

くらしのガイド 安芸区版

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためのお知らせがあります。
4頁左上部をご覧ください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
☎821-2832

■ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(1種類から受診可)が同時に受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④は年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者)、⑤は年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性。(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	健診
2/28(日)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日午前9時～午後4時半)へ

■胃がん検診(X線検査)

☎職場などで受診機会がない年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
2/2(火)	矢野東集会所	9:00～11:00
2/5(金)	区総合福祉センター	

¥1,100円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日午前9時～午後4時半)へ

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☎職場などで受診機会がなく、①年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間
2/19(金)	区総合福祉センター(託児付き)	9:30～11:00

¥①1,500円、②1,000円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日午前9時～午後4時半)へ

■健康・検診を受診する人へ

○各種受診券が必要です。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
○ネット予約は
市HP ■ページ番号でさがす **583012358**

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎①②どなたでも、③過去に受診したことがない20歳以上の人
☎第2・4火曜日の午前10時～11時
☎区総合福祉センター
☎①②は検査を匿名で実施
☎電話で同課(☎821-2809)へ
市HP ■ページ番号でさがす **169848**

■総合健康相談日

☎日～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く)の午前8時半～午後5時
☎区総合福祉センター
☎医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)
☎電話で同課(☎821-2809)へ

■栄養相談日

☎12月22日(火)午前9時半～11時
☎区総合福祉センター
☎管理栄養士による食生活相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組
市HP ■ページ番号でさがす **162813**

■男性のための栄養教室

☎1月29日(金)午前10時～11時
☎区総合福祉センター
☎ブラックライトを使った手洗い実験
【講師】すこやか食生活推進リーダー・吉岡容子氏、富田眸氏、山本真由美氏
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着10人

■こころの健康相談

☎12月17日(木)午後1時半～3時
☎区総合福祉センター
☎精神科医による無料相談(秘密厳守)
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3人(随時受け付け、定員に達した場合は翌日以降の日程を案内します)

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
12/18(金)	区スポーツセンター	子宮がん・乳がん	9:30～11:00
1/7(木)	矢野みなみ会館	乳がん	11:00～

※検診は予約制
☎電話で同課へ

12月1日は「世界エイズデー」です

エイズ治療は急速に進歩しており、感染後、早期に適切な治療を受ければ、エイズの発症を長期にわたり防ぐことができるようになってきました。
エイズについて不安や疑問をお持ちの方は、検査や相談をしてみましよう。採血後約30分程度で検査結果がわかります。
☎地域支えあい課(☎821-2809)

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
☎821-2832

■健康相談室【予約制】

☎区在住の乳幼児とその保護者

期日	会場	時間
12/9(水)	区総合福祉センター	①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00
12/11(金)	矢野出張所	①13:30～14:00 ②14:00～14:30
12/21(月)	阿戸公民館	①9:30～10:00 ②10:00～10:30 ③10:30～11:00

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用においての注意事項があります。詳しくは
市HP ■ページ番号でさがす **11837**

■離乳食教室「すくすくおおきくなあれ！」

☎4カ月～6カ月児とその保護者
☎①12月15日(火)、②1月14日(木)。いずれも午前10時から
☎区総合福祉センター
☎離乳食開始時期のお話と調理実演(試食なし)
☎電話で同課(☎821-2820)へ。②は12月15日(火)から予約可。先着各8組
市HP ■ページ番号でさがす **162578**

■未就学児栄養講座

☎未就学児(3歳～5歳)の保護者
☎2月5日(金)午前10時～11時
☎区総合福祉センター
☎食事・栄養のお話「幼児期の栄養について」、調理実演「幼稚園のお弁当」
【講師】すこやか食生活推進リーダー・富田眸氏、山本真由美氏
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着10人

■5歳児発達相談

☎区内在住の4、5歳児とその保護者
☎12月16日(水)午後1時半～4時
☎区総合福祉センター
☎心理相談員による個別相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組(随時受け付け、定員に達した場合は翌日以降の日程を案内します)

■お知らせ・催し

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

■手話ボランティア入門講座

☎ボランティア活動に関心のある人
☎1月14日～3月25日(2月11日は除く)の木曜日、午後7時～8時半。全10回
☎矢野福祉センター
【講師】手話サークルあゆみ(夜の部)
¥1,000円
☎電話かファクスで同協議会へ。先着10人

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者
☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(12月)	内容	
阿戸認定こども園	856-0757	2日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
中野	893-1108	9日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
中野めいわ	892-3900	17日(木)	10:00～11:00	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	3・17日(木)	10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
あい保育園中野東	516-7230	17日(木)	10:00～11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	5日(土)	10:00～11:30	サタデー広場※
光明寺	823-2553	毎週(金)	10:00～11:00	園庭開放※
船越西部	822-6843	12日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	10日(木)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	毎週(火)	10:00～11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	10日(木)	9:30～11:00	もちつき大会※
のんの	894-8508	18日(金)	10:00～11:30	おもちゃをこねこねしよう※
のんのみどり坂	894-9000	17日(木)	11:00～11:30	おもちゃをこねこねしよう※
矢野中央	888-0108	4日(金)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
矢野西	888-1900	12日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
矢野東	888-3520	2日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
矢野みどり	889-2660	9日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	3日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	4・11・18日(金)	10:00～12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	9日(水)	14:00～14:30	先生と遊ぼう
船越	823-0064	9日(水)	9:30～11:30	楽器遊びをしよう
船越	823-0064	17日(木)	9:30～11:30	クリスマスの飾りを作ろう(うさぎぐみ)
瀬野	894-0994	15日(火)	9:30～11:00	クリスマスコンサートを聴こう
矢野	889-3127	1日(水)～23日(水)(7日(月)を除く)	9:30～10:30	園庭開放
矢野	889-3127	9日(水)	9:30～11:30	ぴよんぴよん広場

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
☎休月曜日、12/29～1/5

■保存期限切れ雑誌の無償譲渡

☎市立図書館の貸出利用券を持っているか新しく作成する人
☎12月13日(日)午前9時～正午(1人5冊まで。なくなり次第終了)
■**図書館の展示「ゆく年くる年」**
☎12月27日(日)まで
☎おせち・年賀状・大掃除など、

年未年始に関する本の展示
■**絵本の読み聞かせ**
絵本や手遊びなどを楽しみましょう。

日時	対象	講師
①12/5(土) 11:00～11:30	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
②12/19(土) 11:00～11:30	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
③12/24(木) 10:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	この本だいすきの会

当日先着①②各4組、③各回10組

【お知らせ】「西国街道を歩こう」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。
☎地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069)

催し 区民文化センターの催し物のご案内

■あきクラシックコンサート vol.206 「ビストロ・パーカッション -打楽器アラカルト」

☎12月12日(土)午後2時開演
☎区民文化センター ホール
【演目】バッハ/インベンション第8番
モンティ/チャールダーシュ
クセナキス/ルボン
■あきクラシックコンサート vol.207 「ベートーベン生誕250年記念コンサート」

☎12月13日(日)午後2時開演
☎区民文化センター ホール
【演目】エリーゼのために Wo0.59
フルート、ファゴットとピアノのための三重奏曲 Wo0.37
交響曲第5番 八短調 -運命- 作品67
■**ピアノ試奏会**
☎12月22日(火)～26日(土)の午前10時～午後8時
☎区民文化センター ホール
¥2,000円(1枠(55分)・ホール貸し切り)
☎同センターへ。先着50組
■**文化サークル作品展「着物リメイクサークル作品展」**
☎12月16日(水)～20日(日)の午前9時～午後9時
※最終日のみ午後5時まで
☎区民文化センター ギャラリー
☎同センターで活動している「着物リメイクサークル」による作品展
■**「落語鑑賞会」**
☎12月19日(土)午後1時～3時半
☎区民文化センター スタジオ
【出演】広島演芸協会所属メンバーのジャンボ衣笠、黄金家鉄兵、鯨韻亭馬笑丸、なりた家紫蝶、プチ亭とまと、安産亭徳丸
¥700(当日1,000)円。チケットは同センターで
☎区民文化センター(☎824-1330、☎824-1337)