

# くらしのガイド 南区版

**催しなどに関するお知らせ**  
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。  
 施設の利用に当たっては、「密閉・密集・密接」の3密を避けてください。また、マスクの着用や手指の消毒などの感染症の防止にご協力ください。  
 なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染拡大地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人、妊婦などは参加は控えてください。

**健康**  
 地域支援あい課  
 地域支援第二係  
 ☎250-4108 ☎254-9184

**集団検診**  
 ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診  
 ※⑤はポイント対象外  
 ①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者<sup>※</sup>、②③会社などで受診可能な人は除く)、④受診時に40歳以上の男性で5歳刻みの年齢、受診時に20歳以上の女性で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上  
 ①⑤無料、②③各400円、④1,000円  
 ④当日会場で

期日	会場	時間
11/ 4(木)	本浦会館	9:30～11:30
11/ 6(金)	向洋新町会館	
11/10(火)	段原南一丁目集会所	

※大腸がん検診は、事前にご検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください  
 上記の集団検診を受ける人へ  
 ※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です  
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものが後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

**栄養相談日(予約制)**  
 肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。  
 ①9月16日(火)午前9時半～11時  
 ②区役所別館  
 ☎電話かファクスで同課へ

**エイズ相談・HIV検査(予約制)**  
 エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っていきます。  
 ①9月16日(火)午前9時半～11時  
 ②区役所別館  
 ☎電話かファクスで同課へ

地域支援あい課  
 地域包括支援係  
 ☎250-4109 ☎254-9184

**認知症の人と家族の交流会**  
 情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。  
 ①9月18日(金)午後1時半～3時  
 ②区役所別館  
 ☎初めて参加する人は同課へ

原爆被害対策部  
 援護課  
 ☎504-2195 ☎504-2257

**被爆者健康診断**  

期日	会場	時間
10/ 7(水)	南蟹屋集会所	9:30～11:30
10/ 9(金)	大州学区集会所	
10/11(日)	似島公民館	
10/13(火)	堀越集会所	

 ※肺がん検診を同時に受診可

**被爆者胃がん・肺がん検診**  

期日	会場	時間
10/ 7(水)	南蟹屋集会所	(胃がん) 9:00～10:30
10/11(日)	似島公民館	(肺がん) 9:00～11:30

 ※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制です

**被爆者子宮がん・乳がん検診**  

期日	会場	時間
10/ 9(金)	区役所別館	9:30～11:00
10/12(月)	仁保小学校	

 ※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制です

地域支援あい課  
 地域支援第一係  
 ☎250-4133 ☎254-9184

**医師による心の健康相談**  
 ゆうつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。  
 ①9月3日(木)、17日(木)、10月1日(木)の午後1時半～3時  
 ②区役所別館  
 ☎電話で前日までに同課へ

**+400ml献血にご協力を+**  

日時	会場
9/ 5(土) 9:00～11:30 12:30～16:00	イオン宇品店
9/11(金) 13:00～16:00	出汐第二公園
9/15(火) 13:00～16:00	荒神町小学校

 ☎電話 ☎250-4103、☎254-9184

**子育て**  
 地域支援あい課  
 地域支援第一係  
 ☎250-4133 ☎254-9184

**離乳食教室(予約制)**  
 教室のほかに、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。  
 ①9月23日(水)午前10時～11時半  
 ②区役所別館  
 ☎電話で同課へ

**赤ちゃんママの食育教室(予約制)**  
 ①9月9日(水)午前10時～11時半  
 ②区役所別館  
 ☎電話で同課へ

**赤ちゃんとママの食育教室(予約制)**  
 ①9月9日(水)午前10時～11時半  
 ②区役所別館  
 ☎電話で同課へ

進め方  
 ☎電話で同課へ  
 ■ゆったり・たのしく タッチケア  
 ①南区在住の生後3～6カ月の乳児と保護者  
 ②9月18日(金)の①午前10時から、②11時から  
 ③区役所別館 ☎お話と実技  
 【講師】比治山大学短期大学部准教授・七木田方美氏  
 ☎電話で同課へ。先着各回7組

障害福祉相談会  
 ①9月8日(火)午前10時半～正午(受け付けは11時半まで)  
 ②区役所別館  
 ☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます  
 ☎電話で同課へ

**催し**  
 地域支援あい課  
 地域支援第一係  
 ☎250-4133 ☎254-9184

**宇品公民館**  
 ☎☎253-2529  
 休火曜日、21日、23日  
 ■子育てオープンスペース「カルちゃんクラブとスマイル広場」  
 ①妊婦、未就園児とその保護者  
 ②9月18日(金)午前10時半～11時半  
 ☎絵本の読み聞かせと触れ合い遊び  
 ■パソコン相談室  
 ①9月28日(月)午前10時～正午  
 ☎基本的な操作をICTボランティアが助言 ☎ノートパソコン

**南区スポーツセンター**  
 ☎251-7721 ☎251-7701  
 休火曜日

■ベビー&パパ・ママふれあい体操  
 ①0歳の乳児と保護者、②1歳の幼児と保護者  
 ①9月16日(火)の①午前10時～11時、②午前11時15分～午後0時15分  
 ☎親子のスキンシップを中心とした体操を行い、家でもできるプログラムの提供  
 【①②の☎】600円  
 【①②の☎】9月2日(水)から来館か電話で同センターへ。先着各14組

**わいわいキッズ広場**  
 ①小学生  
 ①9月26日(土)午前9時半～11時  
 ☎運動能力・体力の向上を目指し、ボール遊びやリズムトレーニングなどで楽しむ  
 ☎600円  
 ①9月2日(水)から来館か電話で同センターへ。先着24人  
 ■宇品ピンポン広場(宇品体育館にて開催)  
 ①小学生以上  
 ①9月5日(土)午前9時～11時  
 ☎卓球の基本動作や技術を楽しむ学べます。(初心者向け)  
 ☎600円  
 ①来館か電話で同センターへ。先着24人

**南区図書館**  
 ☎251-1080 ☎252-4120  
 休月曜日(21日を除く)、23日～30日  
 ■こぐまちゃんクラブ  
 ①乳幼児と保護者

①9月8日(火)の①午前10時半から、②午前11時5分から  
 ②南区民文化センター3階大広間  
 ☎絵本の読み聞かせやわらわらた<sup>※</sup>  
 ☎各回当日先着9組

南区民文化センター  
 ☎251-4120 ☎256-8811  
 休月曜日  
 ■話芸に親しむパート121  
 ①9月19日(土)午後2時から

市内内で活躍している広島演芸協会による落語漫才などのお笑い寄席  
 ☎前売り券700円、当日券1,000円。  
 ☎電話で同センターへ。同センターHPからも予約可。通常の半数で定員となるため早めの予約を。先着75人  
 ②同センターへ

**9月24日～30日は結核予防週間です!**  
**結核は昔の病気ではない!**  
 毎年全国で約1万6000人の患者が発生し、2000人を超える人が亡くなっています。  
 結核を発症すると、咳、たん、微熱、倦怠感など風邪に似た症状で始まり、放っておけば死に至る恐れがあります。  
**早期発見が大切!**  
 2週間以上、咳・たんが続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。また、結核を発病すると多くの場合、肺に異常が見られます。1年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう。  
 ③地域支援あい課地域支援第二係(☎250-4108、☎254-9184)

**花づくりワンポイントアドバイス**  
 「秋苗を植えよう」  
 9月から10月は、この秋冬もしくは来春に咲く花苗の植え付け適期です。美しい花を咲かせるためには、よい苗を植えなければなりません。商品の回転がよい店で、新鮮で傷みのない花苗を購入してください(下記ポイント参照)。なお、パンジーやビオラの苗も出回りますが、今はまだ気温が高く、植えても間のびしてしまうため、10月下旬の植え付け直前に苗を入手しましょう。  
 ④植物公園(☎922-3600、☎923-6100)

Good point	Bad point
<ul style="list-style-type: none"> <li>蕾や花が多い</li> <li>茎が太い</li> <li>葉が厚く、緑色が濃い</li> <li>鉢穴から新鮮な白い根が少し見える程度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蕾や花が少ない</li> <li>茎が細い</li> <li>葉が薄く、全体に黄ばんでいる。下葉が枯れている</li> <li>鉢穴から茶色い根が出ていたり、穴が根で詰まっている</li> </ul>

株もとがしっかりとっていて、茎の節と節との間が詰まっている。病虫害に侵されていない。  
 株もとがぐらつき、茎が間のびしている。葉や茎に病気や虫食いの痕がある。

**保育園・幼稚園に遊びに来てください**  
 ①保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者  
 ②各園へ

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	9/ 5(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	9/19(土) 10:00～11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	9/ 5(土) 10:00～11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	9/ 5(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大河	251-4894	9/ 5(土) 10:00～11:15	サタデー広場
仁保新町	282-4778	9/19(土) 10:00～11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	9/ 5(土) 10:00～11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	9/ 5(土) 10:00～11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	9/12(土) 10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	9/ 9(水) 10:00～11:00	絵本をみよう
出島	254-6319	9/10(木) 10:00～11:00	絵本に親しもう
うじな	251-4833	9/30(火) 10:00～11:00	お月見会 ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	9/26(土) 10:00～12:00	ホームページをご覧ください
幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	
安芸	251-0451	9/10(木) 10:00～11:30	おはなし会(限定45人要申込)
大洲	281-0403	9/ 3(木) 9:00～10:00	園庭開放・あそびのひろば
こうわ	890-2226	9/10(木) 13:00～14:00	体育見学 ※要予約
親和	254-3313	9/12(土) 10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
清美	281-0477	9/24(木) 10:30～11:30	園庭開放と園内見学
谷の百合	251-6351	9/ 8(火) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談 <sup>※</sup>
比治山	261-3526	9/29(火) 10:30～12:00	季節のあそび、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	9/ 8(火) 10:30～11:30	園庭開放(入園説明会)
フレーザー	251-6865	9/ 9(水) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	9/16(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	9/15(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	直接園にお問い合わせください	