くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためのお知らせがあります。(4ページ上部をご覧ください)

今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

日時	会場
10/5(月) 9:30~12:00 13:00~15:30	広島アルミニウム工業可部工場
10/17(土) 10:00~12:00 13:15~16:00	エディオン可部店
10/31(土) 10:00~12:00 13:15~16:00	フジ三入店

岡生活課 ☎819-0575、☎819-0602

健康

原爆被害対策部 ☎504-2195
援護課 ☎504-2257

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

開催日	会場	時間
10/16(金)	三入公民館 久地南集会所	10:00~11:30
10/19(月)	真亀公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
10/21(水)	区総合福祉センター	10:00~11:30 13:00~14:30
10/26(月)	可部福祉センター	
10/27(火)	JA広島市口田支店	10:00~11:30
10/28(水)	鈴張集会所	
10/30(金)	三田集会所	
11/9(月)	区総合福祉センター	10:00~11:30 13:00~14:30
11/10(火)		

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/16(金)	久地南集会所	(胃がん) 9:00~10:30
10/28(水)	鈴張集会所	(肺がん) 9:00~11:30
10/30(金)	三田集会所	
11/9(月)	JA広島市小河原支店	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~10:30

※胃がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課 ☎819-0616
地域支援第一係 ☎819-0602

精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎10月15日(木)午後1時半~3時
☎区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課へ

地域支えあい課 ☎819-0586
地域支援第二係 ☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査等)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
10/2(金)	区総合福祉センター	
10/13(火)	久地南集会所	
10/16(金)	三入公民館	13:30~14:30
10/27(火)	区総合福祉センター	
10/28(水)	白木松山会館	
10/30(金)	志屋小学校	

☎②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
12/7(月)	JA広島市深川支店	9:00~11:00
12/16(水)	倉掛公民館	

☎1,100円

☎チケット型の受診券

①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

☎12月9日(水)午前9時半~11時
☎場三入公民館

☎①1,000円、②1,500円

☎チケット型の

骨粗しょう症検診

☎男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人
☎女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

開催日	会場	時間
10/5(月)	日浦公民館	
10/8(木)	真亀公民館	
10/9(金)	井原会館	
10/12(月)	はびね広島安佐	
10/13(火)	安佐小河内集会所	9:00~11:00
10/16(金)	久地南集会所	
10/21(水)	区総合福祉センター	
10/22(木)	三入公民館	
10/28(水)	鈴張集会所	
10/30(金)	三田集会所	

☎1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場

☎前日までに電話で同課へ

☎検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
☎※胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

☎10月1日(木)から予約ダイヤル ☎504-2298、☎504-2258 月~金曜日(祝・休日は除く)の午前9時~午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

広島市 集団検診 検索

子育て

地域支えあい課 ☎819-0616
地域支援第一係 ☎819-0602

常設オープンスペース

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため運営状況に変更があります。詳しくは各HPを確認するか、電話でお問い合わせください。

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報等

スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

☎園地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

<10月のミニイベント>

日時	内容
10/7(水) 11:00~11:20	絵本の読み聞かせ
10/14(水) 10:30~11:15	お口の手入れ
10/16(金) 13:00~14:30	食育相談

<ミニ講座>「虫歯予防」

☎10月15日(木)午後1時半~2時
【講師】かなで歯科クリニック
歯科医師・三谷崇宏氏

☎電話で同センターへ。先着親子10組程度

☎※講座中、保育士による子どもの見守りあり

すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

☎1家族につき100円
☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
10/1(木)	高陽出張所	
10/2(金)	三入公民館	9:30~11:00
10/8(木)	日浦公民館	
10/13(火)	亀山児童館	10:00~11:00
10/14(水)	真亀公民館	9:30~11:00
10/16(金)	安佐公民館	10:00~11:00
10/20(火)	区総合福祉センター	9:30~11:00
10/23(金)	口田公民館	
10/27(火)	久地南集会所	
10/28(水)	白木出張所	10:00~11:00

☎健康・育児相談、身体測定等

☎母子健康手帳、バスタオル

卒乳相談会

☎区内在住で卒乳を検討中の親子
☎10月19日(月)午前10時~正午

☎すずらんひろば高陽

☎助産師の個別相談(1組15分程度)

☎1家族につき100円

☎母子健康手帳

☎電話で同課へ。先着8組

◆0歳~就学前までの子育て相談
子どもとの関わり方や、遊び、しつけ、育児グループのことなどについて、保育士や保健師が、面談(要予約)、電話、ファクスで相談に応じます。

☎月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分
☎区総合福祉センター

☎面談の予約は、電話かファクスで地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ

催し

大和興産安佐北区
スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
休水曜日

水泳秘密練習

☎水が苦手な小学生

☎10月25日(日)午後2時~3時

☎¥500円

☎10月1日(木)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着5人

◆バレトンで美姿勢づくり

☎18歳以上

☎10月5日、12日、19日、26日の月曜日、午前10時半~11時半

☎バレエ・ヨガ・フィットネスを融合したエクササイズ

☎¥各日500円

☎当日午前10時15分から同センターで。先着各日25人

◆三篠川ウオーキング

☎18歳以上

☎11月10日(火)午前9時半~11時半(小雨決行)

☎10月15日(木)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着50人

◆体操体験

☎小学生

☎11月28日(土)午前10時~正午

☎¥600円

☎10月1日(木)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着30人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
休月曜日

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。

☎10月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)の午後1時~8時

☎※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組5人まで)

☎¥1時間2,000円

☎※電源を利用の場合は別途250円

☎直接か電話で同センターへ。先着順

◆あさきた神楽公演

☎10月25日(日)午後0時半開演

☎¥1,000円。中学生以下無料

☎※入場人数先着250人限定

【出演】阿坂神楽団

【演目】「滝夜叉姫」、「殺生石」

◆ASAKITAサロンコンサート

☎10月3日(土)午後2時開演

☎南米アンデスで歌い継がれている民族音楽、フォルクローレの演奏

【出演】ティエラ・ヌエバ

◆歌え! あさきた歌自慢

☎10月11日(日)午後0時半開演
☎カラオケによる歌自慢大会

◆「やまびこ発表会 作品展の部」出品者募集

☎区内で活動している満15歳以上の人

☎来年2月10日(水)~21日(日)午前9時~午後9時(21日(日)は午後5時まで)

【部門】絵画・書・写真・工芸・手芸

☎所定の募集チラシを、持参か郵送、ファクスで同センターへ。

☎チラシは同センター、区内公民館で。先着100点(1人2点まで)

◆あさきた健康講座

☎11月4日(火)午前10時半~正午
☎新型コロナウイルスに負けない! 自宅で簡単筋力アップ運動講座

【講師】広島県スポーツトレーナー・山田澄子氏

☎飲み物、タオル、動きやすい服装

☎所定の募集チラシを、持参か郵送、ファクスで同センターへ。

☎チラシは同センター、区内公民館で。先着15人

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604
休月曜日

◆文学講座「三島由紀夫という生き方」

☎中学生以上

☎11月7日(土)午後1時半~3時半
☎区民文化センター

☎三島由紀夫没後50年にちなみ、半生や作品、また広島との関わりについて学ぶ

【講師】比治山大学現代文化学部准教授・九内悠水子氏

☎10月10日(土)午前9時から来館か電話、ファクスで同館へ。先着30人

◆おはなし会

日時	対象	読み人
10/15(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
10/17(土)14:00		おはなしあるある
10/25(日)14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊び等

☎※15日(木)は当日午前10時から、17日(土)・25日(日)は当日午後1時半から整理券を配布。各回先着4組

◆図書展示

☎10月31日(土)まで

【テーマ】持続可能な社会を目指して

☎環境問題を中心にSDGsに関する図書を集めて展示

家族介護教室

開催日時	内容(テーマ)	会場・申込先
10/19(月) 10:00~12:00	認知症ケア	☎口田公民館 ☎特別養護老人ホーム くちた園 ☎516-4165
10/15(木) 13:30~15:30	介護保険でできること	☎特別養護老人ホーム 亀山の里 ☎819-3355

☎園地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)