



# 南区だより

南区の人口 / 142,975人 (240人増)  
南区の世帯数 / 71,633世帯 (663世帯増)  
令和2年8月末現在 (前年同月比)

P7・P8編集・南区役所区政調整課  
〒734-8522 南区皆実町一丁目5-44  
☎250-8933 ☎252-7179

広島市南区役所 検索  
https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/minamiku/



◀丸くて可愛いピンク色のマカロンで、桜を表現しました。一口食べれば、甘くて優しい味とともに、ほんのりと桜の香りを楽しめます

パティスリーアニバーサリー

周りのビスキュイで桜の蕾を、上に飾った苺で桜の花を表現しており、蕾から花が開くまでの様子を楽しめます ▶



パティスリーアニバーサリー



◀比治山の満開の桜を表現した、春らしいスイーツです。くちどけ滑らかなムースの中には、真っ赤なイチゴソースが隠れています

クルル



◀桜の花言葉に注目し、ヨーグルトムースで「精神の美」、イチゴとブルーベリーのクリームで「心の美しさ」を表現しています。3種類のクリームで、甘酸っぱくてさっぱりとした味が楽しめます

インタビュー

## Interview

パティスリーアニバーサリー



進徳女子高等学校3年 藤本芽唯さん

ミモザを題材にしたスイーツの開発に携わりました。ミモザの色や形を表現できる食材を使ってレシピとして作り上げるのは大変で、アイデアを出すことに苦労しました。私が最初に考えていたレシピは、スポンジのきめ細かさや羊羹の硬さなど、たくさんの改善点がありましたが、パティシエの方とより良いものを作るように話し合い、試作を重ね、究極を目指しました。このお菓子を通して、たくさんの方に南区のミモザを知ってほしいです。

## 完成! みなみく 3名花スイーツ

区では、進徳女子高等学校と区内の菓子店と共に、南区のご当地スイーツの開発を行ってきました。今回は、区内の有名な花である、似島の「ミモザ」、比治山と黄金山の「桜」、元宇品の「広島椿」をモチーフとした3名花スイーツの開発を進め、7つのスイーツが完成しました。10月1日(木)から10月18日(日)まで期間限定で販売します。

☎250-8935、☎252-7179

抹茶のふわふわスポンジに抹茶のガナッシュをサンドし、白あんを練り込んでようかんをのせました。八女抹茶と北海道の白あんを使って、風味豊かに仕上げました。▶



ケーキハウス アキリ

◀しっとりとしたスポンジケーキの中に、甘酸っぱい苺を隠すことで、ミモザの花言葉「秘密の恋」を表現しました。見た目はふわふわで、ミモザの可愛らしさを感じることができます。



西洋菓子カトル・フィユ



ルードゥメール

◀生地を絞る方法、材料でさまざまな椿の花や実を表現しています。一つ一つの色や模様を楽しみながら、味わうことができます。

## スイーツの名前を募集します!

- 期間: 10月1日(木)~10月18日(日)  
参加方法: ①対象店舗を訪れ、応募用紙を受け取る  
②応募用紙に考えた名前を記入する  
③店頭で設置している応募箱に投函する  
結果発表: 春の販売開始と同時にお知らせします。  
(選ばれた人には、10月下旬ごろに電話で連絡します)  
対象店舗: ・ケーキハウス アキリ (段原四丁目)  
・西洋菓子カトル・フィユ (皆実町二丁目)  
・クルル (皆実町六丁目)  
・ルードゥメール (宇品海岸二丁目)  
・パティスリーアニバーサリー (段原山崎三丁目)

## 花づくりワンポイントアドバイス

### 「パンジー、ビオラの植え付け」

パンジー、ビオラの植え付け適期は10月下旬から11月下旬です。最低気温がおよそ12℃以下になる時期まで待ちましょう。購入時には直径10cm程度の小さな苗ですが、春までにボリュームが出るので、株間を20cmほどとって植え付けます。元肥としてリン酸分の多い緩効性肥料を土に混ぜ、植え付け2週間後からリン酸分の多い液体肥料を10日に1回程度施し、育てましょう。

☎922-3600、☎923-6100



## コロナ時代の日本国憲法と民主主義

-新型コロナウイルスの感染拡大が続くこの時代をどうとらえるか?-

☎10月31日(土)午後2時~4時 仁保公民館  
【講師】市立大学広島平和研究所 准教授・河上暁弘氏  
☎10月30日(金)までに同館 (☎281-1831、☎281-1886)へ。先着20人

## 家族介護教室

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などを学ぶための介護教室を開催します。

☎高齢者を介護している家族やその支援者  
※新型コロナウイルス感染症の影響で、開催を延期または中止する場合があります

日時	内容	会場	申込先
10/15(木) 13:00~15:00	『低栄養を予防しよう』 【講師】管理栄養士・若松巴奈子氏	似島公民館	広島平和養老館 ☎259-2709 先着20人
10/17(土) 10:00~12:00	『認知症を予防する食事と運動』 【講師】食育健康アドバイザー・介護予防運動指導員・谷野一義氏	広島和光園	広島和光園 ☎255-0072 先着20人
10/23(金) 14:00~16:00	『介護における食事支援 -お家でできるアレンジレシピ-』 【講師】森永乳業グループ (株)クリニック 広島地区担当・近藤愛氏	サンシャイン南蟹屋	サンシャイン南蟹屋 ☎508-1321 先着20人
11/7(土) 13:30~15:30	『みんなのためのフレイル予防』 【講師】めぐみ居宅介護支援事業所御幸 管理者・鹿見勇輔氏	デイサービスセンター輝き	輝き ☎285-6005 先着15人
11/11(水) 13:30~15:30	『家族でできる安心介護 -みんなが笑顔でいるために-』 【講師】広島厚生病院 リハビリ科 リハビリ科長・中川美之氏	広島八景園 研修室	広島八景園 ☎581-8882 先着15人

☎250-4109、☎254-9184

## 糖尿病予防講座 - 知って得する予防術 -

日時	内容	講師
11/6(金) 10:00	①医学・栄養編 「糖尿病をどう防ぐ?」 「食べたらどうなる? 血糖値」	区保健センター 医師・湯浅澄広氏 管理栄養士・金純香氏
11/13(金) 11:30	②歯科編 「歯周病との深い関係」	歯科医師・高橋由佳氏 歯科衛生士・中井美佐子氏
11/20(金)	③運動編 「運動のコツを知ろう!」	健康運動指導士・久保恵氏

☎区役所別館

☎③飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

☎地域支えあい課 (☎250-4108、☎254-9184)へ。各回先着40人

## 音楽に触れ合おう - くちびるに歌を -



自粛生活が続き、体や心の力が弱ったように感じませんか。音楽に触れて、元気を取り戻しましょう。

【講師】音楽療法士・あらざさゆり氏

日時	内容
10/12(月)	第1回 秋の童謡唱歌を歌おう
10/19(月)	第2回 昭和歌謡曲を歌おう
10/26(月)	第3回 NHK朝ドラの古関裕而の世界を歌おう

【時間】各回午後1時半~3時半

☎仁保公民館

☎3,000円(3回分)

☎10月5日(月)までに仁保公民館 (☎281-1831、☎281-1886)へ。先着20人