

市役所あれこれ便利電話  
おしえてコールひろしま  
年中無休8～21時  
☎082-504-0822  
FAX 082-504-2121

●担当課へは各課直通番号で  
●市外局番の記載のない電話番号はすべて市外局番(082)です

広報 ひろしま

# 市民と市政

令和3(2021)年

# 1.15

通巻1709号

広報紙は1日と15日に発行します

**特集** 税の申告

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

### 市民の皆さんへお願い

昨年11月下旬以降、市内感染者が増加しています。大切な人を守るために、一人一人の意識を高めて同感染症の拡大を防ぎましょう。  
岡健康推進課 ☎504-2622、☎504-2258

#### 基本的な感染症対策を徹底しましょう

##### 1 マスク・咳エチケット



##### 2 手洗い



##### 3 3密の回避

###### 密集場所

多数が集まる

###### 密閉空間

換気の悪い

###### 密接場面

間近で会話や発声をする



##### 4 毎朝の検温

OK!



##### 5 公共交通機関

混雑を避け、会話を控える



##### 6 行動の記録



#### 「広島積極ガード店」を利用しましょう

飲食店を利用する際は、業界ガイドラインを遵守している「広島積極ガード店」を利用しましょう。



##### 会食時の感染対策

- \* 小人数、短時間で
- \* 会話は小声で、なるべくマスク着用
- \* 箸やコップは使い回さず、一人一人で
- \* 斜め向かいに座る(正面や真横はなるべく避ける)
- \* 適切な換気など、ガイドラインを遵守したお店を利用
- \* 体調が悪い人は参加しない

#### 冬場でも室内を換気しましょう

職場や施設では管理者が、家庭ではご自身が換気と保湿を。

- \* 機械換気による常時換気を
- \* 機械換気できない場合は、窓を少し開ける
- \* 室温は18℃以上を目安に
- \* 換気しながら適度な保湿も忘れずに



#### 発熱や咳、倦怠感や味覚・嗅覚障害などの症状がある人は

- 仕事を休み
- 会食などの参加を断り
- かかりつけ医、または下記へ連絡してください

コールセンター  
(積極ガードダイヤル) ☎241-4566

24時間対応で最寄りの医療機関をご案内します

■新型コロナウイルスに関する最新情報



■広島積極ガード店に関する情報



市HP ページ番号でさがす 107094

市HP ページ番号でさがす 189728

### 感染リスクが高まる5つの場面

新型コロナウイルス感染症対策分科会(内閣官房)によると、このような状況下で感染リスクが高まると言われています。

#### 1 飲酒を伴う懇親会など



● 飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下 ● 聴覚が鈍り大声になりやすい ● 回し飲みや箸の共用がリスクを高める

#### 2 大人数・長時間の飲食



● 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になりやすく飛沫が飛びやすい ● 短時間に比べて、感染リスクが高まる

#### 3 マスクなしでの会話



● 飛沫感染での感染リスクが高まる ● 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要

#### 4 狭い空間の共同生活



● 長時間にわたり閉鎖空間が共有され、感染リスクが高まる ● 寮の部屋やトイレなどの共用部分も注意

#### 5 居場所の切り替わり



● 仕事から休憩時間に入った時など、気の緩みや環境の変化で感染リスクが高まることもある