター(☎879-3060、FAX879-3061)　休月曜日、２日(火)～７日(日)

お知らせ　税の申告・相談のお知らせ

■市民税・県民税の申告・相談

日程	時間	場所
2月3日(水)	9:30～15:30	戸山公民館
2月4日(木)	9:00～15:00	沼田公民館
2月5日(金)		
2月1日(月)～3月15日(月)(土・日、祝日は除く)	9:00～16:00	区役所

持印鑑、昨年１年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など)、社会保険料の領収書・医療費の明細書・保険料の支払証明書など、マイナンバーカードか通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送による申告書の提出にご協力ください

・来場にあたっては、発熱や咳などの症状がある人や体調がすぐれない人は、来場をご遠慮ください

・一見して明らかに体調不良であると思われる人については、入場をお断りすることがあります

・混雑状況によっては入場制限を行う場合があります

・申告・相談会場では、こまめな換気を実施するため、衣服などによる防寒対策をお願いします

問北部市税事務所(☎831-4935、FAX877-6288)

■税理士による年金受給者の確定申告無料相談会の中止について

毎年２月に開催している税理士による確定申告無料相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年の開催を中止します。

問中国税理士会広島北支部(☎247-7439、FAX242-2602)

募集　「さろんコンサート」「エンタ登場」「子ども劇場」の出演者募集

対市内在住の人、市内で活動する人やグループ

場マエダハウジング安佐南区民文化センター

部門	定員
さろんコンサート(音楽分野)	あわせて10グループ程度
エンタ登場(漫才、ダンスなどの演芸分野)	
子ども劇場(子どもを対象とした発表分野)	

申郵送かファクスで、部門、内容、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号を２月28日(日)(必着)までに同センター「さろんコンサート・エンタ登場・子ども劇場」係(〒731-0122　安佐南区中筋一丁目22-17)へ。窓口でも受け付けます。選考あり

※応募前にチラシか同センターHP、右の二次元コードで応募条件をご確認ください

問同センター(☎879-3060、FAX879-3061)　休月曜日、２日(火)～７日(日)

令和３年広島県交通安全年間スローガン　「ゆとりある　心と車間の　ディスタンス」
歩行者を守ろう!!　「みんなで歩行者事故ゼロプロジェクト」推進中　問安佐南警察署交通課(☎874-0110)