

くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは1月4日からお願いします

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります...

健康

地域支えあい課

821-2809, 821-2820 821-2832

胃がん検診(X線検査)

職場などで受診機会がない年度末で40歳以上の人

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time

1,100円

電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(504-2298, 504-2258, 平日午前9時~午後4時半)へ

1. 肺がん検診、2. 大腸がん検診、3. 健康診査(元気じゃ健診)

職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(3)は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time

1,2各400円、3は無料

健診・検診を受診する人へ

市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ...

1. イイズ相談・検査、2. 梅毒検査、3. 肝炎ウイルス検査

過去に受診したことがない20歳以上の人

第2・4火曜日の午前10時~11時 区総合福祉センター

1,2は検査を匿名で実施 電話で同課(821-2809)へ

市HP ページ番号でさがす 169848

栄養相談日

1月28日(木)午前9時半~11時 区総合福祉センター

内管理栄養士による個別相談 電話で同課(821-2820)へ。先着3組

市HP ページ番号でさがす 162813

総合健康相談日

1月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時

区総合福祉センター

医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

電話で同課(821-2809)へ

こころの健康相談

1月21日(木)午後1時半~3時 区総合福祉センター

精神科医による無料相談(秘密厳守)

電話で同課(821-2820)へ。先着3人(随時受け付け、定員に達した場合は翌以降の日程を案内します)

市HP ページ番号でさがす 11836

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「ZOOM」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを、栄養士が離乳食の相談を行うプログラムを午前11時半から開催しています。

開催日や申し込み方法など詳しくは

市HP ページ番号でさがす 164756

あきすくすくダイヤル

0歳~小学校就学前までの子どもの子育て相談を保育士や保健師が、電話、ファクス、面談でお受けします。

1月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分

区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内) 821-2821, 821-2832

お知らせ・催し

安芸区図書館

824-1056, 824-1057 船越南三丁目2-16 休月曜日(11日を除く)、1/1~5, 12, 29

本の展示 「今年の干支、うしの本あつめました。」

1月6日(水)~31日(日) 牛や干支に関する本の展示

絵本の読み聞かせ

Table with 3 columns: Date, Target, Instructor

当日会場で、1.先着4組、2.先着各10組

安芸区スポーツセンター

893-1998, 893-1857 中野東二丁目3-1 休水曜日

プールdeシェイプアップ 18歳以上の人

1月7, 14, 21, 28日木曜日、午前10時~11時

水の特性を利用した水中運動 600円/1回

参加希望日の前の回の午前10時半から電話か直接区スポーツセンター窓口へ。

1月7日の申し込みは12月24日(木)から受け付けてます。

子育て常設オープンスペース 「あおぞら安芸っ子」【予約制】

子育て中の親と子どもがいつでも気軽に集い交流できる場です。

乳幼児とその保護者 1月~金曜日(祝・休日は除く)

10時~午後0時15分、2.午後0時45分~3時

区総合福祉センター 親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談

利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(821-2821)へ。

1,2先着各8組

※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用についての注意事項があります。詳しくは

市HP ページ番号でさがす 11836

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「ZOOM」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを、

栄養士が離乳食の相談を行うプログラムを午前11時半から開催しています。

開催日や申し込み方法など詳しくは

市HP ページ番号でさがす 164756

あきすくすくダイヤル

0歳~小学校就学前までの子どもの子育て相談を保育士や保健師が、電話、ファクス、面談でお受けします。

1月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分

区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内) 821-2821, 821-2832

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者 各園(※は予約が必要です)

Table with 4 columns: Name, Phone, Date, Content

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください

パレトン&ピラティス

18歳以上の人 1月5, 12, 19, 26日の火曜日、午前9時半~10時半

500円/1回 参加希望日の前の回の午前10時から電話か直接区スポーツセンター窓口へ。

1月5日の申し込みは12月22日(木)から受け付けてます。

エンジョイ! ヨガ

18歳以上の人 1月8, 15, 22, 29日の金曜日、午前11時15分~午後0時15分

500円/1回 水筒、タオル、お持ちの人はヨガマット

当日午前10時45分から直接同センター窓口へ。先着各30人

安芸区民文化センター

824-1330, 824-1337 船越南三丁目2-16 休月曜日(11日を除く)

あきクラシックコンサート - 若手演奏家による - 『広島ブラサンサンブル』

1月16日(土)午後2時開演(午後1時半開場)

区民文化センター・ホール

あきクラシックコンサート 再発見! 中低音楽器の魅力

1月17日(日)午後2時開演(午後1時半開場)

区民文化センター・ホール

弁護士無料法律相談

日常生活上のあらゆる相談に、適切な助言を行います。

2月17日(木)午後1時~4時 区総合福祉センター

法律相談(親子関係、多重債務、破産、過払い金取り戻し、土地のトラブル、離婚、相続、少年事件等)1人30分以内、1回のみ

1月18日(月)から電話かファクスで区社会福祉協議会(821-2501, 821-2504)へ。先着6人

文化サークル作品展 「墨韻会 書と水墨画展」

1月14日(木)~17日(日)の午前9時~午後9時(17日(日)は午後5時まで)

区民文化センター・ギャラリー

スタジオ・ピアノ試奏会

区民文化センター・スタジオのヤマハコンサートピアノS6Bの試奏会を開催します。

2月2日(火)~6日(土)の午前10時~午後8時

区民文化センター・スタジオ 1,000円(1枠55分・スタジオ貸し切り)

1月9日(土)から所定の申込書に参加料を添えて区民文化センター管理事務室へ

※詳細と申込書は各区民文化センターと区内公民館で配布しているチラシに記載

1月10日は「110番の日」

事件や事故の時は、すぐに110番してください。

急を要しない相談や問い合わせは・警察安全相談電話 #9110

・海田警察署 電話での通報が困難なときは

・ファクス110番(0120-110-842)

・メール110番

をご利用ください。 ※いたずら電話は犯罪です! 悪質な場合は検挙されることがあります

区海田警察署(820-0110)