

暮らしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を
 400mlのみの受け付けです。
 ② 2月21日(日)午前9時半～正午、午後1時15分～3時半
 場口田郵便局
 園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康
 地域支えあい課 (☎819-0586)
 地域支援第二係 (☎819-0602)

検診を受ける人へ
 今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、昨年4月中旬にお届けしています。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
 ①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
2/8(月)	白木出張所	13:30～14:30
2/24(水)	落合集会所	

②各400円
 ①受診券、保険証、②チケット型の受診券
 当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

広島市 集団検診 検索

◆栄養相談・健康相談
 栄養相談は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談は、食事や運動などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
2/16(火)	栄養相談	管理栄養士
2/18(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師

【時間】午前9時半～11時半(1人30分程度)
 園区総合福祉センター
 園電話で同課へ

地域支えあい課 (☎819-0616)
 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
 夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、

飲酒の問題、物忘れなどで悩みの人
 ② 2月18日(木)午後1時半～3時
 園区総合福祉センター
 園前日までに電話で同課へ

原爆被害対策部 (☎504-2195)
 援護課 (☎504-2257)

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
2/22(月)	倉掛公民館	9:30～11:00
3/2(火)	白木出張所	
3/3(水)	三入公民館	

園電話で同課へ

子育て
 地域支えあい課 (☎819-0616)
 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
2/4(木)	高陽出張所	9:30～11:00
2/5(金)	三入公民館	
2/9(火)	亀山児童館	10:00～11:00
2/10(水)	真亀公民館	9:30～11:00
2/16(火)	区総合福祉センター	
2/19(金)	安佐公民館	10:00～11:00
2/24(水)	白木出張所	
2/26(金)	口田公民館	9:30～11:00

健康・育児相談、身体測定など
 母子健康手帳、バスタオル

◆常設オープンスペース
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止になる場合があります。各HPを確認するか電話でお問い合わせを。予約制
 親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

スマイルあさきた
 園区総合福祉センター
 園地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

<2月のミニイベント>

日時	内容
9(火)	13:45～14:15 ふれあい遊び
10(水)	10:30～11:15 むし歯予防(お口の手入れ)
15(月)	11:00～11:30 子どもの生活習慣向上教室
19(金)	13:00～14:30 食育相談

すずらんひろば高陽
 園高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)
 ①家族につき100円
 園すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)
 <2月のミニイベント>

・ちいさな絵本とおうたの会
 ②毎週火曜日、木曜日の午前11時45分～正午
 ・身体測定、健康相談
 ②毎週水曜日、木曜日の午前10時～午後3時

日時	内容
1(月) 10:00～12:15	すずらんBaby(家)
5(金)	申し訳ありません。中止になりました。
6(土) 10:00～12:00	カーネーション
8(月) 10:00～12:15	すずらんBaby Day (0歳児対象)
12(金) 10:00～11:30	子育て応援あれこれおしゃべり
15(月) 10:00～12:15	すずらんBaby Day (0歳児対象)
16(火) 10:00～15:00	食生活・栄養相談
17(水) 11:00～11:30	英語であそぼう with Little Star English
18(木) 10:00～15:00	よろず相談室
19(金) 10:00～11:45	ほんわか相談室
22(月) 10:00～12:15	すずらんBaby Day (0歳児対象)
25(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ

◆妊婦さんの交流会
 園区内在住で妊娠中の人
 ② 3月1日(月)午前9時半～11時半
 園区総合福祉センター
 園助産師の話「妊娠・出産・赤ちゃんのいる生活について」、赤ちゃんが喜ぶおもちゃの紹介
 母子健康手帳、母子手帳副読本
 園電話で同課へ

地域支えあい課 (☎819-0586)
 地域支援第二係 (☎819-0602)

◆離乳食講習会
 ② 4～6カ月児の保護者
 ② 2月24日(水)午前10時～11時半
 園区総合福祉センター
 園離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)
 園電話で同課へ。先着10人

催し
 安佐北区図書館
 ☎814-0340 ☎814-0604
 休月曜日、2日(火)～7日(日)、12日(金)、24日(水)

◆おはなし会

日時	読む人	対象
2/18(木) 10:30～11:00	ちいさこべ	乳幼児と保護者
2/20(土) 14:00	おはなしあるある	幼児・小学生と保護者
2/28(日)	図書館職員	

園絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 ②当日同館で。18日(木)は午前10時から、20日(土)、28日(日)は午後1時半から整理券を配布。先着各回4組

◆農業・園芸講座 ガーデニングに！家庭菜園に！はじめよう段ボールコンポスト
 ②小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ② 2月27日(土)午後1時半～3時半

園生ごみをリサイクルして、たい肥化する段ボールコンポストの作り方と園芸などへの活用方法について学ぶ
 園区民文化センター
 【講師】広島友の会・久保田秀子氏
 ②無料(当日キットを1,100円で購入可。講座申込時に併せて申し込み。代金は当日持参)

②筆記用具
 ② 2月2日(火)午前9時から来館か電話、ファクスで。先着10人

◆図書展示
 ② 2月28日(日)まで
 【テーマ】モノづくり

園モノづくり(企業・会社など)に関する図書を集めて展示
 安佐北区民文化センター
 ☎814-0370 ☎814-0770
 休月曜日、2日(火)～7日(日)

◆おためしステージ演奏会
 音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。
 ② 2月23日(水)午前10時～午後8時、24日(木)、25日(金)の午後4時～8時
 ※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組20人まで)
 ② 1時間2,000円
 ※電源を利用の場合は別途250円
 園直接か電話で同センターへ。先着順

◆第6回やまびこ発表会
 【ステージの部】
 ①舞 申し訳ありません。中止になりました。
 ②音楽発表会

税の申告・相談のお知らせ

◆市民税県民税の申告・相談
 ②園右表のとおり
 園●印鑑 ●昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など) ●社会保険料の領収書、医療費の明細書、保険料の支払証明書など ●マイナンバーカードか通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送による申告書の提出にご協力ください
 ※混雑状況によっては入場制限を行う場合があります
 園北部市税事務所(安佐南区役所内)(☎831-5016、☎877-6288)、安佐北税務室(☎819-3913、☎815-1650)
 ※公民館・集会所などへの申告に関する問い合わせはご遠慮ください
 ◆税理士による確定申告無料相談会の中止について
 毎年2月に開催している「税理士による年金受給者確定申告無料相談会」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年の開催を中止します。
 園中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)

② 2月21日(日)
 ① 申し訳ありません。中止になりました。

【①②の園】区内で活動する文化サークル・団体によるステージ
 【作品展示の部】
 ② 2月10日(水)～21日(日)までの午前9時～午後9時(21日(日)は午後5時まで)

園区内で活動する人の作品を展示
 ◆あさきた神楽公演
 【出演】①綾西神楽団、②宮乃木神楽団
 【演】
 ② 申し訳ありません。中止になりました。

大和興産安佐北区スポーツセンター
 ☎843-4999 ☎843-4998
 休水曜日、1日(月)～7日(日)

◆水泳秘密練習
 園水が苦手な小学生
 ② 2月28日(日)午後2時～3時
 園水遊びを入れながらバタ足までを練習 ② 500円

② 2月1日(月)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着5人

◆ソフトバレーボール交流会
 ② 18歳以上
 ② 2月18日、25日の木曜日、午前10時～正午

園楽しく交流試合。チームでも個人でも参加可
 ② 各日500円

② 当日午前9時45分から同センターで。先着各日32人

◆Let'sピラティス&骨盤体操
 ② 18歳以上
 ② 2月18日、25日の木曜日、午後2時半～3時半

園バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える
 ② 各日500円

② 当日午後2時15分から同センターで。先着各日25人

◆燃やせ！体脂肪 はじめてのエアロビクス
 ② 18歳以上
 ② 2月12日、19日、26日の金曜日、午後1時半～2時半

② 各日500円
 ② 当日午後1時15分から同センターで。先着各日25人

ミュージックシアターASAKITA被爆75年特別企画
「原民喜で繋ぐヒロシマの心」
 全世界の平和を祈念し、原民喜の被爆詩の朗読、ピアノとフルートによる演奏の配信を動画で行います。また、各朗読者が被爆地「ヒロシマ」への想いを語り、平和・戦争について考えます。
YouTube上で公開中！
 検索
 園ミュージックシアター ASAKITA 実行委員会 (akita-cs@cf.city.hiroshima.jp)