

くらしのガイド



アカウント名 mimipyonda2
▼フォトコンテスト入賞作品

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所と各区役所の代表電話は、☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

区	ファクス	区	ファクス
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
参加費と 内容 持参物
申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、11月1日～11月30日までの土・日曜日、祝日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です。※年齢の証明が必要

いいきいき活動ポイント、広域都市圏ポイントの対象事業です。※2つのポイントは同時に受領できません

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

施設の名称(愛称)

本紙では、一部施設を呼称や愛称で表示しています。今年度、命名権による呼称が開始・変更となった施設は、以下のとおりです。

施設名	呼称・愛称
安佐南区民文化センター・安佐南区図書館	マエダハウジング安佐南区民文化センター・安佐南区図書館
中区スポーツセンター	コジマホールディングス中区スポーツセンター
西区民文化センター・西区図書館	コジマホールディングス西区民文化センター・西区図書館
安佐北区スポーツセンター	大和興産安佐北区スポーツセンター
中筋バスターミナル	大和興産中筋バスターミナル
大町バスターミナル	大和興産大町バスターミナル

テレビ広報番組

野々村真の広島！魅力発見	中国放送	土曜日 21:54～21:58	7日	イタリアーノひろおを調査！
カープ家のひろしま生活	広島テレビ	日曜日 21:54～21:58	1日	被災者支援ナビ
			8日	消費者トラブルのLINE相談

*放送局の番組編成の都合などにより、急きょ放送日時、内容を変更する場合があります

もっと知ろう 糖尿病

11月14日は、国際連合が指定した「世界糖尿病デー」です。

催しなどに関するお知らせ(10月23日金現在)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。



▲イベント中止情報

施設の利用に当たっては、「密閉・密集・密接」の3密を避けてください。また、マスクの着用や手指の消毒などの感染症の予防にご協力ください。発熱や軽度でも咳などの症状がある人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や妊婦など、健康や体調に不安のある人は、参加を控えてください。

福祉・健康

アルコール家族教室

市内に在住で、アルコール問題に悩む家族

11月24日(火)午後1時半～3時半、12月8日(火)午後1時半～4時半。全2回

市精神保健福祉センター(中区富士見町11-27)

アルコール依存の基礎知識と家族にできることについての講義、交流会など

【講師】瀬野川病院依存症治療プロジェクトリーダー・川田英志氏、広島断酒ふたば会会員

電話で、同センターへ。先着20人程度

同センター(☎245-7731、☎245-9674)

アルコール依存症講演会

11月10日(火)午後2時～4時
市精神保健福祉センター(中区富士見町11-27)

テーマ「アルコール依存症を正しく知ろう -呑まれない飲酒生活とは-」

【講師】KONUMA記念依存症ところの研究所所長・加賀谷有行氏
同センター(☎245-7746、☎245-9674)へ。先着30人

ひとり親家庭の親と子、寡婦のためのパソコン検定対策講習会(託児あり)

12月1日～来年2月25日の火・木曜日、午後6時半～8時半。全25回

ぶらねっと職業訓練広島校(南区京橋町1-3)

¥2,200円。別途検定料要

はがきに、必要事項(4頁左参照)、託児希望(3歳以上)は子ども

11月3日(祝・火)の家庭ごみの収集

- 「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
 - 「資源ごみ・有害ごみ」、「不燃ごみ」、「その他プラ」は、通常どおり収集します
- 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

もの年齢も記入し、11月20日(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人
同協会(☎261-2235、☎261-2236)

ボッチャ大会選手募集

来年10月開催予定の全国障害者スポーツ大会の代表選考を兼ねます。

来年4月1日時点で、13歳以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する、肢体障害で身体障害者手帳を持つ人

来年1月17日(日)午前9時～午後4時

心身障害者福祉センター(東区光町二丁目1-5)

所定の申込書を11月30日(月)必着)までに、障害者スポーツ協会へ。申込書は同協会(東区光町二丁目1-5)、障害福祉課、区福祉課で。先着座位・立位各8人

同協会(☎263-3394)

休水曜日、11月5日、24日

視覚障害者向け研修会 マスク作り

市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

11月29日(日)午前9時半～11時半

心身障害者福祉センター(東区光町二丁目1-5)

【講師】市視覚障害者福祉協会講師・中川明子氏

¥300円

11月11日(水)正午までに同会(☎264-4966、☎567-4977)へ。先着10人

講座・講習会

市民活動団体運営支援講座「紙とペンを使って伝えてみよう」

市民活動やまちづくり活動に関わっている人

12月9日(水)、16日(水)の午後7時～9時。全2回

合人社社ひとまちプラザ(中区袋町6-36)

話し合いの場などで役立つ伝え方を学び、実践する

来館か電話、ファクスで、必要事項(4頁左参照)、活動実績を、12月4日(金)までに、同プラザへ。先着20人

同プラザ(☎545-3911、☎545-3838)

休11月16日

若者の自立・就労を支援するためのセミナー

11月28日(土)午後1時半～3時半

中央勤労青少年ホーム(中区八丁堀3-2)

元利用者が語る「私の就職」

若者交流館ユーストピア中央サテライト(☎222-6123 平日午後1時～5時)へ。市HPからも申込可。先着20人

シルバー人材センターの講座

①文化教室体験講座

16歳以上

講座名	日	時間	受講料	定員
のびのび屈伸サンバ	11/18(水)		円	10人
絵ハガキ&カード作り	11/19(木)	13:00～15:00	各1,000円	6人
アロマで抗菌スプレー作り	11/26(水)		1,200円	10人

同センター文化教室(中区西白島町24-36 中央老人福祉センター内)

※申し込みが3人未満は中止

②講習

市内に在住の60歳以上

講座名	日	時間	定員
あなたにもできる植木の手入れ	11/20(金)	9:30～11:30	24人

同センター本部(中区西白島町23-9)

【①②の】11月①11日(水)、②13日(金)までに、同センター(☎223-1156、☎223-8528)へ。いずれも先着順

創業ワンコインセミナー

「そうだったのか! WebとSNSの効果的な活用術」

創業予定か、創業間もない人

12月15日(火)午後7時～9時

合人社社ひとまちプラザ(中区袋町6-36)

集客・販促に役立つ活用術についての講義

【講師】ミジンコ代表取締役・友村晋氏 ¥500円

所定の申込書を中小企業支援センターへ。申込書は同センター(西区草津新町一丁目21-35)、市役所市民ロビー、商業振興課、区役所などで。同センターHPからも申込可。先着25人

同センター(☎278-8032、☎278-8570)

保護者や指導者のための「青少年の情報リテラシー向上促進セミナー」

11月21日(土)午後1時半～4時

JMSアステールプラザ(中区加古町4-17)

メルカリ、警察、電子メディア協議会からの講師による、最新のSNS事情、サイバー犯罪の紹介、青少年がSNSの利用で注意すべきことなどについての講義

ファクスで、必要事項(4頁左参照)を、11月16日(水)までに、教育委員会育成課へ。先着50人

同課(☎242-2116、☎242-2018)

就労支援セミナー

再就職を目指している女性
11月29日(日)午後1時～3時
①オンライン、②ゆいぽーと(中区大手町五丁目6-9)

就職への心構え、働き方、仕事の選び方、応募書類の基本

【講師】キャリアコンサルタント・森ゆき氏(オンライン出演)

①11月22日(日)までに、同施設HPで、②来館か電話、ファクスで同施設へ。先着①15人、②5人。託児(6カ月～未就学児)希望は11月22日(日)まで。先着3人

同施設(☎248-3320、☎248-4476)

休月曜日、11月3日

ご利用を

家庭問題無料相談会

家庭問題(離婚、養育費、面会交流、相続など)で悩んでいる人

11月22日(日)午前10時～午後4時

県民文化センター(中区大手町一丁目5-3)

元家庭裁判所調査官、調停委員経験者や弁護士による個別相談。1件40分程度

住所、氏名、電話番号、相談内容を、家庭問題情報センター広島ファミリー相談室(☎246-7520、土・日曜日、祝・休日を除く午後1時半～4時半)へ。先着30人。託児あり

空き家のこと何でも電話相談

11月7日(土)午前10時～午後4時

【相談専用電話】☎511-7196

同広島司法書士会(☎221-5345、☎223-4382)

募集します

市営住宅入居者募集

「募集住宅一覧」は11月2日(月)から配布します。所在地や間取りなどは募集住宅一覧を、申込資格や申込書は募集案内をご覧ください。募集住宅一覧や募集案内は、区建築課、出張所、市役所サービスコーナー、市HPで。

所定の申込書を、11月10日(火)～12日(木)に、区建築課か県ビルメンテナンス協同組合へ

同区建築課(☎は4頁左)

区	電話	区	電話
中	504-2578	安佐南	831-4954
東	568-7744	安佐北	819-3937
南	250-8959	安芸	821-4928
西	532-0949	佐伯	943-9744

合葬墓使用者募集

市内に在住で、原則として親族の遺骨を所持している人

所定の申込書を、11月2日(月)～12月28日(必着)に、市保健所環境衛生課へ。申込資格、墓地の所在地や使用料など詳しくは募集案内を。募集案内・申込書は同課(中区富士見町11-27)、各区保健所分室で

同課(☎241-7451、☎241-2567)

同保険年金課(☎504-2157、☎504-2135)