

# くらしのガイド



アカウント名 s\_fukumura

▲フォトコンテスト入賞作品  
■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。

市役所と各区役所の代表電話は、☎082-245-2111(共通)

## 区役所ファクス

区	ファクス	区	ファクス
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日日時 会場  
参加費と 内容 持参物  
申込方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

■料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。  
休は、9月15日～10月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します。

■「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です。 ※年齢の証明が必要

い いき は高齢者いきいき活動ポイント、広域は広域都市圏ポイントの対象事業です。 ※2つのポイントは同時に受領できません

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 施設の名称(愛称)

本紙では、一部施設を呼称や愛称で表示しています。

今年度、命名権による呼称が開始・変更となった施設は、以下のとおりです。

施設名	呼称・愛称
安佐南区民文化センター・安佐南区図書館	マエダハウジング安佐南区民文化センター・安佐南区図書館
中区スポーツセンター	コジマホールディングス中区スポーツセンター
西区民文化センター・西区図書館	コジマホールディングス西区民文化センター・西区図書館
安佐北区スポーツセンター	大和興産安佐北区スポーツセンター
中筋バスターミナル	大和興産中筋バスターミナル
大町バスターミナル	大和興産大町バスターミナル

## テレビ広報番組

野々村真の広島！魅力発見	中国放送	土曜日 21:54～21:58	19日 笑顔繋がる！東広島市酒まつりを調査！ 26日 竹原市の人気スポットを調査！
カープ家のひろしま生活	広島テレビ	日曜日 21:54～21:58	20日 若者の自立・就労支援事業 27日 エシカル消費の普及

\*放送局の番組編成の都合などにより、急きょ放送日時、内容を変更する場合があります

## 催しなどに関するお知らせ(9月7日(月)現在)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。 ▲イベント中止情報 最新情報は市HPに掲載しています。



施設の利用に当たっては、「密閉・密集・密接」の3密を避けてください。また、マスクの着用や手指の消毒などの感染症の予防にご協力ください。発熱や軽度でも咳などの症状がある人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や妊婦など、健康や体調に不安のある人は、参加を控えてください。

## 福祉・健康

### 整理収納講座

発達障害の診断を受けた人やその家族

日10月20日(火)午前10時～午後0時半

場東区地域福祉センター(東区東蟹屋町9-34)

発達障害の特性に配慮した身の回りの整理整頓の方法を学ぶ  
所定の申込書を10月6日(火)(必着)までにこども・家庭支援課へ。申込書は同課、市HPで。抽選40人  
同課 ☎263-0683、☎261-0545

### 在職中の障害のある人の交流会

市内に在住で一般就労中の障害者

日10月16日(金)午後6時～8時  
場市総合福祉センター(南区松原町5-1)

就労の定着を促進するための交流会  
市手をつなぐ育成会 ☎537-1088、☎537-1090へ。先着20人

### 視覚障害者向け研修会

市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日10月12日(月)午後1時～3時  
場可部公民館(安佐北区可部三丁目19-22)

ヨガ式呼吸法を学ぶ  
【講師】ヨガインストラクター・小西知世氏  
日10月1日(木)午後1時までに市視覚障害者福祉協会 ☎264-4966、☎567-4977へ。先着17人

9月21日(祝・月)と22日(祝・火)の家庭ごみは、通常どおり収集します。  
各環境事業所、業務第一課 ☎504-2220、☎504-2229

納期をお忘れなく  
固定資産税・都市計画税第3期(納期限9月30日(水))  
●新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合の徴収猶予制度は、市HPか右の二次元コードから



### 障害者のためのパソコン活用講座

市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	締切
聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	木	10/1～22(4)	9/24(木)

【時間】午後1時～5時  
場心身障害者福祉センター(東区光町二丁目1-5)  
締切日までに、情報シンフォニー ☎502-6112、☎502-6097へ。先着5人

### 障害者フライングディスク大会

市内に在住か通学・通所の、来年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳を持つ人(内部障害者はぼうこう・直腸機能障害のみ)、知的障害者、精神障害者  
日11月15日(日)午前9時～午後1時  
場エディオンスタジアム(安佐南区大塚西五丁目1-1)  
所定の申込書を、9月30日(火)(必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同会(東区光町二丁目1-5)、障害福祉課、区福祉課で  
同会 ☎263-3394  
休水曜日、9月22日、24日

### 「いい歯の表彰」にご応募を

①ビューティフル歯ッション賞  
市内に在住の16歳以上  
②デンタルフロスや歯間ブラシを継続的に使用し、歯周病予防に努めている人に認定証を交付  
②「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰  
市内に在住の昭和15年9月30日以前に生まれた人(過去に表彰された人は除く)  
③80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰  
【①②の場】9月30日(火)までに、市内の歯科医療機関で推薦を受ける。表彰者には後日連絡します  
※一部、この事業に参加していない歯科医療機関もあります  
同健康推進課 ☎504-2290、☎504-2258

## 講座・講習会

### 働く女性のためのキャリアアップセミナー

企業や組織で働く女性  
日10月10日、17日、24日、11月14

日の土曜日、午後1時半～3時半。全4回  
場ゆいぽーと(中区大手町五丁目6-9)

【講師】キャリアコンサルタント・嶋治美帆子氏

来館か電話、ファクスで同施設へ。先着15人。託児(6カ月～未就学児)希望は10月3日(土)まで。先着4人

同施設 ☎248-3320、☎248-4476  
休月曜日、9月22日

### 猫の飼い方教室「猫と幸せに暮らす方法」

日9月29日(火)午後1時半～3時  
場保健所(中区富士見町11-27)

猫専門の動物病院院長による、家庭でできる猫の健康管理についての講演と、飼い方の説明  
動物管理センター ☎243-6058、☎243-6276へ。先着40人

### ケチャップづくり講習会

市内に在住か通勤の人

日10月10日(土)午前10時～正午  
場見張市民農園(安佐北区白木町井原・小越)

トマトを使ったケチャップ作り  
¥500円/人

往復はがきに、必要事項(6頁左参照)を記入し、9月28日(月)(必着)までに、農林水産振興センター農林振興課(〒739-1751安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選6人  
同課 ☎845-4347、☎845-4350

### 日本語ボランティア入門講座 ①文法クラス、②はじめてクラス

市内に在住か通勤・通学の①日本語ボランティア活動経験が1年未満の人、②同活動をこれから始めたい人

日①10月6日～11月17日の火曜日(10月27日、11月3日を除く)、午前10時～11時半。全5回、②10月9日～11月6日の金曜日、午前10時～11時半。全5回

国際会議場(中区中島町1-5)  
所定の申込書を9月23日(火)(必着)までに、平和文化センター国際交流・協力課へ。申込書は同課、同センターHPなどで。選考各20人  
同課 ☎242-8879、☎242-7452

### パソコン講座「簡単な！画像加工」

パソコンの基本操作ができる人

日11月8日～29日の日曜日(11月22日を除く)、午後1時半～3時半。全3回

場合人社ひとまちプラザ  
画像処理ソフトGIMPを活用して学ぶ

¥3,500円(テキスト代込み)  
往復はがきかファクスで、必要事項(6頁左参照)と託児(1歳半～未就学児)希望者は子どもの年齢を記入し、10月30日(金)(必着)までに、同プラザ(〒730-0036中区袋町6-36)へ。抽選20人  
同プラザ ☎545-3911、☎545-

3838)  
休9月21日

## 事業者の皆さんへ

### 「広島てっぺんバル」、「瀬戸内かき海鮮食堂」協力店の募集

市内や広島広域都市圏で、地域の食材を使った鉄板料理か、瀬戸内の魚介を使った定額メニューを提供する飲食店

所定の申込書を、9月30日(水)までに、観光政策部へ。申込書は市HPで  
同部 ☎504-2243、☎504-2253

### 「ビジネスフェア中四国」の出展者募集中

来年2月12日(金)に開催される商談会の出展者を募集します。

①広島、浜田、高知、岡山の各市の企業と4地域の商工会議所会員か、②中四国地域の企業・団体

大小間(間口3.5m×奥行2.5m×高さ2.5m)①3万円、②5万5千円、中小間(間口2.5m×奥行2.5m×高さ2.5m)①2万円、②4万円

日10月2日(金)(必着)までに、ビジネスフェア中四国実行委員会事務局(ものづくり支援課内 ☎504-2238、☎504-2259)へ。市HPからも申込可

### 介護保険住宅改修事業者研修会

介護サービスの質の向上を図るための研修です。受講事業者名を、介護保険制度利用者が閲覧できる名簿に記載します。

住宅改修工事施工事業者、ケアマネージャーなど

日10月22日(木)午後1時半～3時  
場JMSアステールプラザ(中区加古町4-17)

介護保険制度、住宅改修費補助制度など

市HPから印刷した資料一式  
所定の参加票を介護保険課へ。参加票は市HPで。先着250人  
同課 ☎504-2183、☎504-2136

## お知らせ

### 市政車座談義を傍聴できます

日9月28日(月)午後3時～4時半  
場平和記念資料館(中区中島町1-2)

「平和文化の振興について」をテーマに、平和の発信に関する活動経験がある学生と市長が議論

政策企画課 ☎504-2014、☎504-2029へ。先着10人

### 浸水(内水)ハザードマップを作成・改訂しました

市HPや該当区役所、消防署などでご覧いただけます。

【作成地区】庚午・草津・古江地区  
【改訂地区】白島・幟町・大手町地区

同計画調整課 ☎504-2413、☎504-2429