

みどりと歴史ともてなしのまち—東区

新型コロナウイルスに負けない！ みんなとつながる子育て



区では、子どもが健やかに育ち暮らせるまちづくりを進めるために、地域ぐるみで子育てを支援する体制の充実を図っています。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、オンライン上で交流・相談できる取り組みも進めています。
園地域支えあい課(☎568-7735、㊟568-7790)

はじめました！ オンラインで子育ての交流

※「Zoom」アプリが使用できる端末が必要です

オンライン会議システム「Zoom」を活用し、子育て中の親子がオンライン上で気軽に交流・相談することができます。参加者や保育士などと楽しくおしゃべりしましょう。

ぽっぽでおしゃべり 園区子育て支援センター(☎261-0315)

開催日	時間	内容	対象者	定員
9月4日(金)	10:30~11:00	七木田先生の「タッチケア教室」	区内在住の親子(0~2歳児)	15組
	14:00~14:30	心理士による2歳児子育てミニ講座	区内在住の親子(2歳児)	10組
9月11日(金)	10:30~11:00	管理栄養士による離乳食のミニ講座	区内在住の親子(4~6カ月児)	10組
	14:00~14:30	おしゃべり広場「おうちで子どもとの過ごし方」	区内在住の親子(0歳児)	3組
9月18日(金)	10:30~11:00	保健師による発育・発達相談	区内在住の親子(0歳児)	3組
	14:00~14:30	おしゃべり広場「どうしてる? いやいや期の対応」	区内在住の親子(2歳児)	3組
9月25日(金)	10:30~11:00	歯科衛生士によるミニ講座「子どもの歯の手入れ」	区内在住の親子(0~2歳児)	15組
	14:00~14:30	おしゃべり広場「卒乳、どうしてる?」	区内在住の親子(0~1歳児)	3組

わくわくランド光明 園広島光明学園(担当:前田、北倉、朝枝、藤井) (☎228-5595)

開催日	時間	内容	定員
月~金曜日	① 9:30~10:00 ② 10:30~11:00 ③ 13:00~13:30	おしゃべり広場 ※金曜日10:30~11:00は ベビーマッサージ講座	各3組
木曜日	10:30~11:10	オンライン音楽会 担当:水津 ※高齢者も参加できます	-

申し込み方法 以下の必要事項を記載し、メールを送信してください。
【必要事項】①参加希望日時、②保護者の名前、③電話番号、④子どもの名前(ひらがな)、⑤子どもの年齢
【メールアドレス】
ぽっぽでおしゃべり ⇒ ikuchan-hiroshimacity2006@docomo.ne.jp
わくわくランド光明 ⇒ ikuchan-hiroshimacity2021@docomo.ne.jp
※申し込みの締め切りは、開催日の前日(祝・休日を除く)の正午まで。定員に達し次第終了。開催日の前日までに招待メールが届かない場合は、各問い合わせ先へ

ぽっぽでおしゃべりに関する詳しい情報は、右記よりご覧ください。
市HP ■ ページ番号でさがす 160841

参加者の声

知り合いがいなくても、オンライン講座なら参加しやすかったです。
家から参加できるので、子どもを連れての移動がなく、楽でした。



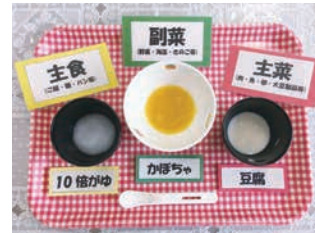
歯科衛生士によるミニ講座

管理栄養士による離乳食のミニ講座も!

こちらは5~6カ月ごろの離乳食の例です。初めての人でも安心してできる調理のポイントをご紹介します!



ふるた 古田栄養士



専門の人から学ぶことができる、貴重な時間でした。

新たな歌との出会いもあり、楽しいです!

子育て中の親子が集う！ 常設オープンスペース

新型コロナウイルス感染症の対策を行いながら開設しています。育児の相談なども受け付けているので、気軽に遊びに来てください。

ぽっぽひがし 園区子育て支援センター(☎261-0315)

開催日	会場	時間	対象者	申込先
月~木曜日 休祝・休日、お盆、年末年始、8月6日	区総合福祉センター 3階	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	未就園児とその保護者(①②各12組程度)	前日(祝・休日除く)までに地域支えあい課(☎261-0315、568-7735)へ

参加者の声

家に引きこもりがちなので、気分転換になります!



▲親子の様子

広いので、安心してのびのびと遊ぶことができます。

友人と一緒に来て、リフレッシュしています。

わくわくランド光明 園広島光明学園(担当:前田、北倉、朝枝、藤井) (☎228-5595)

開催日	会場	時間	内容
月~金曜日 休祝・休日	広島光明学園(牛田本町五丁目1-2)	9:00~14:00	オープンスペース
第1、2、4金曜日 休祝・休日			ベビーマッサージ
第3月曜日 休祝・休日		10:30~11:30	元気もりもりストレッチ体操ダンス ★いきいき 園フェイスタオル、飲み物



★子どもから高齢者まで参加できます。椅子、車椅子に座っての参加も可能です。窓を開けて換気をしながら、2m間隔で行っています

◀元気もりもりストレッチ体操ダンス