

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお知らせがあります。詳しくは4ページ左上部をご覧ください。

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

#### ■ 集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

☎①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者<sup>※</sup>、②③会社などで受診可能な人は除く)、④受診時に40歳以上の男性で5歳刻みの年齢、受診時に20歳以上の女性で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
12/17(木)	区役所別館	9:00～11:00
12/18(金)	柞木会館	9:30～11:30
12/23(水)	仁保公民館	9:00～11:00

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

☎①⑤無料、②③各400円、④1,000円

☎当日会場で

#### ⑥胃がん検診(X線検査・予約制)

☎年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
12/17(木)	区役所別館	9:00～11:00
12/23(水)	仁保公民館	

☎1,100円

#### ⑦子宮頸がん検診(予約制)

#### ⑧乳がん検診(予約制)

☎⑦受診時20歳以上、⑧年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
12/14(月)	区役所別館(託児あり ※要予約)	9:30～11:00

☎⑦1,000円、⑧1,500円

☎⑥～⑧の予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)へ。先着順 ※インターネットでも予約できます。詳しくは市のHPをご覧ください

広島市 集団検診

検索

上記の集団検診を受ける人へ ※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

#### ■ 健康相談(予約制)

☎10月21日(水)午前9時半～11時 区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

#### ■ エイズ相談・HIV検査(予約制)

☎毎週火曜日、午前9時～11時 区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

#### ■ 南区認知症の人と家族の交流会

☎情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎10月16日(金)午後1時半～3時 区役所別館

☎初めて参加する人は地域包括支援係(☎250-4109)へ

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■ 医師による心の健康相談会

☎ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎10月15日(木)の午後1時半から3時 区役所別館

☎前日までに同課へ

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■ 被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/19(月)	東青崎集会所	9:30～11:30
10/23(金)	東雲一丁目集会所	
10/28(水)	洲崎会館	
11/ 4(水)	本浦会館	
11/ 6(金)	向洋新町会館	
11/10(火)	段原南一丁目集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

#### ■ 被爆者がん検診

期日	会場	時間
10/23(金)	宇品公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～10:30

※胃がんは予約制です

☎電話で同課へ

### +400ml献血にご協力+

日時	会場
10/ 2(金) 13:00～16:00	段原集会所
10/11(日) 10:00～12:00 13:00～16:00	ゆめタウン広島

☎園生活課(☎250-4103、☎254-9184)

## 子育て

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■ 離乳食教室(予約制)

☎生後4～6カ月児の保護者

☎10月22日(木)午前10時～11時半 区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で同課へ

## 催し

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■ 障害福祉相談会

☎10月13日(火)午前10時半～12時(受け付けは11時半まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

☎電話で同課へ

#### ■ 家族学習会

☎10月20日(火)午後1時半～3時半 区役所別館

☎講演「精神障害のある家族とのコミュニケーション法-家族の中でよりよいコミュニケーションをとるためには-」【講師】瀬野川病院臨床心理士・永井紀江氏

☎前日までに電話で同課へ

### 宇品公民館

☎・☎253-2529

休火曜日

#### ■ パパはヒーロー☆親子プログラミング教室

☎小学生とその男性保護者で①②とも参加できる人

☎①10月17日(土)、②11月7日(土)の午前9時～正午

☎①簡単なゲームを作り、②プログラミングと将来について考えます ※パソコンは講師が用意します ☎200円

☎来館か電話で同館へ。先着12組

### 南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

休火曜日

#### ■ キッズダンス めざせ！ むらいダンサー

☎小学生

☎10月24日(土)午前9時15分～10時45分

☎基本ステップを練習し、みんなで楽しく踊る ☎600円

☎来館か電話で同センターへ。先着20人

### 南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

休月曜日

#### ■ 薩摩琵琶で楽しむ古典文学の世界パート4

☎11月7日(土)午後1時～午後3時 区役所別館

☎南区民文化センター2階スタジオ

☎薩摩琵琶の響きと臨場感あふれる語りにより、古典文学の世界を楽しむ

【講師】辻山錦堂氏

☎10月15日(木)午前9時から来館か電話、ファクスで同館へ先着70人

#### ■ 読み切り文学講座

☎高校生以上

☎①10月27日(火)、②11月13日(金)の午前10時～11時半 区役所別館

☎南区民文化センター3階大会議室A

☎①魏の陳思王、曹植へ捧げられた鎮魂歌、②ジェイン・オースティンの『ノーサンガー・アビー』を読む 【講師】①県立広島大学人間文化学部国際文化学科 教授・柳川順子氏、②県立広島大学人間文化学部国際文化学科 教授・天野みゆき氏

☎来館か電話、ファクスで同館へ。各回先着20人

#### ■ 弁護士無料法律相談

☎日常生活のあらゆる相談に応じます。

☎10月21日(水)午後1時～4時 区役所別館

☎南区社会福祉協議会(☎251-0525、☎256-0990)へ。先着6人

## 似島歴史ボランティアガイド養成講座

島の魅力や歴史を説明できる人材を養成します。ガイドの基本・誘導方法・マナーをはじめとした技術の他、必要な知識、教養が学べます。

【期間】11月～来年3月の毎月第3土曜日、午前10時半～午後0時半。全6回

☎似島臨海少年自然の家<sup>※</sup>

☎18歳以上 ☎各回500円(乗船料は個別負担)

☎地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)へ。先着30人

## 第24回南区さざなみフェスティバル 展示作品募集

新型コロナウイルス感染予防のため展示発表のみ開催します。

☎区内で活動している人(団体)の絵画、写真、書などの作品

【展示期間】来年(1月～3月) 区同センター2階ロビー

※詳細は南区民文化センターで配布する募集要項をご覧ください

☎10月13日(火)午前10時より先着順で受け付け。

☎同センター(☎251-4120、☎256-8811)

## 高齢者スポーツ大会

☎区内在住で来年度60歳以上の人(昭和37年4月1日以前生まれ)

【グラウンド・ゴルフ】

☎10月20日(火)

※雨天22日(木)に順延

☎比治山下公園

☎会員500円、一般700円

☎チーム編成:個人

☎会員は各学区会長経由で、それ以外は10月5日(月)(必着)まで、電話かファクスで南区老人クラブ連合会事務局(☎284-4331)へ

## 開催中止

ヴィクトワール広島サイクルパークほか(広島競輪場内)で実施を予定していた「南区安全・安心なまちづくりフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止します。

☎南区安全・安心なまちづくり推進協議会事務局(地域起こし推進課)(☎250-8935、☎252-7179)

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 区各園へ ※予約が必要です



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	10/10(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	10/ 1(木) 10:00～11:00	園庭開放
青崎	281-2493	10/16(金) 10:00～11:00	リズムあそび
皆実	253-9415	10/ 6(火) 10:00～11:00	身体を動かしてあそぼう
大河	251-4894	10/ 7(水) 10:00～11:15	運動遊びを楽しもう
仁保新町	282-4778	10/20(火) 10:00～11:00	お話を楽しもう
仁保	281-1539	10/ 2(金) 10:00～11:00	からだを動かして遊ぼう
楠那	251-6843	10/ 3(土) 10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	10/27(火) 10:00～11:00	園庭開放
宇品東	254-1600	10/21(水) 10:00～11:00	つくってあそぼう
出島	254-6319	10/ 7(水) 10:00～11:00	園庭開放
うじな	251-4833	木曜日 10:00～11:30	園庭開放
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	10/24(土) 10:00～12:00	好きな玩具で遊ぼう

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	
安芸	251-0451	10/ 8(木) 10:00～11:30	ふれあい遊び ※要予約 限定45人
あさひ	254-2153	10/31(土) 直接園にお問い合わせ下さい。	園庭開放
大洲	281-0403	10/ 9(金) 9:00～10:00	園庭開放、あそびのひろば
清美	281-0477	10/20(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	10/21(水) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	10/20(火) 10:30～12:00	季節のあそび、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	10/13(火) 10:30～11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	10/19(月) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	10/21(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	10/13(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談
洋光	281-5900	10/17(土) 9:00～11:00	園庭開放