



区報なか
12.1号

P7・P8編集・中区役所区政調整課
〒730-8587 中区国泰寺町一丁目 4-21
☎504-2543 FAX 541-3835
中区の人口 / 135,983人 (910人増)
中区の世帯数 / 78,403世帯 (884世帯増)
令和2年10月末現在(前年同月比)



中区のまちづくりの
マスコットキャラクター
「なかちゃん」

なか

い き 活 き 中 区

広報ひろしま
市民の市政



広島市中区役所 検索
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nakaku/>

あなたの子育て 応援します！

親にとって、我が子の成長は大きな喜びです。しかし、子育てには悩みがつきもの。家で過ごすことが増えている今、悩みを一人で抱え込んでいませんか？ そんな時に利用してほしい、子育てのお役立ち情報を紹介します。
園中保健センター(☎504-2109、☎504-2175)

なんだか子育て
がしんどい…

自分のことも大切に！ ご相談はお気軽に

産後は、ホルモン分泌の変化、慣れない育児による疲労や睡眠不足など、さまざまな要因が重なって心が不安定になることがあります。

子どものことに気をとられ、自分のことはつい後回しになりがちですが、お母さんの健康は、子どもの心の安定や成長、発達にとっても大切なことです。

心配ごと、悩みごとがあれば、お気軽に保健センター(☎☎左記)にご相談ください。保健師や保育士が相談をお受けします。



赤ちゃんの食が
細くて心配…

子育てのお悩み解決！ 健康相談室

保健師・子育て支援相談員(保育士などの有資格者)による乳幼児の身体測定や、子育てに関する相談を行っています。「ちょっと気になる」ことも気軽に相談してください。会場、日程は7ページをご覧ください。 ※12月の日程は市ホームページで



保健師に子育て相談中



体重測定中！
上手に乗れたね！



ママ友が欲しいな

親子でつながる 子育てサークル

親子で集まって、触れ合ったり、体を動かしたり、楽しく活動しています。音楽リズム、親子遊びや季節の行事を行うこともあります。興味のある人は、保健センター(☎☎上記)にお問い合わせください。



びよんびよんくらぶの皆さん

子どもと遊びに行ける
場所があればなあ

親子が自由に集う オープンスペース

乳幼児の遊び場や保護者同士の交流の場として集える場所です。一度遊びに来てみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催時間が変更・休止になる可能性があります。事前にお問い合わせください

■常設のオープンスペース

●つどいの広場 げんキッズ

☎午前10時半～正午
📍健康科学館(千田町三丁目8-6)
📍同館(☎246-9100、☎246-9109)
📅日曜日、月曜日(祝・休日を除く)、
祝・休日の翌日、年末年始^{など}

●子育てオープンスペース つばさ

☎午前10時～午後4時
📍立町ウイングビル5階(立町6-1)
📄1日100円
📍同スペース(☎☎246-0024)
📅日曜日、祝・休日、年末年始

■地域のオープンスペース

地域の皆さんが運営主体となり、公民館、児童館、集会所などで開催しています。会場、日程は7ページをご覧ください。

オンライン「おしゃべり 広場」も始めました！

オンライン会議システム「Zoom」^{ズーム}を利用し、子育て中の親子が情報交換や交流をすることができます。詳しくは市ホームページで。



オンラインで気軽に
先輩ママの話を聞け
てよかったです！

利用者の声



民生委員・児童委員も子育ての応援をしています！



中区民生委員・児童委員協議会 会長
田地ゆき子さん

私たち民生委員・児童委員は、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、育児に関する不安や悩みをお聞きする「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。他にも、地域のオープンスペースを開催したり、子育てに関する研修会に参加したりしています。これからも互いに心と手をつないで、子育ての応援活動を進めていきます。

地域の身近な相談相手として活動しませんか

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や障害のある人など、さまざまな悩みを持つ人の相談相手となり、地域住民と行政機関を結ぶつなぎ役です。

委員が欠員となっている地区もあります。皆さんの周りに、自治会活動に積極的に参加しているなど、委員にふさわしい人がいれば、町内会・自治会長や民生委員にお知らせください。

園地域支えあい課(☎504-2852、☎504-2175)