

周囲の気付きが大切です 高齢者虐待のない社会へ

高齢者虐待は誰もが直面するかもしれない問題です。高齢者と家族が健やかに暮らすために、虐待を早期に発見し対応すること、また地域で高齢者と家族を見守り支援していくことが大切です。
圏地域包括ケア推進課(☎504-2648、☎504-2136)

市 昨年度中に、家族などによる高齢者虐待の疑いで通報・届け出を受理した件数は318件で、そのうち、虐待が確認されたのは174件でした。

「身体的虐待(叩く、つねる^{など})」が60.9%と最も多く、次いで、「心理的虐待(怒鳴る、無視する^{など})」が34.5%、「経済的虐待(本人の意思・利益に反して年金などの財産を使用する^{など})」が23.0%、「介護・世話の放棄・放任」が20.7%、「性的虐待」は1.1%でした。

虐待を防ぐには

高齢者虐待の背景には、病気や介護に関する知識不足や介護疲れによるストレスなど、介護する人が心身共に疲労し追いつめられていることがあります。介護サービスを上手に利用したり、相談できることを知っておくことが大切です。

虐待と自覚していない場合もあります。不適切な対応をしていないかチェックしましょう

- 言うことを聞かないので、無視したり、ののしったりしてしまう
- 良いことと悪いことを分かってもらうために、叩くなどしてしつけをしている
- 認知症や寝たきりの人を外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりしている
- 本人の預金通帳などを管理し、無断で使っている

次のような状況があれば窓口で相談しましょう

- 介護を負担に感じている
- 身近に頼れる人がいない
- 認知症の高齢者を家族だけで介護している
- 経済的に困窮している
- 介護者に病気や障害がある
- 近所付き合いがない

もしかして?と思ったら相談を

虐待を防ぐには、私たちの「気付き」が大切です。「もしかして虐待?」と思ったら、相談窓口(下記)にご相談ください。通報者の情報、秘密は厳守します。虐待を受けている本人が相談することもできます。

介護の悩み・高齢者虐待に関する相談窓口 市HP ■ ページ番号でさがす

- お住まいの地域の担当地域包括支援センター
- 各区地域支えあい課(下記)

792 🔍

区	電話番号	ファクス	区	電話番号	ファクス
中	504-2586	504-2175	安佐南	831-4568	870-2255
東	568-7731	568-7781	安佐北	819-0587	819-0602
南	250-4109	254-9184	安芸	821-2810	821-2832
西	294-6289	233-9621	佐伯	943-9728	923-1611

※担当の地域包括支援センターが分からない場合は、各区地域支えあい課へお問い合わせを

毎月20日は飲酒運転根絶の日です 飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、重大な結果をもたらしかねない犯罪行為です。自らはもちろん、周りの人が絶対に飲酒運転をすることのないよう強く意識し、飲酒運転の根絶に取り組みましょう。
圏道路管理課(☎504-2122、☎504-2379)

市 での飲酒運転による交通事故は、飲酒運転根絶への意識の高まりや、飲酒運転に対する厳罰化に伴い減少しています。しかし、根絶とまではいかず、飲酒運転による悲惨な交通事故は依然後を絶ちません。



その一杯が人生を狂わせます

少量のアルコールでも脳機能に影響を与え、ブレーキ操作やハンドル操作が遅れる、反応が鈍くなる、気が大きくなって乱暴な運転をするなど、大きな事故を起こす原因になります。「一杯だけなら」「急に用事ができたから」「自分はお酒に強いから」などといった言い訳は、飲酒運転をする理由にはなりません。事故を起こしてから後悔しても取り返しがつきません。普段から、「何があっても、飲んだら乗らない」と意識して、絶対に飲酒運転をしないようにしましょう。

飲酒運転の根絶を

飲酒運転を根絶するためには、家族や友人、飲食店など周りの人が飲酒運転をさせないことも重要です。飲酒運転の車に同乗した人も罪に問われることがあります。飲酒の機会が増える年末年始。みんなで「飲酒運転ゼロ」を目指しましょう。

飲酒運転をしない、させない!

- 飲酒する場所に車を運転して行かない
- 酒を飲んだ人に車を貸さない
- 運転する人に酒を勧めない
- 酒を飲んで運転しようとする人を制止する。その車に同乗しない
- ハンドルキーパー運動[※]など、みんなの力で飲酒運転を根絶させる

※ハンドルキーパー運動とは、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です



広島県警察本部交通企画課からのお願い

飲酒運転に起因する交通事故が後を絶ちません。飲酒運転は、重大な交通事故に結びつく悪質、危険な犯罪です。令和元年中の死亡事故では、飲酒運転の死亡事故率は飲酒なしの場合の約7.9倍にもなります。(警察庁調べ)



検問も強化しています!

12月1日から10日まで、年末交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。飲酒する機会が増える時期でもあり、県警察も取り締まりを強化しています。年末年始に向けて、飲酒運転を許さない機運を高めていきましょう!

広島広域都市圏 はっしー漫遊記 ⑨

市は、「200万人広島都市圏構想」の実現に向け、近隣23市町と連携・交流を進めています。

ひろしま都市犬 はっしー



広島広域都市圏サイト 🔍

わがまちの推しグルメ(熊野町・ふわふわ納豆焼き)



熊野町のB級グルメ「ふわふわ納豆焼き」。卵、納豆、山芋などを使ったふわふわな食感で、店舗によって調理方法やトッピングが違い、さまざまな味が楽しめます。町内では「おか半総本店(左写真右上)」「お好み焼き 鏡(同右下)」で食べることができ、「みどり屋(同左下)」では、お惣菜として販売されています。熊野町のホームページでレシピも公開しているので、ぜひ作ってみてください(写真左上は「巣もりふわふわ納豆焼き」熊野町ホームページより)。



熊野町役場 ほんもしょうた 椋本翔太さん

コロナ対策 新型コロナウイルス感染拡大を予防するために

コロナ禍でも必要な場合は医療機関を受診しましょう。

●発熱や咳、倦怠感や味覚・嗅覚障害などの症状がある人は、通勤・通学などの外出や、知人との会食などを控えるとともに、かかりつけ医またはコールセンター(積極ガードダイヤル[※]) ☎241-4566 へ連絡してください ※24時間対応で最寄りの医療機関をご案内します

- 冬場においても換気設備や換気扇を利用し、室内の換気をしましょう
 - *機械換気による常時換気
 - *機械換気が設置されていない場合は、窓を少し開ける
 - *室温は18℃以上を目安に
 - *換気をしながら適度な保湿も忘れずに



新型コロナウイルスに関する最新の情報は

市HP ■ ページ番号でさがす

107094 🔍



圏健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)