

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは1月4日(月)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/20(水)	戸坂福祉センター	9:30~11:30
1/22(金)	温品集会所	9:30~11:30、13:00~15:00
1/25(月)	二葉集会所	
2/ 3(水)	戸坂川根集会所	9:30~11:30
2/ 8(月)	牛田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
1/20(水)	戸坂福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
1/22(金)	温品集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30、13:00~15:00
2/ 3(水)	戸坂川根集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
2/ 8(月)	牛田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で同課へ

被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
1/29(金)	区総合福祉センター	9:30~11:00
2/12(金)	戸坂川根集会所	

事前に電話で同課へ

地域支えあい課
☎568-7729、568-7731、568-7735 ☎568-7790

●①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外です
①②③いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者

期日	会場	時間
1/20(水)	戸坂福祉センター	9:00~11:00
1/22(金)	温品集会所	

①③無料、②各400円

当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器的請求を

●胃がん検診(バリウム)
年度末で40歳以上

期日	会場	時間
3/11(木)	温品福祉センター	9:00~11:00

1,100円

予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

●ミニ人間ドック
健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます。

期日	会場	時間
3/ 4(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30

①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器的請求を

上記の検診を受診する人へ
●受診の際は、市役所から送付する「受診券」を持ってきてください。特定健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
●右の二次元コードからネット予約も可能です

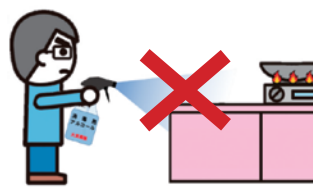


●栄養相談日
管理栄養士による、1人当たり約30分の個別栄養相談です。
1月19日(火)午前9時半~11時
区総合福祉センター
前日までに電話で同課(☎568-

消毒用アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていきます。消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、また、発生する可燃性蒸気は空気より重く、低いところにたまりやすいため、ご家庭や事業所などで使用する場合は、次の注意事項を守り、消毒用アルコールを安全に取り扱ってください。

●火気の近くで使用しない



●詰め替えの時は漏れ、あふれ、飛散に注意。容器には名前や注意事項を



●直射日光の当たる場所や高温の場所での保存は避ける



●落下させたり、衝撃を与えないように気をつける



●室内の消毒や、消毒用アルコールの容器詰め替えは、通気性のよい場所や、換気の行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で、多量の消毒用アルコールの噴射を行うことは避けましょ

詳しくは **市HP** ■ページ番号でさがす 149280
消防局予防部指導課(☎546-3482、☎249-1160)
東消防署予防課(☎263-8401)

7729)へ
●専門医による心の健康相談
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
1月14日(木)、28日(木)の午後1時半~3時
区総合福祉センター
電話で同課(☎568-7735)へ

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735
☎568-7790

●オンライン「ぽっぽでおしゃべり」ミニ講座

オンライン会議システム「Zoom」を使用し、子育て中の親子がオンライン上で気軽に交流・相談できます。詳しくは右の二次元コードで。「Zoom」アプリのインストール方法は区HPから。
乳幼児と保護者、妊婦



日時	内容	定員
1/ 8(金) 10:30~11:00	離乳食のすすめ方講座 ※ 4~6か月児の親子	先着各10組
1/21(木) 13:30~14:30	小児科医による「子どもの病気にまつる講演会」 ※ 0~3歳児の親子	先着15組
1/29(金) 10:30~11:00	子育てミニ講座「おやつのお返しをしよう」 ※ 0~3歳児の親子	先着15組

メールに参加希望日時、保護者の氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)、子どもの年齢、資料郵送先の住所(※のみ)を記載し、前日の正午までに同課(ikuchan-hiroshimacity2006@docomo.ne.jp)へ

催しもの

東区図書館

☎262-5522 ☎264-2610
休月曜日(11日を除く)、1日(祝)~5日(火)、12日(火)、29日(金)

●おはなし会
乳幼児、小学生と保護者
1月16日(土)、24日(日)の午前11時から
絵本の読み聞かせ、手遊び
当日、同館へ。先着4組
●おひざにだっこのおはなし会
乳幼児と保護者
1月13日(水)、27日(水)の午前11時から
絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた
当日、同館へ。先着4組

マエダハウジング 東区スポーツセンター

☎222-1860 ☎222-1861
休火曜日

●①シニアのためのストレッチ・ヨガ教室、②女性のためのコア・ヨガ教室
1. おおむね60歳以上、2. 18歳以上の女性
1月25日、2月8日、22日、3月8日、22日の月曜日、①午前9時15分~10時15分、②午前10時半~11時半
各日600円
1月4日(月)午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。先着順

募集

区民文化センター オープンプラザシアター 出演企画募集

空が照明となる、オープンプラザ(中庭)を生かしたイベントを企画、実施してみませんか。コンサート、演劇、ダンスなどジャンルは問いません。
4月17日、5月15日、6月19日、7月10日、8月7日、9月11日、10月9日の土曜日
※8月は夜の開演での企画募集
1月12日(火)から、所定の申込用紙を同センターへ。先着各日1団体
同センター(☎264-5551、☎264-5774)
休月曜日(11日を除く)、1日(祝)~3日(日)

保育園が子育てを応援します(1・2月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントの内容が変更、または中止となる場合があります。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立) あげぼの	261-3869	1/ 9(土) 1/20(水) 2/ 6(土)	サタデー広場 園開放「一緒に遊びましょう」 サタデー広場
東浄	229-5032	1/ 8(金)	お正月あそび
中山	289-0902	2/ 6(土)	サタデー広場(要予約)
温品	289-7477	1/14(木) 2/ 4(木) 2/13(土)	お正月遊びを楽しみましょう(要予約) わらべうたあそび(要予約) サタデー広場(要予約)
福木	899-2039	1/23(土) 2/20(土)	サタデー広場(要予約)
戸坂	229-0090	1/16(土) 2/13(土)	サタデー広場(要予約)
わかかさ	261-0929	2/ 6(土)	サタデー広場(要予約)
(私立) 牛田新町 光明	222-3911	2/10(水)	大型積み木で遊ぼう(要予約)
桜が丘 愛育園	229-1939	1/ 8(金) 2/ 3(水)	風に乗って飛ばせ! (凧あげ大会) 鬼は外! (豆まきの会)
サンヒルズ	289-7688	行事予定はありません	
清水谷	289-0625	2/ 9(火)	絵本・紙芝居の読み聞かせ
中山いづみ 幼稚園	289-8800	2/ 4(木)	お楽しみ会
広島光明 学園	228-5595	1/18(月) 1/29(金) 2/15(月) 2/26(金)	親子でストレッチ&ダンス ベビーマッサージ パワフルダンス ベビーマッサージ
広島修道院 保育園	261-1519	1/19(火) 2/25(木)	紙芝居や絵本を楽しもう ひな飾り作りをしよう
二葉学園	262-0027	行事予定はありません	

※サタデー広場とは土曜日に行う園庭開放のことです
※2月1日号には、区内の幼稚園の2月分と3月分の記事を掲載します