

くらしのガイド

安佐南区版



●新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお知らせがあります。4頁左上部をご覧ください

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

検診などを受診の際には、4月中旬にお届けした「受診券」を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。12・1月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258)平日の午前9時～午後4時半へ。次号では、予約開始日の都合上、来年3月分の検診を掲載します。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断

☎年度末で①24歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者

期日	会場	時間
2/3(水)	毘沙門台集会所	13:30～14:30
2/14(日)	安佐医師会館	9:00～11:30

■①③無料、②各400円
☎受診券と保険証

☎当日会場で ※の日は、予約が必要です。電話で集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)



■④胃がん検診(X線検査)
☎年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査を受診した人は対象外)

期日	会場	時間
2/1(月)	区総合福祉センター	9:00～11:00
2/14(日)	安佐医師会館	9:00～11:30
2/19(金)	佐東公民館	9:00～11:00
2/22(月)	区総合福祉センター	9:00～11:00

■⑤1,100円
☎電話で、集団健診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診
■⑥乳がん検診
☎⑤年度末で21歳以上で奇数歳、⑥年度末で40歳と41歳以上で奇数歳の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
2/8(月)	区総合福祉センター	9:30～11:00
2/14(日)	安佐医師会館	9:00～11:30

☎⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

注のついた健診などを受診する人へのお知らせ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保証証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎12月2日(水)午前9時～11時
☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

男性介護者のつどい「4木の会」

介護をしている男性同士で介護の苦労話や疑問、知識、知恵などを話し合います。

☎12月17日(木)午前10時半～午後0時半
☎区総合福祉センター

☎座談会「食事について困っていること」

■100円
☎電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談

人とうまくつきあえない、不眠、イライラ、閉じこもり、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎12月10日(木)、24日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター
☎電話で同課へ



原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/17(木)	緑井集会所	
12/18(金)	佐東公民館	
12/21(月)	平和台集会所	9:30～11:30
1/6(水)	東野公民館	
1/10(日)	区総合福祉センター	
	祇園出張所	9:30～11:00
1/13(水)	祇園西公民館	9:30～11:30
	JA広島市原支店	13:00～14:30

※肺がん検診を同時受診できます

■被爆者がん検診

期日	会場	時間
1/10(日)	区総合福祉センター	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30

☎胃がん検診の予約は、電話で同課へ

子育て

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	12/11(金)	佐東老人いこいの家
安古市	12/9(水)	区総合福祉センター
祇園	12/18(金)	安東公民館
沼田	12/16(水)	沼田公民館
	12/17(木)	大塚公民館

【受付時間】午前9時半～11時
☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。詳しくは区HPで

安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

0歳～就学前の子育ての相談に電話・ファクス・面接で応じます。

☎月～金曜日(祝・休日、12月29日(火)～1月3日(日)は除く)の午前8時半～午後5時

☎区総合福祉センター
☎面接のみ電話で同センターへ

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146 (区総合福祉センター4階)

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。

☎おもむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎月～金曜日(第2・3火曜日・祝・休日、12月28日(月)～1月4日(月)は除く)の午前10時～午後0時半、午後1時～3時

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供

☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同センターへ。詳しくは区HPで

■12月の行事

期日	行事	時間
12/11(金)	ふれあいあそび & 交流タイム	10:30～11:00
12/16(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30

■オンライン「おしゃべり広場」

自宅にいるお子さんや保護者がストレス発散や安心感を得られるように、オンラインで気軽に交流できるオンライン「おしゃべり広場」を開

☎設しています。詳しくは区HPか右の二次元コードで。



催し

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536
☎休月曜日、12月29日(火)～1月5日(火)

■0・1・2才のおはなし会

☎12月12日(土)午前11時から。入場時間厳守

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■おはなし会

☎12月19日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■テーマ別図書展示「文化再発見」

☎12月1日(火)～27日(日)

☎さまざまな文化に関する本の展示

■郷土史講座「忠臣蔵と広島」

☎12月10日(休)午後1時～3時

☎区民文化センター

☎「忠臣蔵」と「広島」の関わりについて

【講師】郷土資料館学芸員・本田美和子氏

☎12月1日(火)午前9時から、直接か電話、ファクスで同館へ。先着25人

凍結防止剤(塩化カルシウム)の散布にご協力を

【注意点】
●凍結防止剤に直接触れたり、吸引したりしないよう取り扱いに注意してください

●植物に直接かけると、枯れる可能性があるため、注意してください

●子どもの手の届かないところに保管してください
☎園維持管理課(☎831-4957)



献血にご協力を

血液の安定的な確保のため、献血にご協力ください

期日	会場	時間
12/4(金)	区総合福祉センター	
12/5(土)	山本小学校	10:00～12:30 13:30～16:00
12/12(土)	ゆめタウン安古市	

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

12月1日は世界エイズデーです!

エイズとは、HIV(免疫を低下させるウイルス)に感染することで起こる病気です。多くは性的接触により感染します。感染後、数年から10年程度、症状がない状態が続きます。その間、検査を受けなければ、自分が感染していることや、大切な人へ感染させる可能性があることに気が付きません。

感染を早期に発見し、適切な治療を受けるため、そして大切な人を守るためにも、エイズについて不安や疑問をお持ちの方は、相談や検査を受けましょう。

■エイズ相談・検査(無料・匿名)

☎毎週木曜日の午前9時半～11時半
☎区総合福祉センター
☎電話で地域支えあい課(☎831-4942)へ



とレスドリンポンはエイズに対する理解を深めるための象徴です