

くらしのガイド

安佐南区版



●区役所各課への問い合わせ・申し込みは11月2日(月)からお願いいたします

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお知らせがあります。4頁左上部をご覧ください

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

検診などを受診の際には、4月中旬にお届けした「**受診券**」を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。11・12月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258)平日の午前9時～午後4時半)へ。次号では、予約開始日の都合上、来年2月分の検診を掲載します。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断

☎年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者

期日	会場	時間
来年1/10(日)	区総合福祉センター	9:00～11:00
1/13(水)	佐東公民館	13:30～14:30
1/27(水)	区役所	
1/28(木)	大塚公民館	9:00～11:30
1/29(金)	長束集会所	13:30～14:30

※①③無料、②各400円
☎①～③受診券と保険証
☎当日会場。※の日は、予約が必要です。電話で集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはぎで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)
☎年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査を受診した人は対象外)

期日	会場	時間
来年1/10(日)	区総合福祉センター	9:00～11:00
1/13(水)	祇園西公民館	
1/28(木)	大塚公民館	9:00～11:30
1/29(金)	祇園西公民館	9:00～11:00

※1月13日は空調工事のため、祇園公民館から祇園西公民館に変更となりました

☎1,100円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診

■⑥乳がん検診

☎⑤受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

☎来年1月28日(木)午前9時～11時半

☎大塚公民館

☎⑤1,000円、⑥1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

注のついた健診などを受診する人へのお知らせ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎11月4日(水)午前9時～11時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

■糖尿病予防教室

バランスのよい食事や運動などで糖尿病予防に取り組みませんか?

日時	講座名(全4回)
11/30(月) 10:00～12:00	【医学編】糖尿病予防入門編
12/7(月) 14:00～16:00	【歯科編】意外と知らない? 糖尿病と歯周疾患の関係
12/14(月) 10:00～12:00	【栄養編】血糖コントロールをよくする食事の話
12/21(月) 10:00～12:00	【運動編】楽しく運動して糖尿病を予防しよう

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ。先着30人

■健康教室

☎11月28日(土)午後2時～3時半

☎区総合福祉センター

☎はじめての大腸カメラ

【講師】広島共立病院消化器内科 医長・ウォントーユン氏

☎同病院(☎879-1111)

■認知症の人と家族の会

☎11月25日(水)午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の困りごとについて」

☎電話で同課(☎831-4568)へ

■男性介護者のつどい「4木の会」

☎11月26日(木)午後1時～3時

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の健康維持、心がけていることは?」

☎100円

☎電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談

本人や家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎11月12日(木)、26日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

■精神障害者を支える家族の勉強会

☎11月25日(水)午後1時半～3時半

☎区総合福祉センター

☎公開講座「高次脳機能障害はどんなことに困るの?」

【講師】サポートネットひろしま・濱田小夜子氏

☎電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
11/24(水)	大塚集会所	9:30～11:30
11/25(木)	佐東公民館	
11/27(金)	祇園公民館	
11/30(月)	戸山公民館	9:30～11:30 13:00～15:00
11/30(月)	区総合福祉センター	
12/ 2(水)	長束集会所	9:30～11:30
12/11(金)	安東公民館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時受診できます

■被爆者がん検診

期日	会場	時間
11/24(水)	大塚集会所	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30
11/25(木)	佐東公民館	9:00～11:30
12/ 7(月)	平和台集会所	【子宮がん・乳がん】9:30～11:00
12/ 8(火)	毘沙門台集会所	9:30～11:00
12/11(金)	安東公民館	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30
12/11(金)	佐東公民館	【子宮がん・乳がん】9:30～11:00

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で同課へ

子育て



常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146 (区総合福祉センター4階)

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。

☎おむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎月～金曜日(第2・3火曜日・祝・休日は除く)の午前10時～正午、午後1時～3時

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同センターへ。詳しくは区HPで

■11月の行事

期日	行事	時間
11/13(金)	ふれあいあそび & 交流タイム	10:30～11:00
11/18(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
11/19(木)	育児講座	13:30～14:00

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	11/20(金)	佐東老人いこいの家
	11/11(水)	区総合福祉センター
	11/20(金)	安東公民館
安古市	11/26(木)	東野公民館
	12/ 7(月)	安公民館
	11/ 9(月)	原集会所
祇園	11/16(月)	祇園公民館 ※12月から休止
	12/ 4(金)	祇園西公民館
沼田	11/11(水)	戸山公民館
	11/18(水)	沼田公民館
	11/19(木)	大塚公民館

【受付時間】午前9時半～11時

☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。詳しくは区HPで

■卒乳講座

☎11月18日(水)午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

【講師】助産師・野崎悦子氏

☎母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所「小さな音楽会」

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎11月18日(水)午後0時20分から

☎区民文化センター1階ロビー

☎打楽器アンサンブル「ブルー・ウェルカム」、「パプリカ」など

■マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536 (休月曜日(23日を除く)、4日水、24日火、27日金)

■0・1・2才のおはなし会

☎11月14日(土)、26日(木)の午前11時から。入場時間厳守

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■おはなし会

☎11月21日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■エコライフ実践講座

「家庭ごみの分別・減量・リサイクル」

☎11月13日(金)午後1時半～3時半

☎区民文化センター

☎直接か電話、ファクスで同館へ。先着20人

お知らせ



■農産物品評会



区内の農業者が生産した農産物品評会を開催します。

☎11月21日(土)午前10時～午後2時半

☎区民文化センター1階ギャラリー

☎農林課(☎831-4950、☎877-2299)

のぞみ会家族相談会

☎11月11日(水)午前10時半～正午

☎区総合福祉センター

☎精神障害者の家族会員(同会)による相談会

☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

八木地区に復興のシンボルが完成しました

平成26年8月の集中豪雨により被災した八木地区に、復興のシンボルとなるモニュメントが完成しました。

モニュメントは、八木学区復興まちづくりプランがまとまったことを記念して、地元出身の彫刻家・岡本敦生さんが制作したもので、城山北中学校近くに設置されています。



☎地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

家族介護教室

☎高齢者を介護している家族や介護に関心のある人

期日	講座名	会場	申込先
11/16(月) 10:00～12:00	元気で暮らすコツ!!	特養春日野園	特養春日野園(☎832-4165)
11/26(木) 13:30～15:30	がんばらないリハビリ介護	デイサービスセンター菜の華	特養菜の華(☎850-0023)
12/2(水) 10:00～12:00	①誰でもできるオムツの使い方、②楽しく元気に高齢者体操	特養やすらぎの里 広域公園	特養やすらぎの里 広域公園(☎848-3600)

献血にご協力を

期日	会場	時間
11/ 3(水)	フジグラン 緑井	10:00～12:30 13:30～16:00
11/ 8(日)	川内集会所	
11/15(日)	中筋小学校	9:30～16:00

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)