

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお知らせがあります。詳しくは4ページ左上部をご覧ください。

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは11月2日(月)からお願いします。

## 健康

地域支えあい課  
地域支援第二係  
☎250-4108 ☎254-9184

### 集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診
- ※⑤はポイント対象外
- ⑥①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者<sup>※</sup>、②③会社などで受診可能な人は除く)、④受診時に40歳以上の男性で5歳刻みの年齢、受診時に20歳以上の女性で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
来年1/8(金)	段原公民館	9:30～11:30
1/12(火)	段原集会所	
1/18(月)	段原公民館	9:00～11:00
1/26(火)	翠町会館	

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください  
①⑤無料、②③各400円、④1,000円

⑥当日会場で

### ⑥胃がん検診(X線検査・予約制)

⑥年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
来年1/18(月)	段原公民館	9:00～11:00
1/26(火)	翠町会館	

⑦1,100円

### ⑦子宮頸がん検診(予約制)

### ⑧乳がん検診(予約制)

⑦⑧受診時20歳以上、⑧年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
来年1/25(月)	翠町会館	9:30～11:00

⑦⑧1,000円、⑧1,500円

⑥～⑧の予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)へ。先着順

※インターネットでも予約できます。詳しくは市のHPで

広島市 集団検診

上記の集団検診を受ける人へ

※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

### ■栄養相談(予約制)

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。

⑩11月18日(水)午前9時半～11時  
場区役所別館

⑩電話かファクスで同課へ

### ■エイズ相談・HIV検査(予約制)

⑩毎週火曜日、午前9時～11時  
場区役所別館

⑩電話かファクスで同課へ

地域支えあい課  
地域包括支援係  
☎250-4109 ☎254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会  
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

⑩11月20日(金)午後1時半～3時  
場区役所別館

⑩初めて参加する人は同課へ

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-9184

■医師による心の健康相談会  
ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

⑩11月5日(木)、19日(木)、12月3日(木)の午後1時半～3時  
場区役所別館

⑩前日までに同課へ

原爆被害対策部  
援護課  
☎504-2195 ☎504-2257

### ■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
12/14(月)	区役所別館	9:30～11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制です

⑩電話で同課へ

## 子育て

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-9184

### ■離乳食教室(予約制)

⑩生後4～6カ月児の保護者  
⑩11月25日(水)午前10時～11時半  
場区役所別館

⑩離乳食の進め方の話と調理実演  
⑩電話で同課へ

### ■赤ちゃんとママの食育教室(予約制)

⑩生後10～15カ月児の保護者  
⑩12月2日(水)午前10時～11時半  
場区役所別館

⑩お話し「離乳食から幼児食への進め方」  
⑩電話で同課へ

## 催し

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ☎254-9184

### ■障害福祉相談会

⑩11月10日(火)午前10時半～正午(受け付けは11時半まで)  
場区役所別館

⑩福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談

に応じます  
⑩電話で同課へ  
■いい歯すくすく教室(予約制)  
⑩南区在住の乳幼児と保護者  
⑩11月12日(木)午前10時半～正午  
場区役所別館 ⑩お話しと歯磨き指導  
⑩11月4日(水)から。電話で同課へ。先着15組

宇品公民館  
☎・☎253-2529  
休火曜日、4日、23日

### ■子育てオープンスペース「カルちゃんクラブとスマイル広場」

⑩妊婦、未就園児とその保護者  
⑩11月20日(金)午前10時半から  
⑩絵本の読み聞かせ<sup>※</sup>

⑩当日会場で

### ■パソコン相談室

⑩11月30日(月)午前10時～正午  
⑩基本的な操作をICTボランティアが助言

⑩ノートパソコン

⑩当日会場で

南区スポーツセンター  
☎251-7721 ☎251-7701  
休火曜日

### ■宇品ピンポン広場

⑩小学生以上  
⑩11月7日(土)午前9時15分～11時15分 ¥600円  
場宇品体育館

⑩来館か電話で同センターへ。先着24人

### ■わいわいキッズ広場

⑩小学生  
⑩11月28日(土)午前9時半～11時  
⑩運動能力・体力の向上を目指した、ボール遊びやリズムトレーニング<sup>※</sup>

⑩¥600円  
⑩来館か電話で同センターへ。先着24人

南区図書館  
☎251-1080 ☎252-4120  
休月曜日(23日を除く)、4日、24日、27日

### ■おはなし会

⑩幼児から  
⑩11月7日(土)午前11時から  
場南区民文化センター3階 大広間

⑩絵本の読み聞かせやわらべうた<sup>※</sup>  
⑩当日会場で。先着9組

■こぐまちゃんクラブ  
⑩乳幼児とその保護者  
⑩11月10日(火)の①午前10時半から、②午前11時5分から  
場南区民文化センター3階 大広間

⑩絵本の読み聞かせやわらべうた<sup>※</sup>  
⑩当日会場で。先着各9組

### ■ストーリーテリングのおはなし会

⑩幼児から  
⑩11月21日(土)午前11時から  
⑩ストーリーテリングやわらべうた<sup>※</sup>

⑩当日会場で。先着9組

南区民文化センター  
☎251-4120 ☎256-8811  
休月曜日(祝日を除く)

### ■話芸に親しむパート122

⑩12月26日(土)午後2時から  
⑩市内で活躍している、広島演芸協会による落語漫才などのお笑い寄席

⑩¥前売り券700円、当日券1000円  
⑩11月26日(水)から受け付け開

始。電話で同センターへ。同センターHPからも予約可

### +400ml献血にご協力を+

日時	会場
11/21(土)	9:30～12:00 13:00～16:00 ゆめタウンみゆき

⑩生活課(☎250-4103、☎254-9184)

ひとり親家庭・寡婦向けの  
無料法律相談  
⑩11月11日(水)午後2時～4時40分  
場区役所別館  
⑩弁護士による法律相談  
⑩福祉課児童福祉係(☎250-4131)

## 花づくりワンポイントアドバイス 「ハボタンを植える前に知っておきたいこと」

ハボタンの苗が出回る季節になりました。葉が緑から紅や白に色づくには、昼温が約20℃以下、夜温が約10℃以下の環境下で2週間以上生育する必要があります。

11月初めに流通している苗は主に高冷地で栽培されたものが多いため、暖地で植え付けると、せっかく色付いた部分が緑色に戻ってしまうことがあります。一度色戻りしてしまった部分は気温が低下しても再びきれいに着色することはありません。苗を入手するときは上述の気温になるのを待ちましょう。目安は11月中旬です。



色戻りして白に色づいた葉が緑に戻ったハボタン。

園植物公園  
(☎922-3600、☎923-6100)

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

⑩保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者  
⑩各園へ ※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	11/14(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	11/ 7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	11/ 5(木) 10:00～11:00	ふれあいあそび
皆実	253-9415	11/ 6(金) 10:00～11:00	自然物で遊ぼう
大河	251-4894	11/ 7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	11/ 5(木) 10:00～11:00	作って遊ぼう
仁保	281-1539	11/ 7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	11/ 5(木) 10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	11/ 5(木) 10:00～11:00	コンサートを楽しもう
元宇品	251-2709	11/10(火) 10:00～11:00	自然物であそぼう
出島	254-6319	11/ 4(水) 10:00～11:00	秋の自然で遊ぼう
似島	259-2131	11/18(水) 10:00～11:00	自然物であそぼう
うじな	251-4833	11/ 5(木) 10:00～11:00	ふれあいコンサート ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	11/28(土) 10:00～12:00	作って遊ぼう

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497		直接園にお問い合わせください
安芸	251-0451	11/12(木) 10:00～11:30	新聞紙遊び ※要予約 限定45人
あさひ	254-2153		直接園にお問い合わせください
大洲	281-0403	11/13(金) 10:00～11:00	園庭開放、あそびのひろば
こうわ	890-2226	11/17(火) 13:00～14:00	英語保育見学 ※要予約
親和	254-3313	11/14(土) 10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	11/10(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	11/ 4(水) 9:30～10:30	園庭開放、育児相談
比治山	261-3526	11/24(火) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	11/10(火) 10:30～11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	11/10(火) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	11/18(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	11/10(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談 <sup>※</sup>
洋光	281-5900	11/ 7(土) 9:00～11:00	園庭開放