

くらしのガイド 安佐北区版

区役所へのお問い合わせ・申し込みは11月2日(月)からお願いします。

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためのお知らせがあります(4頁上部をご覧ください)。

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195) 援護課 (☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診

開催日	会場	時間
11/20(金)	白木出張所	10:00~11:30
11/22(日)	口田公民館	9:30~11:30
11/25(水)	日浦公民館	10:00~11:00
	筒瀬福祉センター	13:00~14:00
12/7(月)	JA広島市深川支店	10:00~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
11/22(日)	口田公民館 (胃がん)	9:00~10:30
12/7(月)	JA広島市深川支店 (肺がん)	9:00~11:30

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/24(火)	区総合福祉センター	9:30~11:00
11/29(日)	三入公民館	

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がん、骨粗しょう症の検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

回来年1月21日(木)午前9時~11時半 区真亀公民館

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)と、②肺がん・大腸がん検診

①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者

開催日	会場	時間
11/12(木)	大林檜山生活改善センター	13:30~14:30
11/17(火)	三田集会所	
11/22(日)	口田公民館	9:00~11:00
11/27(金)	日浦公民館	13:30~14:30

②各400円 ①受診券、保険証、②チケット型の受診券 当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているのがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上の人 回来年1月8日(金)午前9時~11時 区口田公民館 ¥1,100円 チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診

①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可) 回来年1月27日(水)午前9時半~11時 区総合福祉センター ¥①1,000円、②1,500円 チケット型の受診券

◆骨粗しょう症検診

男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人 女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

開催日	会場	時間
11/10(火)	区総合福祉センター	9:00~11:00
11/12(木)	真亀公民館	9:00~11:30
11/19(水)	三入公民館	
11/20(金)	白木出張所	9:00~11:00
11/22(日)	口田公民館	
11/29(日)	三入公民館	9:00~11:30

¥1,000円

年齢が確認できるもの

当日会場

※各種がん検診、骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制 予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 月~金曜日(祝・休日は除く)の午前9時~午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

◆栄養相談・健康相談

栄養相談は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談は、食事や運動などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
11/17(火)	栄養相談	管理栄養士
11/19(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師

【時間】午前9時半~11時半(1人30分程度)

区総合福祉センター ☎電話で同課へ

◆エイズ相談・HIV検査

11月5日(木)、19日(木)、12月1日(火)の午前9時~10時 区総合福祉センター エイズに関する個別相談、HIV検査を匿名で実施。 ※肺炎・梅毒検査も同時に実施可。12月1日(火)はエイズ相談のみ ☎電話で同課へ。先着3人

地域支えあい課 (☎819-0616) 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人 11月19日(木)午後1時半~3時 区総合福祉センター

前日までに電話で同課へ

◆精神保健福祉家族会講演会

精神保健福祉に関心のある人、業務として携わる人 11月18日(水)午後1時半~3時半 区総合福祉センター

こころのSOSに気付くために-SOSの出し方・受け止め方-

【講師】広島文教大学心理教育相談センター センター長・福田雄一氏

11月13日(金)までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課 (☎819-0616) 地域支援第一係 (☎819-0602)

◆常設オープンスペース

詳しくは各HPを確認するか、電話でお問い合わせを。予約制 親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供

スマイルあさきた

区総合福祉センター 区地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

<ミニ講座>「薬の話」

11月19日(木)午後1時半~2時 【講師】のぞみ薬局 薬剤師 ☎電話で同センターへ。先着親子10組程度

すずらんひろば高陽

高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

¥1家族につき100円

すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

※ミニイベントについてはHPを

◆赤ちゃんとママのふれあい教室

2~5カ月児と保護者 11月16日(月)午前10時~正午 区総合福祉センター

ベビーマッサージ 前日までに電話で地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ。先着10組

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
11/5(木)	高陽出張所	9:30~11:00
11/6(金)	三入公民館	
11/10(火)	龜山児童館	10:00~11:00
11/11(水)	真亀公民館	9:30~11:00
11/12(木)	日浦公民館	
11/17(火)	区総合福祉センター	
11/20(金)	安佐公民館	10:00~11:00
11/24(火)	久地南集会所	9:30~11:00
11/25(水)	白木出張所	10:00~11:00
11/27(金)	口田公民館	9:30~11:00

健康・育児相談、身体測定、母子健康手帳、バスタオル

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

◆離乳食講習会

4~6カ月児の保護者 11月18日(水)午前10時~11時半 区総合福祉センター

離乳食の始め方・進め方(お話と調理実習)

☎電話で同課へ。先着10人

催し

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604 休月曜日(23日を除く)、4日(水)、24日(火)、27日(金)

◆歴史講座「熊谷氏と中世の太田川」

中学生以上 11月28日(土)午後1時半~3時半 区民文化センター

可部三入地区付近を所領としていた熊谷氏と太田川との関係について学ぶ

【講師】県立広島大学名誉教授、宮島学センター特任教授・秋山伸隆氏

11月1日(日)午前9時から来館か電話、ファクスで同館へ。先着30人

◆おはなし会

日時	対象	読む人
11/19(水)10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
11/21(土)14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
11/22(日)14:00		おはなしたまたまぼこ

絵本の読み聞かせ、手遊び ※19日(水)は当日午前10時から、21日(土)・22日(日)は当日午後1時半から整理券を配布。先着各回4組

◆図書展示

11月29日(日)まで 【テーマ】古典文学の世界

古典文学に関する 図書をまとめて展示

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 休水曜日

◆水泳秘密練習

水が苦手な小学生 11月29日(日)午後2時~3時 ¥500円

11月1日(日)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着5人

◆メリハリボディになろう

18歳以上 11月2日、9日、16日、30日の月曜日、午後1時半~2時半

トレーニングのヒントとシェイプアップ法の指導

¥各日500円 当日午後1時15分から同センターで。先着各日25人

◆Let'sピラティス&骨盤体操

18歳以上 11月5日、12日、19日、26日の木曜日、午後2時半~3時半

バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える

¥各日500円 当日午後2時15分から同センターで。先着各日25人

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。

11月3日(祝)、21日(土)、22日(日)、23日(祝)の午前10時~午後8時。4日(水)、5日(木)、6日(金)の午後4時~8時

※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組5人まで) ¥1時間2,000円

※電源を利用の場合は別途250円 直接か電話で同センターへ。先着順

◆ASAKITAサロンコンサート

11月1日(日)午後2時開演 区民文化センター

おじさんバンドによる昭和の曲を中心とする演奏

【出演】HDプロジェクト ◆安佐北フォークジャンボリー

11月15日(日)午後1時開演 地域のフォークシンガーらによるコンサート

◆あさきた神楽公演 11月29日(日)午後0時半開演

¥1,000円(中学生以下無料) 当日午前9時から入場整理券

を配布。先着250人 【出演】宮崎神楽団

(←昨年の様子) 【演目】「葛城山」

「塵倫」

家族介護教室

開催日時	内容(テーマ)	会場・申し込み
11/14(土) 13:30~15:30	知っておきたい薬の働きと使用	区特別養護老人ホームみくに (☎837-2018)
11/19(木) 13:30~15:30	住み分けのぼししょう	区民館 区特別養護老人ホーム (☎841-1331)
11/19(木) 13:30~15:30	ノーリフト体験会 チェアヨガ	区特別養護老人ホーム三篠園 区同施設 (☎828-3330)

申し訳ありません。中止になりました。

区地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)

あさきた元気フェスタ 安全・安心なまちづくり安佐北区民大会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年度のあさきた元気フェスタと安全・安心なまちづくり安佐北区民大会を中止します。

来場を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

区コミュニティ交流協議会事務局(地域起こし推進課内) (☎819-3904、☎815-3906)